

第10回 湘南藤沢市民マラソン2020 大会報告書

2020年1月26日(日)



大会概要

大会名称	第10回湘南藤沢市民マラソン2020
開催日	2020年1月26日(日) 8時30分競技開始
会場	江の島・湘南海岸 (メイン会場：江の島かもめ駐車場、湘南臨港道路付属駐車場)
種目	①10マイル(16.09344km) ②親子ラン(2.2km) ③チャレンジラン(2.2km)
主催 (構成団体)	湘南藤沢市民マラソン実行委員会 藤沢市、藤沢市教育委員会、藤沢商工会議所、公益社団法人藤沢市観光協会、一般社団法人藤沢市商店会連合会、一般社団法人藤沢青年会議所、公益社団法人藤沢市医師会、藤沢市交通安全協会、江の島片瀬漁業協同組合、藤沢市漁業協同組合、株式会社新江ノ島水族館、東日本旅客鉄道株式会社、小田急電鉄株式会社、神奈川中央交通東株式会社藤沢営業所、江ノ島電鉄株式会社、株式会社江ノ電バス、湘南モノレール株式会社、京浜急行バス株式会社鎌倉営業所、株式会社ジェイコム湘南・神奈川、藤沢エフエム放送株式会社、国際ロータリー第2780地区、ライオンズクラブ国際協会330-B8R、公益財団法人藤沢市みらい創造財団、藤沢市体育協会、藤沢市地区社会体育振興協議会連合会、藤沢市スポーツ推進委員協議会、藤沢市スポーツ少年団本部、藤沢市レクリエーション協会、神奈川県湘南地域県政総合センター、神奈川県藤沢土木事務所、神奈川県スポーツ局セーリング課、公益財団法人神奈川県公園協会、株式会社湘南なぎさパーク、一般社団法人湘南読売会、市民代表
主管	藤沢市陸上競技協会
後援	神奈川県、神奈川県教育委員会
協力	藤沢警察署、茅ヶ崎警察署、海上自衛隊厚木上級海曹会、茅ヶ崎市、藤沢市交通指導員、鎌倉市陸上競技協会、茅ヶ崎市陸上競技協会、寒川町陸上競技協会、綾瀬市陸上競技協会、大和市陸上競技協会、藤沢市放課後支援事業者連絡会、藤沢市障がい児ヘルパー事業所連絡会
救護協力	公益社団法人藤沢市医師会、藤沢市赤十字奉仕団 ふじさわ救命普及推進会、ABC Rescue
協賛	【特別協賛3社】 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、ファイテン株式会社、株式会社ジェイコム湘南・神奈川 【大口協賛20社】 かながわ信用金庫、宝製菓株式会社、三井住友海上火災保険株式会社、一般社団法人湘南読売会、湘南モールフィ、テラスモール湘南テナント会、株式会社湘南なぎさパーク、公益社団法人全日本不動産協会湘南支部、大和証券株式会社藤沢支店、大東建設株式会社藤沢支店、湘南藤沢地方卸売市場、日本精工株式会社藤沢工場、株式会社あおば、株式会社ジャパンクリエイティブ、合資会社関水スポーツ、株式会社STK、株式会社飯田産業 江の島アイランドスパ、株式会社トヨタレンタリース神奈川、日本シグマックス株式会社、株式会社エルバランス 【一般協賛41社】 藤沢市スポーツ推進委員協議会、内野労務管理事務所、株式会社ヤクルト本社湘南化粧品工場、株式会社角若松、スターモア化粧品株式会社、株式会社テクノステート、税理士小山内光雄事務所、株式会社荏原製作所藤沢事業所、大船熱錬株式会社、株式会社藤岡自動車、株式会社金澤紙業、有限会社ベルサポートコーポレーション、カーライフプランニング湘南株式会社、吉本会計事務所、株式会社東横INN湘南鎌倉藤沢駅北口、税理士鈴木康太事務所、株式会社嵯峨造園土木、株式会社ピーンピズ、江ノ島電鉄株式会社、一般社団法人藤沢市鍼灸・マッサージ師会、株式会社湘南よみうり新聞社、第一生命保険株式会社湘南支社、二代目笑楽、株式会社横浜銀行藤沢中央支店、株式会社横浜シミズ、日欧事務機株式会社、株式会社出羽商会、株式会社橋本造園土木、株式会社タカギフーズ、株式会社サンエーサンクス、協同油脂株式会社、一般社団法人藤沢市薬剤師会、中華大新有限会社ワールド、東洋梱包運輸株式会社、株式会社キャリアドライブ(藤沢高等自動車学校)、株式会社東幸湘南営業所、ちびっこ保育園、メルシャン株式会社藤沢工場
事務局	公益財団法人藤沢市みらい創造財団

マラソンコース

〈10マイル〉 観光協会駐車場前⇄江ノ島入口交差点⇄竜宮橋入口交差点⇄浜須賀交差点
 〈親子・チャレンジラン〉 観光協会駐車場前⇄片瀬東浜交差点

10マイル START→A→B→C→FINISH

スタート⇄浜須賀交差点折返し⇄江ノ島入口交差点折返し⇄竜宮橋入口交差点折返し⇄フィニッシュ

親子ラン・チャレンジラン(2.2km) START→D→FINISH

スタート⇄片瀬東浜交差点折返し⇄フィニッシュ



A 浜須賀交差点
 (1周目折返し地点)

C 竜宮橋入口交差点
 (2周目折返し地点)

B 江ノ島入口交差点
 (1周目折返し地点)

D 片瀬東浜交差点
 (折返し地点)

藤沢警察署からのお願い

自転車は、道路交通法では、軽車両です。正しいルールを知り、安全な自転車の利用をお願いします。

レース中の注意事項

レース中は水分補給を心がけましょう。体調に異状を感じたら、早めにレースをやる勇気が必要です。また、ラストスパートは無油に心算に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。

スタート前チェック

安全にレースを運ぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。下記の項目の中で、1つでも当てはまらない項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

- | | |
|--|---|
| ☐ ① 体温は平熱である。熱感はない。 | ☐ ④ 風邪症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)はない。 |
| ☐ ② 疲労感が残っていない。 | ☐ ⑤ 胸や背中の不快感や痛みはない。動悸・息切れもない。 |
| ☐ ③ 昨夜の睡眠は十分にたれた。 | ☐ ⑥ 腹痛、下痢はない。吐き気もない。 |
| ☐ ⑦ レース前の食事や水分をきちんと摂れた。 | ☐ ⑧ レース運びの見通しが立っている。 |

メイン会場
**江の島かもめ
 駐車場**

スタート・フィニッシュ

メイン会場案内図



※大会当日、会場レイアウトを変更する場合がございます

大会データ

気 象 条 件	天候(雨)、気温(3.9℃)、風向・風速(北北東 平均3m)、湿度(92%) 9:00現在
---------	---

()内は、第9回大会の実績

項 目	募集人数	申込数	出走者数	出走率	完走者数	完走率
10マイルの部 (男子)	8,000人 (7,500人)	6,111人 (5,759人)	4,095人 (4,856人)	67.0% (84.3%)	4,035人 (4,812人)	98.5% (99.1%)
(うち市民の部)		1,992人 (1,923人)	1,351人 (1,644人)	67.8% (85.5%)	1,334人 (1,626人)	98.7% (98.9%)
10マイルの部 (女子)		2,105人 (1,985人)	1,270人 (1,621人)	60.3% (81.7%)	1,243人 (1,597人)	97.9% (98.5%)
(うち市民の部)		633人 (617人)	386人 (505人)	61.0% (81.8%)	375人 (492人)	97.2% (97.4%)
小 計		8,216人 (7,744人)	5,365人 (6,477人)	65.3% (83.6%)	5,278人 (6,409人)	98.4% (99.0%)
親子ランの部	850組 (850組)	859組 (867組)	608組 (764組)	70.8% (88.1%)	608組 (764組)	100.0% (100.0%)
	1,700人 (1,700人)	1,718人 (1,734人)	1,216人 (1,528人)	70.8% (88.1%)	1,216人 (1,528人)	100.0% (100.0%)
チャレンジラン	50組 (25組)	36組 (25組)	17組 (22組)	47.2% (88.0%)	17組 (22組)	100.0% (100.0%)
	100人 (50人)	72人 (50人)	34人 (44人)	47.2% (88.0%)	34人 (44人)	100.0% (100.0%)
合 計	9,800人 (9,250人)	10,006人 (9,478人)	6,615人 (8,005人)	66.1% (84.5%)	6,528人 (7,937人)	98.7% (99.2%)

ゲストランナー	つるの剛士、M高史、白方健一、小川ミーナ、DJ・HAGGY、穂積ユタカ
イベントゲスト	L a u L a、アイデンティティ
先導自転車	山本雅道、綾部勇成、伊丹健治、石井雅史
プレゼンター	海の女王(中原みなみ、石川舞、笹村朱里)
藤沢市姉妹友好都市参加者	保寧市2人、松本市2人

○チャリティー

江の島・湘南海岸 環境整備基金 769,500円 (第9回大会実績 742,200円)	江の島振興連絡協議会(江の島島内監視カメラ1基) 公益財団法人かながわ海岸美化財団(海岸清掃用ごみ袋 22,000枚) 江の島片瀬漁業協同組合(ステンレス作業台1台) 藤沢市(藤沢市スポーツ振興基金)
---	---

参加者申込み一覧表

■参加者申込み（都道府県別）

都道府県名	男	女	計	男/全	地域/全
1 北海道	11	4	15	0.16%	0.16%
2 青森県	2	4	6	0.07%	0.45%
3 岩手県	4	1	5	0.05%	
4 宮城県	10	2	12	0.13%	
5 秋田県	3	1	4	0.04%	
6 山形県	2	1	3	0.03%	
7 福島県	11		11	0.12%	
8 茨城県	24	12	36	0.40%	97.14%
9 栃木県	9	8	17	0.19%	
10 群馬県	20	3	23	0.25%	
11 埼玉県	128	42	170	1.87%	
12 千葉県	96	40	136	1.49%	
13 東京都	671	283	954	10.48%	
14 神奈川県	5509	1996	7,505	82.46%	
15 新潟県	6		6	0.07%	1.46%
16 富山県	2		2	0.02%	
17 石川県	2		2	0.02%	
18 山梨県	8	2	10	0.11%	
19 長野県	19	6	25	0.27%	
20 岐阜県	1		1	0.01%	
21 静岡県	45	14	59	0.65%	
22 愛知県	20	8	28	0.31%	0.49%
23 三重県	4	1	5	0.05%	
24 滋賀県	4	1	5	0.05%	
25 京都府	5		5	0.05%	
26 大阪府	8	3	11	0.12%	
27 兵庫県	12	3	15	0.16%	
28 奈良県	2	1	3	0.03%	
29 和歌山県	1		1	0.01%	0.09%
30 鳥取県	1	1	2	0.02%	
31 岡山県	1		1	0.01%	
32 広島県	3	1	4	0.04%	
33 山口県	1		1	0.01%	0.05%
34 徳島県		1	1	0.01%	
35 香川県	2		2	0.02%	
36 愛媛県	1		1	0.01%	
37 高知県	1		1	0.01%	0.14%
38 福岡県	4	1	5	0.05%	
39 長崎県	1	1	2	0.02%	
40 熊本県	1		1	0.01%	
41 大分県	2	1	3	0.03%	
42 沖縄県	1	1	2	0.02%	
合計	6,658	2,443	9,101		

※全国47都道府県中 42都道府県から参加

（第9回大会は37都道府県から参加）

※ 9,101人

内訳 10マイル参加者：8,206人（姉妹友好都市選手・ゲスト10人含まない）

親子ラン、チャレンジラン：895組（親子・チャレンジについては、1組1人としてカウント）

8,206人（107人）+895組（親子、チャレンジ）=9,101人

■参加者申込み（神奈川県内別）

市町村名	男	女	計	市/県	地域/県
1 藤沢市	2,511	952	3,463	46.14%	58.36%
2 茅ヶ崎市	397	163	560	7.46%	
3 平塚市	145	45	190	2.53%	
4 湘 茅野市	25	3	28	0.37%	
5 南 伊勢原市	26	7	33	0.44%	
6 寒川町	44	9	53	0.71%	
7 大磯町	23	6	29	0.39%	
8 二宮町	16	8	24	0.32%	21.57%
9 横浜市	1,199	420	1,619	21.57%	
10 川崎市	221	96	317	4.22%	4.22%
11 横 横浜賀市	65	16	81	1.08%	7.10%
12 鎌倉市	296	88	384	5.12%	
13 賀 逗子市	32	14	46	0.61%	
14 三浦市	3		3	0.04%	
15 葉山町	15	4	19	0.25%	7.48%
16 相模原市	139	43	182	2.43%	
17 厚木市	30	6	36	0.48%	
18 大和市	128	44	172	2.29%	
19 東 海老名市	46	18	64	0.85%	
20 座間市	40	18	58	0.77%	
21 綾瀬市	29	13	42	0.56%	
22 登川町	5	1	6	0.08%	0.29%
23 清川村	1		1	0.01%	
24 南足柄市	7	1	8	0.11%	
25 中井町	4	1	5	0.07%	
26 大井町	1		1	0.01%	
27 松田町	2	2	4	0.05%	
28 山北町	2		2	0.03%	
29 開成町	2		2	0.03%	0.97%
30 小田原市	49	17	66	0.88%	
31 西 真鶴町	3	1	4	0.05%	
32 湯河原町	3		3	0.04%	
合計	5,509	1,996	7,505		

※神奈川県下33市町村中 32市町村

（第9回大会は神奈川県下33市町村中 33市町村より参加）

※藤沢市他隣接7市参加申込者計（全参加者中）

（茅ヶ崎市、鎌倉市、大和市、綾瀬市、海老名市、横浜市、寒川町）

第10回大会 6,357人/9,101人（69.8%）

第9回大会 6,132人/8,622人（71.1%）

大会データ（入賞者）

藤沢市民の部（男子）

順位	ナンバー	氏 名	居住地	チーム名	タイム	備 考
1位	2606	内田 昌寛	藤沢市		0:49:10	大会新記録
2位	2644	遠藤 宏夢	藤沢市	早稲田大学	0:51:10	
3位	1377	山村 啓仁	藤沢市		0:51:20	
4位	1926	下里 和義	藤沢市	神奈川陸協	0:52:32	
5位	1355	佐藤 健斗	藤沢市	藤沢翔陵	0:54:32	
6位	1023	田中 良範	藤沢市	藤沢市役所	0:54:37	
7位	2423	吉野 健夫	藤沢市	湘南アスリート	0:54:56	
8位	2352	山本 泰裕	藤沢市	神奈川走ろう会	0:55:28	

藤沢市民の部（女子）

順位	ナンバー	氏 名	居住地	チーム名	タイム	備 考
1位	5385	山本 歩実	藤沢市	藤沢西高校	1:05:42	
2位	5370	大谷 観棠	藤沢市	藤沢西高校	1:07:31	
3位	5084	石澤 智子	藤沢市		1:11:39	
4位	5234	本藤 奈巳子	藤沢市		1:11:45	
5位	5179	沼上 美佳	藤沢市		1:12:06	
6位	5346	三輪 茉莉子	藤沢市		1:12:28	
7位	5157	鈴木 亜希	藤沢市		1:13:00	
8位	5378	長谷川 あゆみ	藤沢市		1:13:13	

総合の部（男子）

順位	ナンバー	氏 名	居住地	チーム名	タイム	備 考
1位	2606	内田 昌寛	藤沢市		0:49:10	市民の部1位(大会新記録)
2位	12028	新野 元哉	東京都	杏会	0:51:05	
3位	2644	遠藤 宏夢	藤沢市	早稲田大学	0:51:10	市民の部2位
4位	1377	山村 啓仁	藤沢市		0:51:20	市民の部3位
5位	12177	奥谷 研祐	横浜市	湘南工科大学	0:51:28	
6位	10916	増田 勇太	茅ヶ崎市	茅ヶ崎市役所	0:52:08	
7位	12356	宮原 卓	横浜市	長崎長与A C	0:52:15	
8位	14038	杉山 秀人	横浜市	横浜市陸協	0:52:27	

総合の部（女子）

順位	ナンバー	氏 名	居住地	チーム名	タイム	備 考
1位	15425	小川 優香	鎌倉市		1:05:23	
2位	5385	山本 歩実	藤沢市	藤沢西高校	1:05:42	市民の部1位
3位	15948	八ヶ代 真央	小田原市	藤沢西高校	1:07:05	
4位	15031	朝倉 万里子	茨城県笠間市	東京海上日動	1:07:09	
5位	15493	小堀 恵佳	横浜市		1:07:11	
6位	5370	大谷 観棠	藤沢市	藤沢西高校	1:07:31	市民の部2位
7位	15554	白倉 希海	平塚市	藤沢西高校	1:09:29	
8位	16429	平野 恵里香	海老名市		1:09:31	

世代別組	総合の部 男子			総合の部 女子			藤沢市民の部 男子			藤沢市民の部 女子			備 考
	氏名	タイム	備考	氏名	タイム	備考	氏名	タイム	備考	氏名	タイム	備考	
2011大会 (第1回)	大久保 明孝	0:52:56		松本 ひとみ	1:03:00		石原 大輔	0:57:14		岡田 正典	1:10:55		
2012大会 (第2回)	佐井 信	0:52:26	大会新	切野 慧希	1:03:36		志野 健太	0:55:00	大会新	竹内 孝子	1:05:07	大会新	
2013大会 (第3回)	伊藤 聡	0:52:40		明鏡 善希	1:04:35		河地 達夫	0:55:16		豊川 由紀	1:04:37		
2014大会 (第4回)	佐井 信	0:52:00		矢野 春乃	1:04:28		神野 七恵	0:54:45		豊川 由紀	1:06:23		大会新記録
2015大会 (第5回)	岸野 光司	0:50:55	大会新	矢野 春乃	1:00:35	大会新	藤江 千雄	0:52:05	大会新	羽田 七海	1:00:49	大会新	
2016大会 (第6回)	岡田 祐希	0:51:58		和田 七海	1:09:04	大会新	田中 朝樹	0:52:49		和田 七海	1:00:04	大会新	
2017大会 (第7回)	池澤 大	0:51:29		大澤 ひなた	1:00:34		田中 朝樹	0:51:35	大会新	佐藤 彩希	1:04:50		
2018大会 (第8回)	横森 尚介	0:51:58		大澤 ひなた	1:00:21		横森 尚介	0:51:58		佐藤 尚	1:02:22		
2019大会 (第9回)	藤江 千雄	0:50:02	大会新	八ヶ代 真央	1:04:33		藤江 千雄	0:50:02	大会新	豊川 由紀	1:05:30		
2020大会 (第10回)	内田 昌寛	0:49:10	大会新	小川 優香	1:05:23		内田 昌寛	0:49:10	大会新	山本 歩実	1:05:42		

大会データ（年齢別）

10代(男子)

順位	ナンバー	氏名	市町村名	所属	フィニッシュタイム	備考
1	1377	山村 啓仁	藤沢市		0:51:20	市民の部3位、総合の部4位
2	12177	奥谷 研祐	横浜市	湘南工科大学	0:51:28	総合の部5位
3	11933	木村 品重	大和市	藤沢西高校	0:52:37	

20代(男子)

1	2606	内田 昌寛	藤沢市		0:49:10	市民、総合の部1位
2	12028	新野 元哉	東京都	府会	0:51:05	総合の部2位
3	2644	遠藤 宏夢	藤沢市	早稲田大学	0:51:10	市民の部2位、総合の部3位

30代(男子)

1	12356	宮原 卓	横浜市	長崎長寿 A C	0:52:15	総合の部7位
2	14038	杉山 秀人	横浜市	横浜市陸協	0:52:27	総合の部8位
3	1926	下里 和義	藤沢市	神奈川陸協	0:52:32	市民の部4位

40代(男子)

1	11121	細野 松宏	茅ヶ崎市	茅ヶ崎市役所	0:56:46	
2	11465	高木 洋彦	横浜市		0:56:50	
3	10833	石井 護	横浜市		0:57:06	

50代(男子)

1	12599	久保田 伸彦	静岡県	さえ丸おじさん	1:01:09	
2	12192	小田 実	横浜市		1:01:41	
3	12590	川野 雅博	横浜市	I H I	1:02:08	

60代(男子)

1	11566	齋藤 祥悟	鎌倉市	早稲田阿呆村	1:04:21	
2	1754	長田 敏幸	藤沢市	ITDLab	1:07:11	
3	1227	和地 英敏	藤沢市	荏原	1:10:03	

70代以上(男子)

1	12180	岩佐 保男	綾瀬市	湘南RC	1:10:54	
2	11038	石川 幸二	相模原市	らんらんクラブ	1:17:22	
3	1328	川俣 明	藤沢市	湘南海岸RC	1:20:43	

10代(女子)

1	5385	山本 歩実	藤沢市	藤沢西高校	1:05:42	市民の部1位、総合の部2位
2	15948	八ヶ代 真央	小田原市	藤沢西高校	1:07:05	総合の部3位
3	5370	大谷 観菜	藤沢市	藤沢西高校	1:07:31	市民の部2位、総合の部6位

20代(女子)

1	15425	小川 優香	鎌倉市		1:05:23	総合の部1位
2	15493	小堀 恵佳	横浜市		1:07:11	総合の部5位
3	15994	池田 光咲	東京都	TSRC	1:18:58	

30代(女子)

1	16429	平野 恵里香	海老名市		1:09:31	総合の部8位
2	5346	三輪 茉莉子	藤沢市		1:12:28	市民の部6位
3	15129	戸倉 有紀	東京都		1:17:15	

40代(女子)

1	15031	朝倉 万里子	茨城県	東京海上日動	1:07:09	総合の部4位
2	5179	沼上 美佳	藤沢市		1:12:06	市民の部5位
3	16409	平松 友孝	鎌倉市		1:12:24	

50代(女子)

1	15674	中津 志保	海老名市	快体健歩	1:09:41	
2	5234	本藤 奈巳子	藤沢市		1:11:45	市民の部4位
3	5251	鈴野澤 恵	藤沢市	MEG	1:13:18	

60代(女子)

1	5084	石澤 智子	藤沢市		1:11:39	
2	15314	清野 きぬ	横浜市		1:16:09	
3	5097	中原 久代	藤沢市		1:18:50	

70代以上(女子)

1	16417	中林 能子	平塚市		1:32:44	
2	15351	福田 直美	大和市		1:35:39	
3	5071	杉山 節子	藤沢市		1:35:43	

表彰式

男子は、総合の部・市民の部と内田さんが大会新記録で優勝した。スタート時から内田さんが1位となり2位の選手に約2分程の差をつける激走をみせた。

市民の部女子は、藤沢西高校の山本さんが、総合の部では小川さんが優勝した。

また、今大会は10回の記念大会であり、表彰式終了後には本大会へ永年尽力をいただいた企業、団体、個人へ記念式典として感謝状贈呈式をおこなった。(一覧については8、9ページを参照)



市民・総合の部 男子1位



総合の部 女子1位



市民の部 女子1位



総合の部 男子



総合の部 女子



市民の部 男子



市民の部 女子



記念式典 感謝状贈呈式

感謝状贈呈 企業一覧

【対象基準】

今大会まで5年間以上継続して協賛していただいている企業等に感謝状を贈呈する。

N o	企業名等
1	株式会社飯田産業 江の島アイランドスパ
2	内野労務管理事務所
3	株式会社STK
4	江ノ島電鉄株式会社
5	株式会社荏原製作所 藤沢事業所
6	株式会社エルバランス
7	大船熱鉄株式会社
8	かながわ信用金庫
9	コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
10	株式会社嵯峨造園土木
11	株式会社ジェイコム湘南・神奈川 湘南局
12	株式会社湘南なぎさパーク
13	湘南モールフィル
14	一般社団法人湘南読売会
15	株式会社湘南よみうり新聞社
16	合資会社関水スポーツ
17	公益社団法人 全日本不動産協会 湘南支部
18	第一生命保険株式会社 湘南支社
19	宝製菓株式会社
20	株式会社テクノステート
21	テラスモール湘南テナント会
22	株式会社トヨタレンタリース神奈川
23	日欧事務機株式会社
24	日本シグマックス株式会社
25	ファイテン株式会社
26	三井住友海上火災保険株式会社代理店フォーライフ株式会社
27	株式会社横浜銀行 藤沢中央支店
28	株式会社横浜シミズ
29	吉本会計事務所
30	小田急電鉄株式会社
31	神奈川県若手社会保険労務士の会
32	有限会社工匠
33	さがみ農業協同組合
34	株式会社新江ノ島水族館
35	株式会社田辺工務店
36	株式会社テキスト 湘南台温泉 らく
37	株式会社藤沢市興業公社
38	株式会社ミルスペース

感謝状贈呈 団体及び個人一覧

【対象基準】

今大会まで5年以上継続的に協力していただいている団体に感謝状を贈呈する。

No	
1	江の島漁業協同組合
2	江の島観光会
3	江の島片瀬飲食業組合
4	江の島弁天会
5	藤沢市漁業協同組合
6	江の島片瀬漁業協同組合
7	藤沢市体育協会
8	藤沢市スポーツ推進委員協議会
9	藤沢市地区社会体育振興協議会連合会
10	藤沢市スポーツ少年団本部
11	藤沢市レクリエーション協会
12	浦上自衛隊隊員上級講習会
13	公益社団法人藤沢市医師会
14	藤沢市赤十字奉仕団
15	ふじさわ救命救急センター
16	一般社団法人ABC's CLUB
17	国際ロータリー第2780地区
18	ライオンズクラブ国際協力330-883
19	藤沢エフエム放送株式会社
20	東日本旅客鉄道株式会社
21	湘南モノレール株式会社
22	神奈川県中央交通東株式会社 藤沢営業所
23	株式会社江ノ電バス
24	京浜急行バス株式会社 鎌倉営業所
25	藤沢警察署
26	茅ヶ崎警察署
27	藤沢商工会議所
28	一般社団法人藤沢青年会議所
29	公益社団法人藤沢市観光協会
30	一般社団法人藤沢市商店会連合会
31	公益社団法人神奈川県公園協会
32	藤沢市交通安全協会
33	藤沢市陸上競技協会
34	鎌倉市陸上競技協会
35	茅ヶ崎市陸上競技協会
36	寒川町陸上競技協会
37	鎌倉市陸上競技協会
38	大和市陸上競技協会
39	一般社団法人藤沢市鍼灸・マッサージ師会
40	湘南中学校陸上部
41	高浜中学校陸上部
42	茅ヶ崎中学校陸上部
43	鶴沼中学校陸上部
44	片瀬中学校陸上部
45	第一中学校陸上部
46	村岡中学校陸上部
47	大庭中学校陸上部
48	明治中学校陸上部
49	明治中学校ソフトボール部
50	明治中学校女子バレーボール部
51	藤が岡中学校陸上部
52	大清水中学校陸上部

【対象基準】

個人のボランティアとして、第1回大会から10年間連続で参加していただいている方に感謝状と記念ピンバッジを贈呈する。

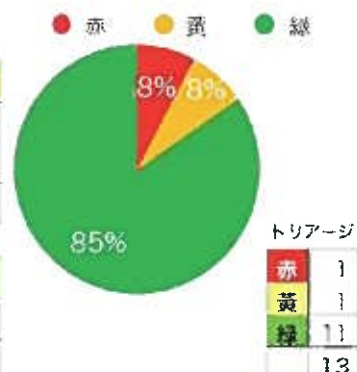
No	
1	浅塚 弘之
2	池田 敬市郎
3	入江 和廣
4	大岡内 弥三男
5	大塚 幸治
6	岡崎 うめ子
7	岡崎 敬
8	川野邊 豊雄
9	北村 嘉幸
10	栗原 幸浩
11	栗原 英昭
12	小沢 守夫
13	小林 悦子
14	三橋 信雄
15	松井 純二
16	佐藤 博子
17	佐藤 祐司
18	菅原 幸宏
19	滝内 一夫
20	田中 壽秋
21	田村 信子
22	土山 高能
23	中川 幹雄
24	中村 幹夫
25	野村 源旦
26	原 真知子
27	有川 裕
28	藤原 達
29	前田 義夫
30	三宮 茂
31	森 勇二
32	山田 慶行
33	山口 貴
34	横山 浩一
35	渡部 久美子

救護実績

○救護記録集計表○

	出走状況			傷病者数	傷病者割合
	出走者数	完走者数	完走率		
10マイル	5365	5278	98.4%	13	0.2%
親子・チャレンジ	1250	1250	100.0%		
	6615	6528	98.7%		

	年齢別							
	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70以上	不明
傷病者	1	2	5	0	2	0	1	2
	7.7%	15.4%	38.5%	0.0%	15.4%	0.0%	7.7%	15.4%



	エリア別傷病者数（複数箇所所有）			
	傷病者	Rv	救急	合計
救護本部	8			8
Aブロック	1	1	1	3
Bブロック	1			1
Cブロック	0			0
Dブロック	1	1		2
Eブロック	0			0
Fブロック	1			1
Gブロック	0			0
合計	12	2	1	15

	発生時間別			
	傷病者数	Rv	救急	合計
9時以前	1			1
9時	5			5
10時	6	2		8
11時	1		1	2
12時	0			0
13時	0			0
14時	0			0
16時以降	0			0
合計	13	2	1	16

	主訴別（複数箇所所有）	
	件数	割合
下肢筋痙攣	1	7.7%
悪心	1	7.7%
嘔吐	1	7.7%
悪寒	1	7.7%
四肢の疼痛	8	61.5%
めまい	1	7.7%
頭痛	2	15.4%
胸痛	0	0.0%
腹痛	0	0.0%
呼吸困難	0	0.0%
全身性痙攣	0	0.0%
意識障害	1	7.7%
合計	16	123.1%

	身体所見（複数箇所所有）	
	件数	割合
創傷・マメ	1	7.7%
熱中症	2	15.4%
低体温	1	7.7%
合計	4	30.8%

	外傷（複数箇所所有）	
	件数	割合
外傷なし	5	38.5%
創傷	0	0.0%
皮下出血	0	0.0%
脱臼疑い	0	0.0%
骨折疑い	0	0.0%
変形	0	0.0%
打撲	0	0.0%
捻挫	0	0.0%
筋損傷疑い	2	15.4%
虫刺され	0	0.0%
合計	7	53.8%

	処置別（複数箇所所有）	
	件数	割合
止血	0	0.0%
消毒	0	0.0%
洗浄被覆	1	7.7%
アイシング	3	23.1%
ストレッチ	0	0.0%
マッサージ	0	0.0%
テーピング	0	0.0%
副子固定	0	0.0%
消炎鎮痛剤	1	7.7%
水分補給	4	30.8%
クーリング	1	7.7%
保温	5	38.5%
経過観察	1	7.7%
座位安静	0	0.0%
臥位安静	1	7.7%
輸液	0	0.0%
気道確保	0	0.0%
胸骨圧迫	0	0.0%
人工呼吸	0	0.0%
薬剤使用	0	0.0%
合計	17	130.8%

※ 第9回大会救護 傷病者件数33件

大会スケジュール

時間	大会進行	場所
4:30	大会の開催決定判断	大会本部前
5:00	大会開催決定・決定内容周知開始	大会本部前
6:30	大会本部開設	センタースタジアム
7:00	メイン会場オープン	メイン会場
7:30	メインステージ MCスタート	メイン会場
7:40~ 8:00	大会役員・ゲストランナー・ 姉妹友好都市選手の紹介・海の女王	メイン会場 ステージ壇上
7:50	j:COM生中継開始	
8:00	交通規制開始	浜須賀交差点~片瀬東浜交差点区間
8:15	10マイルランナー スタート前に移動	スタート
8:20	オープニングセレモニー（開会式）	スタートゲート・セレモニー壇上
	チャリティー寄贈式	スタートゲート・セレモニー壇上
	市長挨拶・実行委員長挨拶 ※ゲスト「つるの剛士さん」、「アイデンティティさん」登壇	スタートゲート・セレモニー壇上
8:30	10マイルの部、スタート	スタートゲート・セレモニー壇上
8:45	親子ラン、チャレンジランの部、スタート	スタートゲート・セレモニー壇上
9:15	メインステージ・メイン会場（LauLAライブ）	メインステージ・メイン会場
9:15	親子ラン、チャレンジランの部、競技終了	スタートゲート・セレモニー壇上
9:20	10マイルの部、トップランナーゴール	スタートゲート・セレモニー壇上
	応援太鼓演奏終了	江ノ島バス停ロータリー
9:40	メインステージ・メイン会場（M高史ステージショー）	メイン会場 ステージ壇上
9:45	第1 関門所（松波交差点）閉鎖	コース上
10:20	メインステージ・メイン会場（アイデンティティステージショー）	メイン会場 ステージ壇上
10:25	第2 関門所（竜宮橋入口交差点）閉鎖	コース上
10:40	表彰式開始	メインステージ・メイン会場
10:45	第3 関門所（江の島入口交差点）閉鎖	コース上
	国道134号のコース上、競技終了	コース上
10:57	最終ランナーゴール、10マイルの部、競技終了	スタート・フィニッシュゲート
	j:COM生中継終了	
11:00	交通規制解除	浜須賀交差点~片瀬東浜交差点区間
	表彰式終了、記念大会式典(感謝状贈呈式)	メインステージ・メイン会場
11:30	メインステージ、イベント終了	メインステージ・メイン会場
12:00	メイン会場、ブース等終了	メイン会場

イベント風景

メイン会場のステージではランナーをはじめ、来場された方々をM高史さん、アイデンティティさんのステージショーもおこない、悪天候にも来場者の皆さんに楽しんでいただきました。

また、湘南藤沢市民マラソンのテーマソングを提供いただいているLAULAさんのミニライブを今大会もおこない、会場内も多いに盛り上がりました。

なお、毎年行っている太鼓集団「ふじ」の演奏と10回記念大会のイベントの「湘南ドルフィンズマーチングバンド」の演奏は雨天で楽器等の問題から残念ながら中止としました。



M高史さん ライブ



「アイデンティティ」さん ライブ

大会出店ブース一覧

1. 協賛ブース（18団体）

（※昨年は15団体がブース出店）

カテゴリー	団体名	出店内容
協賛	ファイテン株式会社	自社商品PR・販売
協賛	株式会社湘南よみうり新聞社	大会記念グッズ販売
協賛	一般社団法人湘南読売会	スポーツ報知マラソン号外号の予約受付
協賛	宝製菓株式会社	自社商品PR・販売
協賛	湘南青果株式会社	自社商品PR・販売
協賛	大東建託株式会社 藤沢支店	自社商品PR・販売
協賛	株式会社飯田産業 江の島アイランドスパ	自社商品PR・販売
協賛	株式会社キャリアドライブ(藤沢高等自動車学校)	自社商品PR・販売
協賛	株式会社ジャパングリエイト	自社商品PR・販売
協賛	合資会社関水スポーツ	自社商品PR・販売
協賛	日本シグマックス株式会社	スポーツ用品の販売
協賛	株式会社エルバランス	スポーツ用品の販売
協賛	公益社団法人全日本不動産協会湘南支部	自社商品PR
協賛	一般社団法人藤沢市鍼灸・マッサージ師会	マッサージ（無料）
協賛	株式会社あおば	テーピングサポート兼マッサージ
協賛	一般社団法人藤沢市薬剤師会	PRブース
事務局	湘南藤沢市民マラソン大会事務局	10回記念オフィシャルグッズ販売

2. 飲食店ブース（7団体）

（※昨年は6団体が飲食出店）

カテゴリー	団体名	出店内容
江の島	しらす問屋 とびっちょ	しらす団子汁・クラムチャウダー
江の島	江の島らーめん 花みずき	らーめん
江の島	kotori kitchen	ケバブ、煮込み、飲料販売
江の島	ネーチョイト	豚汁・たこ焼き
江の島	江の島婦人部さざ波会	甘酒、おしるこ、おいなりさん、団子
実行委員会	居酒屋の乾杯	焼きそば・豚汁・フライドポテト
実行委員会	地域魅力	やさそば・藤沢炒麺

給水所の状況

1. 第1給水及び第4給水所は同じポイントにあるため、2回分として積算。
2. 第1給水及び第4給水所・第3給水所はスポーツ飲料の粉末を水に溶かし対応。
3. 第2給水所では、2Lのスポーツ飲料で対応。

協賛物品

・2ℓペットボトルの水 ・2ℓペットボトルのスポーツ飲料水 ・スポーツ飲料の粉末 ・紙コップ

企業名

コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

ポイント		第1給水所	第4給水所	第2給水所		第3給水所	
場所		二工・アル記念広場 (鵜沼橋歩道橋手前)		辻堂海浜公園 西駐車場入口交差点		片瀬橋 (観光センター前)	
距離		2.6 km	12.5 km	6.7 km		10.8 km	
原料		水：2ℓペットボトル スポーツ飲料：粉末		水：2ℓペットボトル スポーツ飲料 2ℓペットボトル		水：2ℓペットボトル スポーツ飲料：粉末	
水	準備量	白コップ 20,000個	2ℓ ペットボトル 978本	白コップ 7,500個	2ℓ ペットボトル 312本	白コップ 10,000 個	2ℓ ペットボトル 510本
	使用量	白コップ 10,000個	2ℓ ペットボトル 378本	白コップ 2,500個	2ℓ ペットボトル 300本	白コップ 5,000個	2ℓ ペットボトル 438本
スポーツ ドリンク	準備量	赤コップ 20,000個	粉末飲料 1,125袋	赤コップ 7,500個	2ℓ ペットボトル 450本	赤コップ 10,000 個	粉末飲料 750袋
	使用量	赤コップ 15,000個	粉末飲料 400袋	赤コップ 2,500個	2ℓ ペットボトル 354本	赤コップ 5,000個	粉末飲料 375袋

大会従事者実績

() 内は第9回大会の従事者実績

ボランティアリーダー	39人(36人)
一般ボランティア	226人(236人)
藤沢市関係団体 (従事協力団体) ・ 藤沢市スポーツ推進員協議会 131人 ・ 藤沢市体育協会 81人 ・ 放課後支援事業所職員 17人	229人(203人)
海上自衛隊厚木航空基地上曹会	69人(58人)
学生ボランティア (従事協力中学、高校名) ・ 藤沢清流高校陸上部 30人 ・ 鵠沼中学校陸上部 47人 ・ 高浜中学校陸上部 18人 ・ 片瀬中学校陸上部 28人 ・ 藤ヶ岡中学校陸上部 19人 ・ 湘洋中学校陸上部 40人 ・ 大庭中学校陸上部 21人 ・ 村岡中学校陸上部 18人 ・ 大清水中学校陸上部 11人 ・ 羽鳥中学校陸上部 29人 ・ 明治中学校陸上部 11人、ソフトボール部 23人、 女子バレーボール部14人	309人(306人)
救護関係団体 (従事協力団体) ・ 藤沢市赤十字奉仕団 22人 ・ ふじさわ救命普及推進会 32人 ・ ABC Rescue 34人 ・ 藤沢市医師会 1人 ・ 藤沢市消防局 8人	97人(101人)
競技役員【陸上競技協会】	105人(126人)
藤沢市交通安全協会 交通指導員	23人(21人)
事務局【各担当リーダー含む】 公益財団法人藤沢市みらい創造財団 藤沢市スポーツ推進課	62人(59人)
湘南藤沢市民マラソン実行委員会	40人(41人)
湘南藤沢市民マラソン運営委員会	14人(13人)
総合計従事者人数	1,222人 (1,204人)

ボランティア風景



ハイタッチ！！



チップカット



ドリンク配布



協賛品配布(親子・チャレンジラン)



Tシャツ配布



記録証発行所



会場誘導



会場総合案内

大会製作物

○大会記念Tシャツ



○スタッフジャンパー



※写真は一般ボランティア用、大会役員・スタッフは黄色、競技役員は紺色

○スタッフキャップ



第10回湘南藤沢市民マラソン2020 風景

●ステージセレモニー（メイン会場）

午前7時40分から大会役員、ゲスト、姉妹友好都市選手団、海の女王などの紹介セレモニーをおこない、悪天候にも関わらずメイン会場には、多くの方が参加していた。



大会役員紹介



姉妹友好都市選手団の紹介

●ステージセレモニー（スタートゲート前）

午前8時20分からスタート前では、チャリティー寄贈式、実行委員長、市長の挨拶を行った。
ゲストのつるの剛士さん、アイデンティティさんの2人も増上になり、大会を盛り上げていただいた。



石井実行委員長



鈴木市長



チャリティー寄贈式



つるの剛士さん&アイデンティティさん

第10回湘南藤沢市民マラソン2020 風景

● 10マイル



先導車



10マイル・スタート



10マイル・江の島大橋



10マイル・江の島大橋



10マイル・鵠沼橋付近



ゲストランナーハイトタッチ出迎え



10マイル・男子フィニッシュ



10マイル・女子フィニッシュ

第10回湘南藤沢市民マラソン2020 風景

●親子ラン、チャレンジラン（2.2km）



親子ラン・スタート



親子ラン・江の島大橋



チャレンジラン・江の島大橋



親子ランフィニッシュ



親子ラン・フィニッシュ



チャレンジラン・フィニッシュ



チャレンジラン・フィニッシュ



親子ラン・フィニッシュ後

第10回湘南藤沢市民マラソン2020 協賛物品一覧

1. 全参加者対象及び親子ラン参加者対象

提供企業	対象	提供物品
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社	全参加者	給水所用紙コップ 50,000個(赤25,000個 白25,000個) アクエリアス粉末タイプ 2,000袋(80パック【1パック：5箱×5袋入】) ミネラルウォーター2ℓ 1,800本(300ケース【1ケース6本入】)※190ケースは安価購入 アクエリアス2ℓ 480本(80ケース【1ケース6本入】) アクエリアス500mlペットボトル 10,800本(450ケース【1ケース24本入】)
ファイテン株式会社	全参加者	ファイテン磁気ネックレス11,000本
宝製菓株式会社	親子ラン	宝製菓お菓子詰め合わせ950パック
三井住友海上火災保険株式会社	親子ラン	ハンドタオル 1,000個

2. 上位入賞者対象&ゲスト対象

提供企業	対象	提供物品
株式会社飯田産業 江の島アイランドスパ	入賞者	海コース5名分、入館券32名分、CD32個、入浴剤32セット
株式会社湘南よみうり新聞社	ゲスト 入賞者	大会記念マフラータオル20名分
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社	入賞者	バスタオル10名分、トートバック10名分、 スポーツタオル25名分
日本シグマックス株式会社	入賞者	ザムストAS-1 (S)17・(M)17 Pressione【脈経サポーター】(M)8・(L)8 計50足
株式会社エルバランス	入賞者	サングラス40名分
メルシャン株式会社藤沢工場	入賞者	藤沢工場製造ワイン 3種類各12本 計36本

3. その他

提供企業	対象	提供物品
株式会社トヨタレンタリース神奈川	大会本部	2トングトラックパワーゲート付 2台
日欧事務機株式会社	スタッフ	大会スタッフIDカードホルダー1500枚(全スタッフ)

協賛関係写真



第10回記念大会限定オフィシャルグッズ

今大会は、第10回の記念大会に当たることから、大会当日会場にて限定オフィシャルグッズの販売をおこなった。【グッズ商品は下記画像のとおり】





湘南藤沢市民マラソン実行委員会事務局

公益財団法人藤沢市みらい創造財団

〒251-0026

藤沢市鵠沼東8-2 秩父宮記念体育館内

Tel : 0466-22-3535 Fax : 0466-28-5749

mail : marathon@f-mirai.jp

HP : <http://shonan-fujisawacity-marathon.jp/>