



# 第13回 湘南藤沢市民マラソン 2023



ボランティア マニュアル	⑨更衣室	名前
-----------------	------	----

ボランティア 集合時間	集合場所
6時50分	⑧男子更衣室テント前（メイン会場） ⑨女子更衣室前（ヨットハウス入口）



## チーム

名 称	活 動 場 所	リーダー	ボランティア数
⑨更衣室	メイン会場 (男子更衣室) (江の島島内)		14人 (1人親子ラン専用)
	ヨットハウス (女子更衣室) (江の島島内)		15人 (1人親子ラン専用)

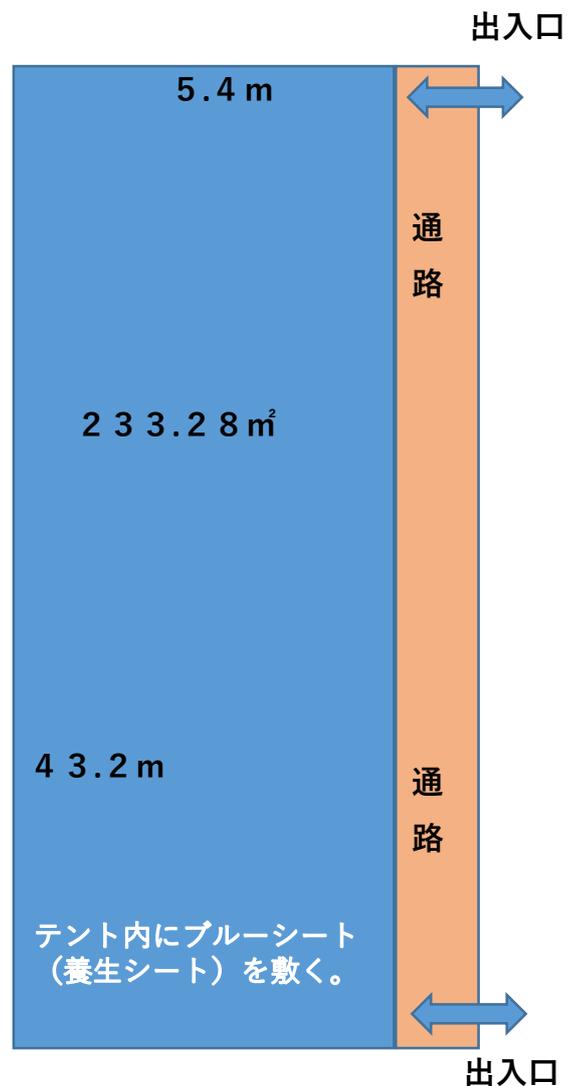
## スケジュール

⑨更衣室	活動内容
6:30	リーダー集合
6:50	ボランティア集合、出欠確認。活動の説明
7:00	活動開始。
8:00	交通規制開始 (予定)
8:30	10マイル競技開始 (スタート)
8:45	親子ラン (2.2km) の部・チャレンジラン競技開始 (スタート)
9:15	親子ラン (2.2km) の部・チャレンジラン競技終了
10:40	表彰式/閉会式 (予定) 今回は実施いたしません。
10:45	10マイル競技終了
11:00	交通規制解除。
12:00	活動終了 (予定)
	※アンケートはWEB環境にて(HPもしくは共通マニュアル裏面から)回答となります。2月19日(日)までに回答。
	※クオカード、記念品、感謝状を配布後、終了あいさつ。
	※リーダーの指示により現地解散。

## 活動内容

1. 参加ランナーを「男子更衣室」「女子更衣室」へ誘導する。ランナー以外入場厳禁。
2. 着替えの済んだランナーを手荷物預かり所、またはスタート場所へ誘導する。
3. 更衣室内での円滑な着替えが進むように管理誘導・声掛けをする。
4. フィニッシュ後、手荷物を受け取ったランナーを更衣室へ誘導する。
5. 付添いの方等の立ち入り厳禁。「盗難」「紛失」の注意喚起を行う。
6. 「スタート時刻は何時ですか?」「今日は何人くらい走るのですか?」「最寄り駅まで何分くらいかかりますか?」等々聞かれるので、大会スケジュール等を事前に把握おくと良いでしょう。また、メイン会場の配置図を常に携帯していきましょう。
7. 注意事項：
  - ① ランナー以外は、更衣室に入場させない。
  - ② 入場の際は、ナンバーカードの確認厳守。
  - ③ 手荷物の置き去りをさせない。
  - ④ 忘れ物、盗難防止の為、警備活動を行う。
  - ⑤ 着替えが済んだランナーを速やかにテントの外へ誘導する。
  - ⑥ 飲食禁止
8. 注意事項：防寒・雨天対策は各自にてお願いします。傘は使用不可です。

⑨更衣室 (男子14人)	メンバーリスト
①	
①	
①	
①	
①	
①	
①	
②	
②	
②	
②	
②	
②	
②	
②	



※スタート時までは、  
 ①班がテント内警備、誘導。  
 ②班はテント周辺の警備、誘導。  
 ※①班と②班は、交代で周辺の警備、誘導。

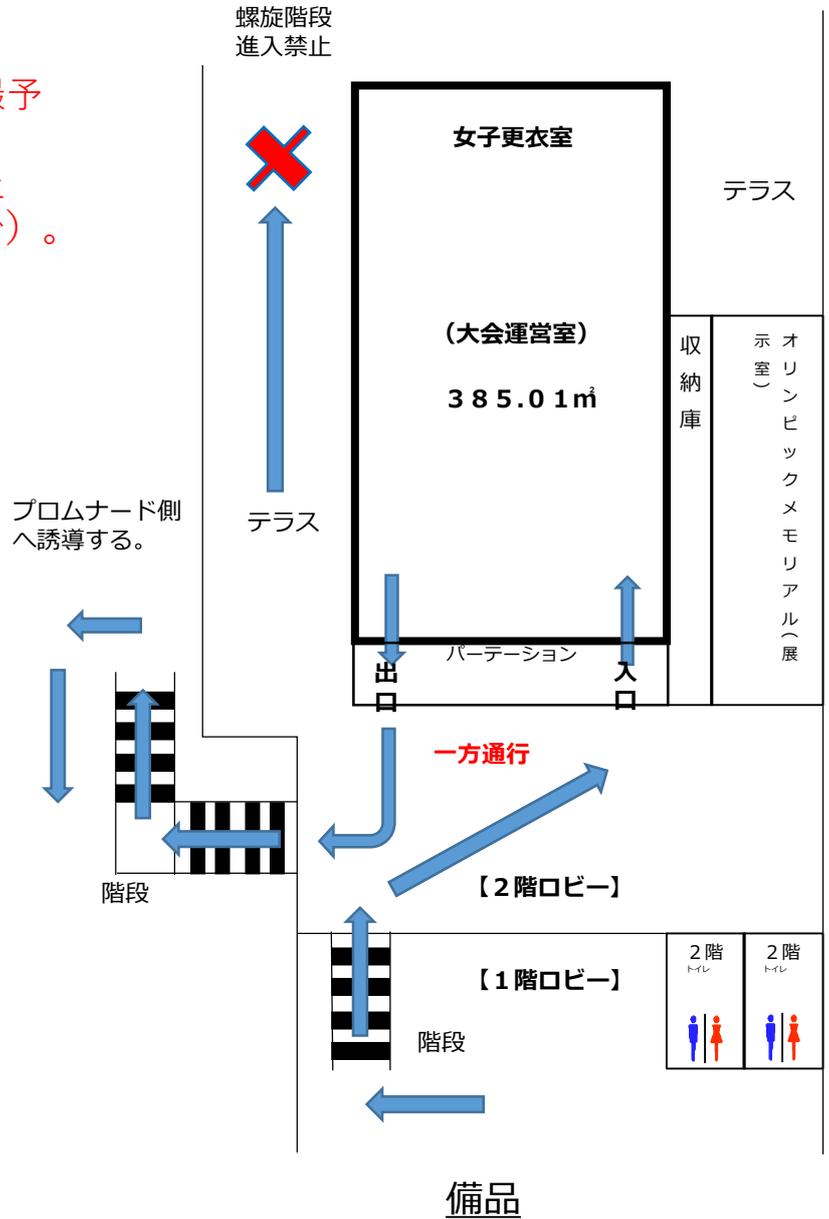
備品名	数量
トランジスターメガホン	2
事務用品	1
ダンボールゴミ箱	2
会場図(大)	2
手提げ25ℓゴミ袋	20
バインダー	2
梱包用ひも	1
軍手、使い捨て手袋、カイロ、レジ袋、	人数分
雑巾	5
養生テープ	1

### 備品



- ※2階テラスの滞留解消、盗撮予防警備。
- ※津波避難タワー立ち入り禁止 (6:50~12:00頃まで)。災害時は解除。

⑨更衣室 (女子15人)	メンバーリスト
①	
①	
①	
①	
①	
②	
②	
②	
②	
②	
一方通行誘導担当	



※スタート時までは、  
 ①班が更衣室内警備、誘導 (6:50~9:00頃)  
 ②班は更衣室周辺警備、誘導。

※トップランナーゴール後は、  
 ②班が更衣室内警備、誘導。(9:30~12:00頃)  
 ①班は更衣室周辺警備、誘導。

※一方通行誘導並びに、2階津波タワー立ち入り禁止案内活動。※テラス盗撮巡回警備。

備品名	数量
トランジスターメガホン	2
事務用品	1
ダンボールゴミ箱	2
入口パウチ、出口パウチ、画用紙	1
会場図 (大)	1
手提げ25ℓゴミ袋	10
軍手、使い捨て手袋、カイロ、レジ袋、	人数分
雑巾	5
養生テープ	1
板の間養生用ビニールシート	検討
コーン/バー	12/8