

第13回湘南藤沢市民マラソン2023

走路補助E マニュアル



2023年 1月 22日（日）

江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

集合場所	湘洋中バス停前
集合時間	7時45分（時間厳守）

No	活動場所
1	松波交差点～辻堂海浜公園手前
2	

☆活動内容
1.ランナーの安全を確保し、完走できるようにコースの管理をする。（清掃も含む） 2.コース上において、ランナーの誘導・案内を主に活動する。 3.ランナーサポート（トイレ案内）活動、トイレットペーパーの管理。 4.コース上の競技に伴う、設置物の設置・撤去を行う。 5.沿道の応援者を整理する。 6.傷病者の早期発見とともに、救護スタッフ（赤いビブス着用）への連絡。

☆スケジュール	
7：30	リーダー、サブ集合、検温。
7：45	ボランティア集合、検温、出欠確認。活動の説明。
8：00	活動開始。交通規制開始。
8：30	10マイル競技開始（スタート）。
8：45	親子ラン（2.2km）の部・チャレンジラン競技開始（スタート）。
9：15	親子ラン（2.2km）の部・チャレンジラン競技終了。
9：45	第1関門松波交差点閉鎖
	最後尾ランナー通過後、後片付け、清掃開始。
10：00	交通規制解除。（浜須賀～松波交差点間）
	活動終了。
備考	アンケートは共通マニュアル裏面又は大会HPからの回答となります。 クオカード（学生は後日配布）、感謝状を配布後、終了あいさつ。 リーダーの指示により現地解散。 防寒・雨天（ビニールカップ等）対策は、各自でお願いします。傘は禁止。
備品	事務用品 1式（本部）

ブロック図



配置図

ボランティア 	警備員 	交通指導員 	
29名	11名	5名	



☆名簿				
No	所属	フリガナ	氏名	備考
リーダー				
サブ				
E 1				
E 2				
E 3				
E 4				
E 5				
E 6				
E 7				
E 8				
E 9				
E 1 0				
E 1 1				
E 1 2				
E 1 3				
E 1 4				
E 1 5				
E 1 6				
E 1 7				
E 1 8				
E 1 9				
E 2 0				
E 2 1				
E 2 2				
E 2 3				
E 2 4				
E 2 5				
E 2 6				
E 2 7				
E 2 8				
E 2 9				
E 3 0				
E 3 1				
E 3 2				
E 3 3				
E 3 4				



「 湘南藤沢市民マラソンを一緒に創りませんか? 」

大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。
さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】
右記QRコード又はURLより
WEB環境にてアンケートにご回答ください。
期間：2023年1月22日（日）～ 2023年2月19日（日）



湘南藤沢市民マラソン公式HP

<https://shonan-fujisawacity-marathon.jp/>

湘南藤沢市民マラソン関連の投稿をしています！
皆さまからのフォローをお待ちしています！

湘南藤沢市民マラソン
公式instagram



湘南藤沢市民マラソン
公式Twitter



公益財団法人藤沢市みらい創造財団
スポーツ事業課youtube

