

第13回湘南藤沢市民マラソン2023

走路補助D マニュアル



2023年 1月 22日（日）

江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

集合場所	ニエアル・広場（第１・４給水所）
集合時間	７時３０分（時間厳守）

No	活動場所
１	焼肉のさかい付近～松波交差点手前
２	

☆活動内容
１．ランナーの安全を確保し、完走できるようにコースの管理をする。（清掃も含む） ２．コース上において、ランナーの誘導・案内を主に活動する。 ３．ランナーサポート（トイレ案内）活動、トイレトペーパーの管理。 ４．コース上の競技に伴う、設置物の設置・撤去を行う。 ５．沿道の応援者を整理する。 ６．傷病者の早期発見とともに、救護スタッフ（赤いビブス着用）への連絡。

☆スケジュール	
7：15	リーダー、サブ集合、検温。
7：30	ボランティア集合、検温、出欠確認。活動の説明。
7：45	活動開始。
8：00	交通規制開始。
8：30	10マイル競技開始（スタート）。
8：45	親子ラン（2.2km）の部・チャレンジラン競技開始（スタート）。
9：15	親子ラン（2.2km）の部・チャレンジラン競技終了。
10：40	表彰式・閉会式。 今大会はございません。
10：45	最終関門江の島入口交差点閉鎖、10マイル競技終了。
	最後尾ランナー通過後、後片付け、清掃開始。
11：00	交通規制解除。
12：00	活動終了。
備考	アンケートは共通マニュアル裏面又は大会HPからの回答となります。 クオカード（学生は後日配布）、感謝状を配布後、終了あいさつ。 リーダーの指示により現地解散。 防寒・雨天（ビニールカップ等）対策は、各自でお願いします。傘は禁止。
備品	事務用品 1式（本部）

ブロック図



配置図

ボランティア 	警備員 	交通指導員 	
27名	16名	5名	



☆名簿				
No	所属	フリガナ	氏名	備考
リーダー				
サブ				
D 1				
D 2				
D 3				
D 4				
D 5				
D 6				
D 7				
D 8				
D 9				
D 1 0				
D 1 1				
D 1 2				
D 1 3				
D 1 4				
D 1 5				
D 1 6				
D 1 7				
D 1 8				
D 1 9				
D 2 0				
D 2 1				
D 2 2				
D 2 3				
D 2 4				
D 2 5				
D 2 6				
D 2 7				
D 2 8				
D 2 9				
D 3 0				
D 3 1				
D 3 2				
D 3 3				
D 3 4				



「 湘南藤沢市民マラソンを一緒に創りませんか? 」

大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。
さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】
右記QRコード又はURLより
WEB環境にてアンケートにご回答ください。
期間：2023年1月22日（日）～ 2023年2月19日（日）



湘南藤沢市民マラソン公式HP

<https://shonan-fujisawacity-marathon.jp/>

湘南藤沢市民マラソン関連の投稿をしています！
皆さまからのフォローをお待ちしています！

湘南藤沢市民マラソン
公式instagram



湘南藤沢市民マラソン
公式Twitter



公益財団法人藤沢市みらい創造財団
スポーツ事業課youtube

