

第13回 湘南藤沢市民マラソン2023 参加のご案内



大会スケジュール

2023年1月22日(日)開催

午前	7時00分	メイン会場オープン
	8時15分	10マイルの部 ブロック毎集合
	8時20分	スタート前・セレモニー
	8時30分	10マイルの部 スタート (制限時間2時間15分)
	8時35分	親子ラン・チャレンジランの部 ブロック毎集合
	8時45分	親子ラン・チャレンジランの部 スタート (制限時間30分)
	9時15分	親子ラン・チャレンジランの部 終了
	10時45分	10マイルの部 終了
	11時00分	大会終了

※大会スケジュールは大会当日の天候などにより予告なく変更することがございます。

お問い合わせ先

大会当日の午前5時に開催の有無について発表します。
湘南藤沢市民マラソンHPより確認できます。
<https://shonan-fujisawacity-marathon.jp/>



※この「参加のご案内」を大会当日までによくお読みいただきご参加ください。
※更衣室・手荷物預かり所は、大変混み合うことが予想されます。感染防止対策のため、出来る限り利用せずに済むよう、混雑緩和と感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。
※本大会は、神奈川県および藤沢市の感染症対策を遵守し、開催いたします。



選手受付

今回送付いたしました「参加のご案内」及び「ナンバーカード」などの受け取りをもって受付が完了となりますので、**大会当日の受付はございません**。大会当日は「ナンバーカード」、「計測チップ」と「セーフティーバンド」を忘れずにお持ちください。「ナンバーカード」「計測チップ」を紛失したり忘れた場合は、大会本部横に設置してある再発行所にて対応いたします。**再発行手数料として1,000円**が必要となります。予備の「ナンバーカード」は数に限りがございます。お忘れなくお持ちください。



計測チップの注意事項

本大会は計測チップを使用して時間計測を行います。計測チップは同封しているビニタイでシューズにしっかりと装着してください。

親子ラン・チャレンジランは、**保護者・伴走者が装着し、必ず2人一緒にフィニッシュ**してください。装着方法などは、同封している装着説明書をご覧ください。

ご都合により当日参加できない方や間違えて持ち帰った方の計測チップは、

2023年2月10日(金)までに同封してあります、計測チップ返却用封筒にて返却してください。**※切手不要・2月10日消印有効**
計測チップ返却による返金はいたしません。



レース当日の注意事項 (共通事項①)

- **手荷物預かり所**・・・利用時間：午前7時から正午まで ※目安所用時間(P6参照)
 - ・同封してあります荷札に「手荷物預かり専用番号」(例：あ-1)が記載してありますので、預ける荷物に必ずつけてください。**※「手荷物預かり専用番号」はナンバーカード右下にも記載してあります**。
 - ・手荷物預かり所は、手荷物預かり専用番号の頭文字「あ～こ」の10ブース設置してあります。ご自身の手荷物預かり専用番号の頭文字と一致する手荷物テントにお持ちください。
 - ・荷札をお忘れになった場合は、手荷物預かり所前に白紙の荷札をご用意しておりますので、ご自身で番号を記入しご利用ください**※予備の数は限りがございますのでご注意ください**。
 - ・貴重品は各自で管理し、手荷物預かり所での紛失・破損等、一切の責任は負いかねます。
 - ・**手荷物は1人1個まで**となります。
- **更衣室**・・・利用時間：午前7時から正午まで ※目安所用時間(P6参照)
 - ・入室時にナンバーカードを確認いたします。**ランナー以外は入室できません**。(盗難防止のため)
 - ・女子更衣室については、ヨットハーバー内となることから、**更衣が済みましたら速やかに退室**いただきますようご協力をお願いします。
- **トイレ**
 - ・メイン会場付近のトイレは、男子更衣室横、臨港道路付属駐車場内に仮設トイレを設置してあります。(P6参照)
 - ・コース上のトイレは、トイレ位置図にて、ご確認ください。(P13参照)
- **ナンバーカード**
 - ・競技役員が確認するため、**胸部の位置に付け、上着の一番外面**に同封の安全ピンで付けてください。

【お願い】

更衣室・手荷物預かり所は、大変混み合うことが予想されます。感染防止対策のため、出来る限り利用せずに済むよう、混雑緩和と感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

レース当日の注意事項（共通事項②）

■スタートエリア分け

- ・10マイル・・・・・・・・・・午前8時15分までに各ゾーンへお並びください。
 ※A・B・Cゾーンの方は余裕をもって、スタート前待機場所へお並びください。
- ・親子ラン/チャレンジラン・・・午前8時35分までに各ゾーンへお並びください。
 ※チャレンジラン参加者は、専用集合場所へ集合してください。

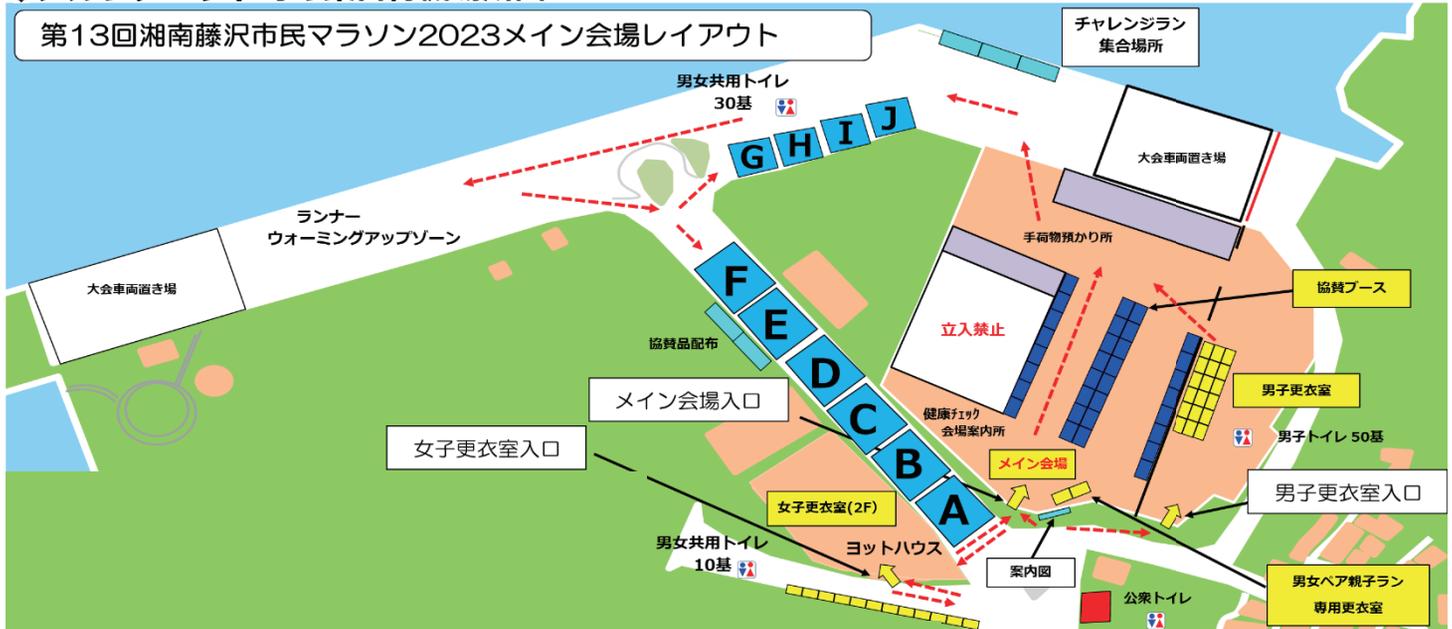
■時間に遅れた場合は、出走することができません！！

※10マイル・親子ラン・チャレンジランともに**号砲後（スタート）15分以降の出走はできません**のでお気を付けてください。

【10マイル】	Aブロック	1キロ	3分30秒以内	／	10マイル	57分以内
	Bブロック	1キロ	4分00秒以内	／	10マイル	1時間05分以内
	Cブロック	1キロ	5分00秒以内	／	10マイル	1時間21分以内
	Dブロック	1キロ	6分00秒以内	／	10マイル	1時間37分以内
	Eブロック	1キロ	7分00秒以内	／	10マイル	1時間53分以内
	Fブロック	上記のタイム以外の方				
【親子ラン】	Gブロック	小学校5・6年生と保護者		※	Gゾーンは一部チャレンジラン参加者含む	
	Hブロック	小学校3・4年生と保護者				
	Iブロック	小学校1・2年生と保護者				
【チャレンジラン】	Jブロック	特別支援学級及び特別支援学校に通う児童・生徒と保護者				

※競技を安全に進行するため、ナンバーカード記載のアルファベット番号に示している**ゾーン分け**を厳守してください。

↓アルファベット毎の集合待機場所図



- スタート整列位置の各ゾーンにお並びください。
- 記録計測・・・スタート号砲からフィニッシュまでの記録をとる**グロスタイムを表彰対象**といたします。
 「グロスタイム」スタート号砲からフィニッシュまでの記録。
 「ネットタイム」スタートライン通過からフィニッシュまでの記録。※グロス・ネットどちらも計測いたします。
- 計測マットの設置・計測マットをスタート・フィニッシュの他、5Km・10Km・15Km地点に設置しています。記録証には各地点のラップタイムも記載します。
- 親子ラン・チャレンジランは記録計測を行います。表彰はありません。
 計測は、保護者または伴走者と子どもが**一緒にフィニッシュ**してください。
- 計測マット上を通過しないと記録されません。
 また、**規定時間内に各関門を通過できないと失格になります**のでご注意ください。(P3参照)



レース当日の注意事項 (10マイル【約16km】)

■集合について ※大会当日受付はございません。

検温、更衣、荷物預けを済まし、**午前8時15分**までにナンバーカード記載のアルファベット毎に待機場所へ集合してください。(P6参照)

※検温ブース・更衣室・手荷物預かり所には、目安所用時間を設定しています。(P6参照)

※10マイル会場到着推奨時間、午前7時～午前7時30分

■スタート時間及びコースについて

スタート時間：**8時30分**

コース：江の島島内スタート ➡ 浜須賀交差点手前 ➡ 片瀬江の島駅入口交差点 ➡ 竜宮橋交差点
➡ 片瀬東浜交差点 ➡ フィニッシュ 約16km(P12参照)

■給水所について

第1給水所(鵜沼橋歩道橋手前) 約 2.5km地点(アクエリアス)

第2給水所(辻堂海浜公園西駐車場交差点前) 約 6.5km地点(水)

第3給水所(2周目：新江ノ島水族館前) 約10.8km地点(水)

第4給水所(2周目：鵜沼橋歩道橋手前) 約12.5km地点(アクエリアス)

※スペシャルドリンク(個人専用ドリンク)の給水所への持ち込みはできません。

■制限時間および各関門時間

制限時間 **2時間15分** (午前10時45分競技終了)

第1関門：松波交差点 (8.2km地点) 午前 9時45分(スタートから1時間15分後)

第2関門：竜宮橋入口交差点(12.5km地点) 午前10時25分(スタートから1時間55分後)

第3関門：江の島入口交差点(15.3km地点) 午前10時45分(スタートから2時間15分後)

※(第3関門を制限時間内に通過したランナーはそのままフィニッシュすることができます。)

※制限時間内に関門を通過できなかった場合は、スタッフの指示に従い歩道に上がり、その後「収容バス」に乗り江の島島内へ向かってください。

■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が「RUNNET」にて無料で作成することができます。

詳細につきましては、大会HPまたは「RUNNET」HPをご覧ください。(P11参照)

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■表彰 ※新型コロナウイルス感染症対策により、第13回大会の表彰式は中止いたします。

市民の部：男女別1位～8位 ※藤沢市民対象

一般の部：男女別1位～8位 ※市外参加者対象

※1～3位：メダル・表彰状・賞品、4位～8位：表彰状・賞品

ふじさわ賞：全部門完走者の中から抽選で40名様に藤沢特産品ギフトをプレゼントいたします。

※上位入賞者対象外。抽選詳細は大会HPをご覧ください。

※ふじさわ賞につきましては、大会後に送付させていただきます。

※大会結果、年代別の順位は大会HPで発表いたします。



レース当日の注意事項 (親子・チャレンジラン【2.2km】)

■集合について ※大会当日受付はございません。

親子ラン・・・検温、更衣、荷物預けを済まし、**午前8時35分**までにナンバーカード記載のアルファベット毎に待機場所へ集合してください。(P6参照)

チャレンジラン・・・**午前8時20分**までに**チャレンジラン集合場所**へ集合してください。(P6参照)
※午前7時より利用可能

親子ラン会場到着推奨時間 午前7時30分～午前8時00分

チャレンジラン会場到着推奨時間 午前7時45分～午前8時00分

※検温ブース・更衣室・手荷物預かり所には、目安所用時間を設定しています。(P6参照)

■スタート時間及びコース・制限時間について

スタート時間：**8時45分**

コース：江の島島内スタート ➡ 片瀬江の島駅入口交差点 ➡ 片瀬東浜交差点 ➡
フィニッシュ 約2.2km (P12参照)

制限時間：**30分** (午前9時15分競技終了)

■親子ラン・チャレンジラン限定配布物について

フィニッシュ後、協賛品配布にて、親子ラン・チャレンジラン参加者限定協賛品を配布いたします。

■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が「RUNNET」にて作成することができます。

詳細につきましては、大会HPまたは「RUNNET」HPをご覧ください。(P11参照)

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■表彰

ふじさわ賞：全部門完走者の中から抽選で40名様に藤沢特産品ギフトをプレゼントいたします。

※親子ラン・チャレンジランは1組単位。

※上位入賞者対象外。抽選詳細は大会HPをご覧ください。

※大会後に送付させていただきます。

※学年別の順位は大会HPで発表いたします。



健康管理

レース当日のご自身の健康チェックをスタート前に必ず行いましょう！

■健康チェックコーナーの設置

時間：午前7時00分～午前8時10分 (午前8時受付終了)

場所：メイン会場 (P6参照) ※設置場所が変更になる場合もあります。

内容：医師、看護師による問診、血圧チェック、血中酸素濃度測定

費用：無料 ※希望者多数の場合、血中酸素濃度測定のみとなります。

◇国道134号の中央分離帯について



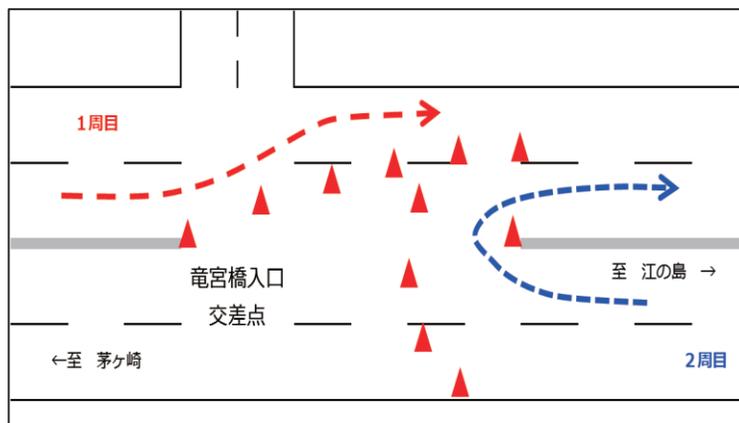
《足元注意!!!》

コース上の中央分離帯には、多くの反射板が埋まっておりますので、誤って踏んでしまうと、怪我の原因にもつながります。

道路中央付近での無理な追い抜きはさけて、譲り合って走ってください。

◇コース上の合流と分岐および走路変更について

【竜宮橋入口交差点】



《周回合流地点》

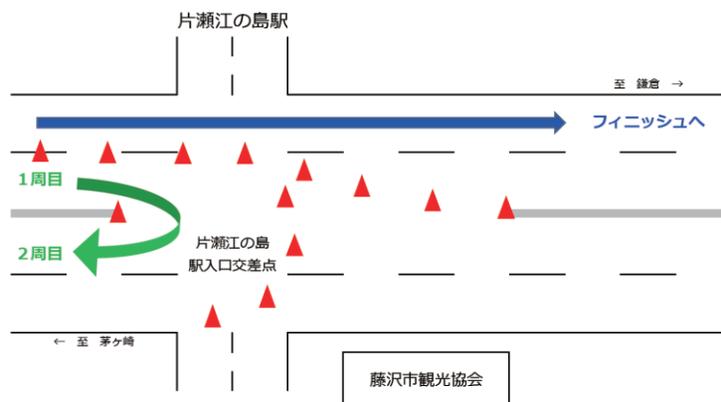
竜宮橋入口交差点

2周目のランナーがコース右寄りの内側車線に合流してくるので、

1周目のランナーは左寄りの外側車線に寄ってください。

怪我につながりますので譲り合って走ってください。

【片瀬江の島駅入口交差点】



《フィニッシュ分岐点》

競技役員の手指示に従い14km付近から

① 1周目から2周目の折返しランナーは
コース右寄りへ

② フィニッシュのランナーは
コース左寄りへ

無理な追い抜きは避け、

給水所付近はランナー同士の接触や交錯にご注意ください。

先頭ランナーの位置は、先導自転車のホイッスルや沿道の競技役員などからお知らせいたします。

■ 10マイル (約16km) / 親子ラン (2.2km)



■ チャレンジラン (2.2km)



■ 目安所用時間 (検温ブース・更衣室・手荷物預かり) ※時間はあくまで目安となります。

- ・検温ブース 【 約 1分 】
- ・更衣室 【 約15分 】 **セーフティバンドはお帰りになるまで、必ず装着してください。**
- ・手荷物預かり 【 約10分 】 **特別参加規約を遵守している証明となります。**

※更衣室・手荷物預かり所は、大変混み合うことが予想されます。感染防止対策のため、出来る限り利用せずに済むよう、混雑緩和と感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

※江の島各駅から30分以上かかる場合もありますので時間に余裕を持って、ご来場ください。

※チャレンジラン参加者は、「チャレンジラン専用集合場所」にお越しください。



■フィニッシュ後注意事項

- ・マスクの着用に関しては国の指針に沿って行動してください。
 ※マスクを着用しない場合、会話をご遠慮ください。
- ・フィニッシュ後にマスクを着用する場合は、熱中症及び脱水症状など体調に十分配慮してください。
 ※主催者ではマスクの準備はしておりません。予備分も含め、ご自身で必要枚数をご準備ください。
- ・会場内には滞留せず、速やかに退場してください。
- ・鼻水や唾液のついたゴミやマスク、飲みきれなかったドリンクなどはご自宅までお持ち帰りください。
- ・ゴミ箱は設置しておりません。ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・チップ外しにて必ずチップを外してください。
- ・手荷物は、ナンバーカード右下の手荷物預かり専用番号を参照してください。
- ・チャレンジランエントリー者は協賛品受け取り後「チャレンジラン集合場所」にお越しください。

手荷物預かり所・更衣室は、混雑が予想されます。

会場内の密を防ぐため、利用制限をしてのご案内となります。

ご協力をよろしくお願いいたします。

第13回湘南藤沢市民マラソン2023では、ご参加いただくランナー・ボランティアスタッフはもとより、運営スタッフから各専門業者、警備員に至るまで、大会に関わるすべての方に「**新型コロナウイルス感染症対策特別参加規約**」を遵守していただきます。

大会を安全安心に開催するため、第13回湘南藤沢市民マラソン2023に関わる**すべての皆様のご協力が必要**となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

■主な感染症対策

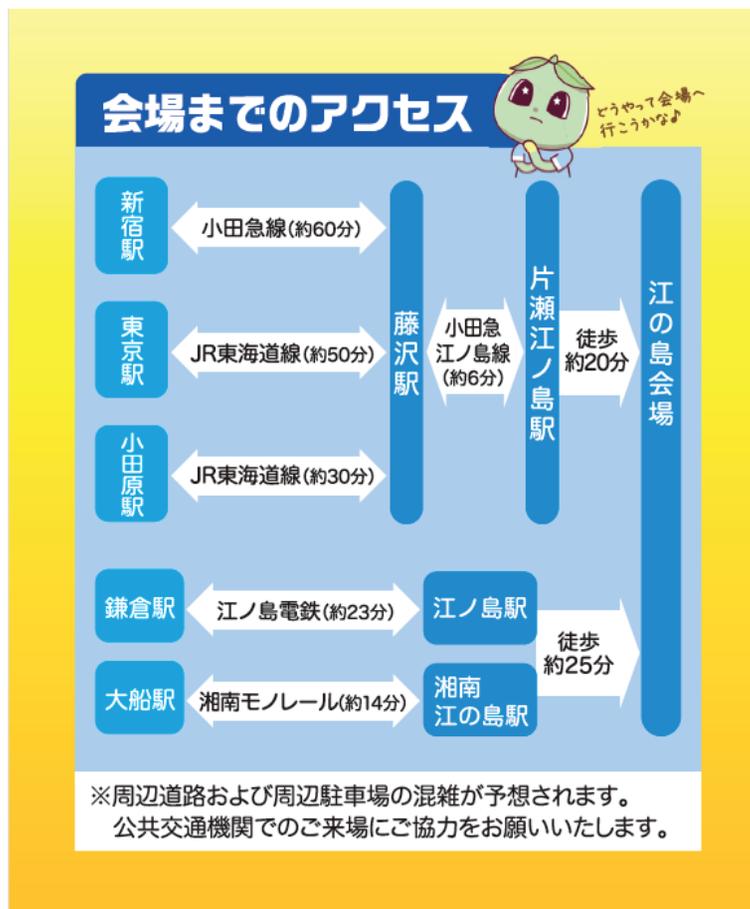
- ・ **体調管理チェックシートにて、体調管理**をいたします。
- ・ **スタート位置を変更**し、スタート前の待機列の密を緩和させます。
- ・ **更衣室の利用を制限し密を回避**します。
- ・ 事前送付物を活用し、大会**当日の配布物を極力減ら**します。
- ・ **手荷物預かり方法を変更**し、手荷物預かり所での混雑を緩和させます。
- ・ 給水区間を拡張し、接触機会を減らします。
- ・ 会場内に検温ブースを設置いたします。
- ・ 会場内の各所には、**手指消毒、飛沫防止対策等**を設置し、感染症対策を実施いたします。



詳細につきましては、大会HP及び「**新型コロナウイルス感染症対策特別参加規約**」を大会当日までによくお読みいただきご参加ください。
<https://shonan-fujisawacity-marathon.jp/>

湘南藤沢市民マラソンでは、重症化リスク軽減および感染症対策として以下を推奨しております。

- ・ ワクチン接種
- ・ 神奈川県LINEコロナお知らせシステム



※電車等の公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

※午前7時から午前7時30分を目処にメイン会場に到着されるようお願いいたします。(10マイル)

※鉄道各駅からメイン会場までは混雑が予想されます。徒歩で30分以上かかることも想定されますので時間には余裕をもってご来場ください。

※大会専用の駐車場・駐輪場はご用意しておりません。また、周辺道路及び近隣駐車場は混雑が予想されます。会場付近の有料駐車場ご利用の際は、周辺道路に交通規制がかかりますので、交通規制時間をご確認いただきご利用ください。



感染症対策（セーフティーバンド）

①事前郵送いたします

ナンバーカード・計測チップ・セーフティーバンドを事前郵送いたします。
※セーフティーバンドには、身体的な効能はございません。



②当日の着用をお願いします。

ご自宅からセーフティーバンドを着用し、会場までお越しください。

セーフティーバンド着用をもって、体調管理チェックシートに不調がなく万全であるとみなします。

③大会会場を退場するまでご着用をお願いいたします。



感染症対策（検温ブース）

会場に入る際は、必ず検温ブースを通過していただきます。（P6参照）

検温ブースでは、サーモグラフィーによる通過のみの検温を行います。その後、更衣が必要な方は更衣室へ、更衣の必要のない方は手荷物預かり所へお進みください。

※体調管理チェックシートは提出せず、大会3週後までご自宅にて保管をお願いいたします。

※サーモグラフィーによる検温で37.5℃以上の場合は、再度個室にて検温を実施します。

再検温後、**体温が37.5℃以上の場合は、参加をご辞退いただきます。**

※セーフティバンドは事前郵送となります。ご自宅からのご着用をお忘れなく、必ずお帰りの際までご着用ください。フリーサイズとなっております。

■サーモグラフィー検温 ➡ 更衣室or手荷物預かり所へ



感染症対策（更衣室） ※チャレンジランは専用ブースにて

更衣室では、スタッフが入場制限を実施いたします。スタッフが順番にご案内いたしますのでスタッフの指示に従って、更衣室内の混雑緩和にご協力ください。

更衣室は、大変混雑が予想されます。**出来る限り更衣の必要のない恰好でご来場**いただき、感染症対策にご協力をお願いいたします。

※各所に手指消毒を設置しております。

※ご利用時間は、**15分以内でのご利用**をお願いいたします。



感染症対策（手荷物預かり所） ※チャレンジランは専用ブースにて

今大会では、手荷物預かり所での混雑を緩和させるため、**棚方式**を採用いたします。手荷物預かり所のブースを**ナンバーカードの末尾毎に「あ〜こ」の頭文字で振り分けた10ブロックを設置し**、少しでもスムーズにお手荷物をお渡しできるようにしております。

同封してあります荷札に荷物預かり専用番号(例：あ-1)が記載してありますので、預ける手荷物に必ずつけてください。

※ナンバーカードと荷札の番号を確認いたします。



感染症対策（スタート前）

スタート前のマスク着用については、大会時の国の指針に沿いご着用の判断をお願いいたします。
大きな声での会話はお控えいただき、競技開始まで他の参加者との距離を十分に保ってください。

※マスクを着用しない場合、会話はご遠慮ください。

※競技中のマスク着用は、義務ではございません。

■スタート前待機 ➡ スタート地点へ移動 ➡ スタート

※スタート前待機の集合時間は、P2上部をご覧ください。



感染症対策（給水所） ※10マイルのみ

今大会では、給水所は、**紙コップでの給水方式となります**。給水区間を拡張し、接触機会を減らします。
提供ドリンクは、水・アクエリアスとなります。 ※感染防止対策にご協力をよろしくお願いいたします。



感染症対策（フィニッシュ後） ※チャレンジランは専用ブースにて

今大会では、ご自身でマスクをご用意いただき、マスクを着用する場合は息の整った段階でマスクをご着用ください。

チップ外し、ドリンク配布、手荷物預かり所、更衣室。混雑緩和にご協力ください。

飲食を伴うブースはございません。それ以外のブースにつきましては、メイン会場に出店予定です。

※手荷物預かり所、更衣室を使用しない方も**必ずチップ外しとドリンク配布は通過してください**。

■フィニッシュ ➡ マスク受取り着用 ➡ チップ外し ➡ 協賛品配布 ➡ 手荷物預かり所 ➡
更衣室 ➡ 帰宅



記録証

今大会では、記録証は、**WEB記録証（ダウンロード）**となります。

WEB記録証は、大会HPにダウンロードに関するご案内を掲載いたします。

参加申込時に有料記録証（紙ベース）をご希望の方には、大会終了後、送付させていただきます。

WEB記録証および有料記録証、ともにデザインは同様のものとなります。

※記録・表彰はグロスタイムを対象とします。

※ネットタイムも記載されます。

※WEB記録証、ダウンロードバナーは大会前1週間以内に大会HPに掲載いたします。（予定）



計測チップ返却

ご都合により当日参加できない方や間違えて持ち帰った方の計測チップは
下記期日までに、同封の計測チップ返却用封筒にて返却してください。

2023年2月10日（金）消印有効

※切手不要

※計測チップ返却による上乗せ返金は予定しておりません。

メイン会場全体図



コース図



第13回湘南藤沢市民マラソン2023 交通規制のお知らせ

1月22日(日)

8:00~11:00頃

通行止め

江の島および国道134号
片瀬東浜～浜須賀の上下線

* 交通規制時間は状況により延長または短縮することがあります。
* 江の島島内には入れませんのでご注意ください。

コース周辺の道路は混雑が予想されます。国道1号線等、他の道路へ迂回していただきますようお願いいたします。大会へのご理解とご協力をお願いいたします。

浜須賀 (浜須賀↔松波)
8:00~10:00頃 まで

松波 (松波↔片瀬東浜)
8:00~11:00頃 まで

江の島入口
8:00~11:00頃 まで

片瀬東浜
8:00~11:00頃 まで

県道1号線
息子はサギ!?

特別詐欺について警察署からのお知らせ
 特別詐欺が増えています
 ●市役所からの「医療費の返還がある」
 ●警察署からの「カバンを盗まれた」
 ●このような詐欺電話に注意してください
 交通事故防止について警察署からのお願い
 夜間の外出時は反射材を身に付けて、交通事故から自分を守りましょう

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

藤沢警察署・茅ヶ崎警察署 | 湘南藤沢市民マラソン実行委員会事務局 0466-22-3535
<https://shonan-fujisawacity-marathon.jp/>

トイレ位置図

**メイン会場は仮設トイレ
他公衆トイレです。
マナーを守りきれいに使用しましょう!**

● 10マイルコース
● 親子・チャレンジランコース
● 迂回路

災害が発生した場合の対応については、大会本部で決定し、避難等が必要な場合は、無線や大型スピーカーなどで会場内や走路にいる運営スタッフを通じてボランティアスタッフへ指示を行い、ランナー・応援に来ている方々の誘導を行います。

ランナーの皆さまは、慌てずに避難をし、身の安全を確保してください。

ご自身だけで判断せず必ず運営スタッフの指示を確認してください。

※誤った情報は流さない！！ 混乱を招き二次災害につながります。

■地震

①藤沢市で 震度5弱以上 の地震が発生

即時大会を 中止 します。

対策本部（※）を設置し、情報を収集します。

収集した情報をもとに運営スタッフが指示を伝達します。

運営スタッフ・ボランティアスタッフの指示に従い避難してください。

※更衣室や荷物預り所は安全が確保されるまで一時閉鎖します。

②藤沢市で震度4以下の地震が発生

中止または継続を判断した後、引き続き、大会本部において情報を収集します。

大会を継続した場合においても、大きな余震や連動地震、津波が想定される場合は、対策本部を設置します。

予想される地震や津波の規模により、対策本部において中止または継続の判断を行います。

※ 対策本部 について

対策本部はヨットハウス内に設置します。

対策本部は以下の者で構成し、大会の中止、継続の判断を行います。

実行委員長	副実行委員長	運営委員長
副運営委員長	競技役員代表	市スポーツ推進課長
事務局		

■津波

藤沢市沿岸部に 大津波警報、津波警報 が発令された場合は即時大会を 中止 します。

運営スタッフ・ボランティアスタッフの指示に従い避難してください。

《ランナーの動き》

地震発生 → 自分自身の安全を確保してください。

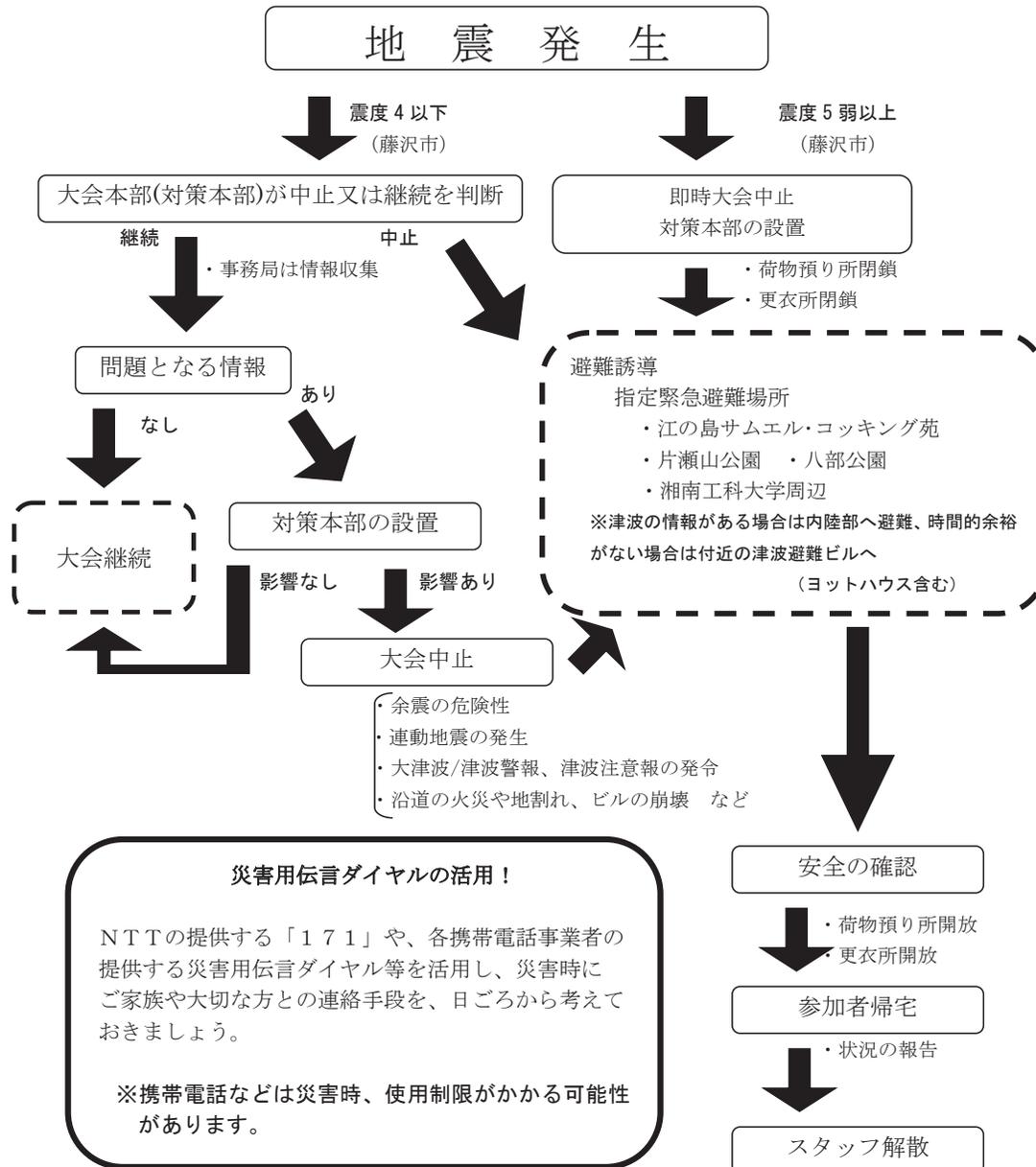
地震発生後 → 身の安全が確認できるまでその場を動かないでください。

◆身の危険がある場合

→ 直ちにその場から離れ、安全な場所に避難してください。

◆身の安全が確認できた場合

→ 運営スタッフの指示や防災無線放送の指示に従い避難してください。



■ その他の警報・注意報

大会中止・継続については、大会本部（対策本部）が判断いたします。

■ 沿道の火災や事故

江の島島内や沿道で火災や事故が発生し、本大会が消火活動や現場検証の妨げになると判断した場合は大会を中止します。

また、コース上の救急車などの緊急車両が走行する際、原則ランナーを海側の通行帯に寄せて緊急車両を通しますが、島内及び大橋を通過する場合はランナーを茅ヶ崎側の通行帯に寄せて緊急車両を通します。ただし、緊急車両から指示がある場合には、その指示に従いランナーを片側の車線に寄せて緊急車両の走行車線の確保をしてください。

■ 不審物

不審物を発見した際は、絶対に『触らない』『蹴とばさない』『動かさない』『臭いを嗅がない』で大会本部に連絡してください。

周囲の安全を確保し、大会本部関係者と警察の到着を待ってください。

【災害発生時の注意】

- ・正しい情報収集に努め、デマに惑わされないでください。
- ・避難は徒歩で行い、狭い路地や壁際、川には近寄らないでください。
- ・大会本部からの情報は各セクションの運営スタッフに無線で行います。
- ・大会本部への個々の携帯電話での問い合わせは避けてください。

<p>地震・津波 高台や津波避難ビルに逃げる</p> 	<p>◎ 震度5弱以上の地震が発生し、緊急地震速報（警報）が発令された場合は、直ちに競技を中止します。</p> <p>◎ 津波警報・大津波警報が発令された場合は、直ちに中止します。</p> <p>◎ 津波注意報が発令された場合には、中止を前提に大会本部で判断・決定をします。</p>
<p>緊急車両の通行</p> 	<p>◎ コース上のランナーは海側へ、緊急車両の通行帯陸側を確保いたします。</p> <p>◎ 島内及び江の島大橋では、ランナーは西浜側茅ヶ崎側へ、緊急車両は東浜側鎌倉側を通行いたします。</p>

【注意】 強い揺れを感じた場合は、防災無線放送等の情報を総合的に判断し、適切な高所へ迅速かつ臨機応変に避難してください。



- ・災害発生時は、指定緊急避難場所へ
- ・大津波警報、津波警報が発令された際は、川から離れ内陸部へ避難



協賛店舗 割引および特典サービス



★左記のポスターが掲示してある江の島島内の飲食店や土産品店・観光施設において、**1,000円(税別)以上につき、約5%の割引や特典サービス**を受けることができます。

【協力：江の島観光会、江の島片瀬飲食業組合、江の島弁天会他】

★江の島島内以外でも『テラスモール湘南』の協力により、割引・特典サービスを実施いたします。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

★割引・特典を受ける際には、必ず『**ナンバーカード**』をご提示ください。

★ご利用できる店舗など詳細は、大会ホームページをご覧ください。

<http://shonan-fujisawacity-marathon.jp/>

【テラスモール湘南】

<https://shonan.terracemall.com/>

【江の島アイランドスパ】

<http://www.enospa.jp/>



江の島観光マップ

江の島イラストマップ

カメラスタンドをもって記念写真を撮ろう!
 江の島観光会が用意したカメラスタンドが、島の各所に設置されています。カメラスタンドは、記念写真を撮るのに最適な場所です。カメラスタンドは、島の各所に設置されています。カメラスタンドは、記念写真を撮るのに最適な場所です。

富士見スポット
 美しい富士山を眺めることができます。富士山の撮影スポットとしてもおすすめです。

駐車場(右側) ※最新の情報は記載のホームページをご覧ください。
 1 片瀬片瀬海岸地下駐車場 TEL.0466(24)0429 8:00~18:00 1日 1,500円 7/24 7:00~21:00
 2 江ノ島/片瀬シーセンター TEL.0466(23)3441 8:00~21:00
 3 藤沢市片瀬海浜駐車場 TEL.0466(23)0514 24時間
 4 江の島なまき駐車場 TEL.0466(23)9974 7:30~21:00 7/24 8:00~21:00
 5 藤沢市観光協会江の島駐車場 TEL.0466(23)2711 24時間 ※土曜・日曜・お盆期間 2,000円~3,000円
 6 片瀬湘南海浜臨海路臨時駐車場 TEL.0466(23)1296 5:00~21:30
 7 江の島かもめ駐車場 TEL.0466(23)2543 5:00~21:30

31 新江ノ島水族館
 最新の展示品を誇る新江ノ島水族館。最新の展示品を誇る新江ノ島水族館。最新の展示品を誇る新江ノ島水族館。

32 新江ノ島水族館
 最新の展示品を誇る新江ノ島水族館。最新の展示品を誇る新江ノ島水族館。最新の展示品を誇る新江ノ島水族館。

33 新江ノ島水族館
 最新の展示品を誇る新江ノ島水族館。最新の展示品を誇る新江ノ島水族館。最新の展示品を誇る新江ノ島水族館。



ランナーズアップデート&ランフォト

2:58...ランナーズアップデート



ランナーズアップデートとは、リアルタイムで記録データを取り込み、インターネットで閲覧できるサービスです。
 ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。
 ナンバーや氏名が分かっている場合は、ご家族やお友達の記録も確認できます。
 ※大会開催日のみご利用いただけます。

【QRコード】

RUN PHOTO ランフォト

本大会は、『RUNNET』にてあなたの写真入り記録証を無料で作成することができます。

詳しくは…

<http://runnet.jp/record/runphoto/>

- ・ランフォト記録証はPDFでダウンロードされます。
- ・このサービスは大会数日後からRUNNETで公開いたします。



【QRコード】



あなたの勇姿をプロカメラマンが撮影！！

あなたの勇姿を高品質な写真で！
 STK photo service
 インターネット
 写真販売開始

第13回 湘南藤沢マラソン 2023

2023年1月22日(日)

【販売期間】2023/1/28~2023/2/26

※販売期間前はログイン出来ません。販売期間以降は再販売料金となります。

ホームページアドレス

<https://phst.jp/stk-photo/>



ログインID 13snfs パスワード 9985

写真がたくさん!

ゼッケン番号検索!

このピブスのカメラマンが撮影

STK photo service

Instagram はじめました!

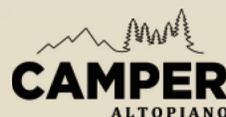
Follow Me!!

STK photo service



第13回湘南藤沢市民マラソン2023協賛企業（特別協賛）

LET'S ENJOY YOUR TIME.



さあ、でかけよう。



トヨタモビリティ神奈川は
ランナーを応援します！



トヨタ
モビリティ
神奈川



全ての人へ、便利で楽しいモビリティライフを。



神奈川トヨタ自動車株式会社

横浜市神奈川区栄町7-1
☎ 0120-212-119（日曜・祝祭日除く）9:30～18:00

あたらしいを、あたりまえに **J:COM**



第13回 湘南藤沢 市民マラソン2023

J:COMチャンネル地デジ11chで生中継!
地域情報アプリ「ど・ろーかる」でも配信!



放送時間や放送エリアなど、
詳しくは下記サイトや
Twitterにて
随時情報UP予定です!

Web

jcomチャンネル神奈川



Twitter

jcomshokama



※「J:COMチャンネル」は、J:COM対応済みの建物でご視聴いただけます（無料）。※ご住所や建物によってはご視聴いただけません場合があります。※テレビ本体のチューナーでご視聴いただく場合、テレビのスクリーンが必要となる場合があります。※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。【ど・ろーかるアプリについて】※ご利用には、通信環境（Wi-Fi・LTEなど）、指定アプリのインストールが必要です。ご利用にかかる通信環境・通信費などはお客さまのご負担にてご用意いただけます。※日本国内での利用に限ります。※画質は端末により異なります。※ご視聴いただける「ライブ配信」は一部に限ります。

ご視聴に関する
お問い合わせはこちらまで

0120-999-000 AM9:00～PM6:00
【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」をつけてお電話ください。

※2022年9月末現在（一部除く）。※ご住所や建物によってはご利用いただけません場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含まれます。※画像はすべてイメージです。

M
E
T
A
S
P
E
E
D⁺

自己ベストを目指すためのシューズがさらに進化。
ストライド型とピッチ型それぞれの
走法に合ったシューズを選ぶことで
高いレベルでパフォーマンスを引き出す。
ASICS史上最速を選択せよ。



METASPEED™ EDGE+

METASPEED™ SKY+



勝ち方は、ひとつだけか。

Find Your Speed.

カウダを動かす。ココロが飛ばたく。
#LiveUplifted

WINDLOPE



個人
向け

PERSONAL ORDER

パーソナルオーダーウェア

¥9,400~ (税込)



1枚から注文可能!

3Dシミュレーター対応



チーム
向け

TEAM ORDER

陸上タンクトップ(シャツ・パンツ)セット

¥10,800~ (税込)



チーム名・マーキング無料

120~3X0サイズ

全商品が対象!
5%OFF

クーポンのご利用は初回注文の方で、お1人様1回限りとなります。
ご注文の際はカート画面にて下記クーポンコードをご入力ください。
お買い上げ合計金額より5%お値引きいたします。

有効期限：2023年12月31日

クーポンコード 7437

WEBへ
アクセス!



—ご注文はWEBまたはショールームでも承っております。—

☎03-6806-7799 [水日祝・休業]

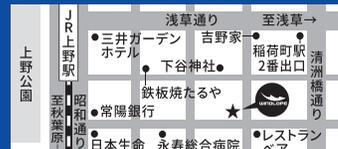
〒110-0015 東京都台東区東上野 3-3-13 プラチナ第2ビル3階
株式会社プラスコ100cc 東京本店

詳しくは で検索! <https://windlope.com>

アクセス

JR上野駅...徒歩10分
東京メトロ 銀座線 稲荷町駅...徒歩3分
都営地下鉄 大江戸線 新御徒町駅...徒歩5分
※ご来店の際は、事前のご予約をお薦めしております。

■スポーツテラーズ(東京ショールーム)





第13回湘南藤沢市民マラソン2023協賛企業（特別協賛）

**素足感覚が
さらに加速させる**

足王 ショールズ
累計120万足突破
※足王シリーズ累計販売数 2022年9月時点 当社調べ

レース制覇を目指すトップランナーへ送る
ランニング専用ソックス

ファイテン 足王(ソッキング)レーサー 5本指
○サイズ/23~25cm・25~27cm・27~29cm
○カラー/2色(ブラック/レッド・ネイビー/ピンク)
各2,640円(税込)

メタックスとは、ファイテンの水酸化メタル技術により、各種金属をナノレベルで水中に分散したものです。

商品のお求めはファイテンショップ、全国のファイテン商品お取り扱い店、ファイテン公式通販サイトへ。

※店舗により商品の取扱いがない場合がございます。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

ファイテン公式サイト お近くのファイテンショップは下記ホームページで検索いただけます。

www.phiten.com/

ファイテンストアは
こちら▶



ランナー必見の情報満載!ファイテンのランナーサポートサイト

PHITEN ファイテン
RUNNING LIFE ランニングライフ
www.phiten-runninglife.com



Coca-Cola[®]

Real Magic[™]

私たちにとって、地域社会は
かけがえのないパートナーです。

リサイクルしてね
いつもあゆみごとく、またよろしくね



コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 <コカ・コーラ指定会社>

Coca-Colaとコカ・コーラは、The Coca-Cola Companyの登録商標です。



第13回湘南藤沢市民マラソン2023 協賛企業 (大口協賛)



株式会社ジャパンクリエイト



フォーライフ株式会社



株式会社 STK

株式会社STK



株式会社 湘南なぎさパーク

株式会社湘南なぎさパーク



テラスモール湘南テナント会



かながわ信用金庫



一般社団法人湘南読売会



株式会社金澤紙業



株式会社trillion



株式会社湘南パーキング



全日本不動産協会
湘南支部

公益社団法人
全日本不動産協会湘南支部



株式会社あおば



日本精工株式会社



大東建託株式会社 藤沢支店



湘南青果株式会社



大和証券株式会社 藤沢支店



湘南モールドフィル



合資会社関水スポーツ



株式会社湘南ユナイテッド藤沢



株式会社飯田産業
江の島アイランドスパ



藤沢ぶん整形外科



宝製菓株式会社



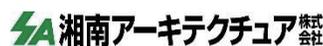
シー・エル・ピー株式会社



湘南レーベル株式会社



株式会社湘南宮繕協会



湘南アーキテクチャ株式会社



プレス工業株式会社



株式会社トヨタレンタリース神奈川



メルシャン株式会社



日本シグマックス株式会社



森永牛乳小田原販売株式会社



湘南スターモア化粧品株式会社



第13回湘南藤沢市民マラソン2023 協賛企業（一般協賛）

株式会社テクノステート	中華大新(有限会社ワールド)	大船熱錬株式会社
江ノ島電鉄株式会社	株式会社東幸湘南営業所	内野労務管理事務所
東洋梱包運輸株式会社	税理士法人小山内・中川事務所	株式会社湘南ダイイチ
株式会社荏原製作所	株式会社ビーンビズ	日欧事務機株式会社
株式会社湘南よみうり新聞社	株式会社ヤクルト本社湘南化粧品工場	株式会社角若松
株式会社タカギフーズ	株式会社藤振自動車	普川造園株式会社
藤沢市スポーツ推進委員協議会	株式会社東京海上日動パートナーズTOKIO	
株式会社横浜銀行藤沢中央支店	一般社団法人藤沢市鍼灸・マッサージ師会	
一般社団法人藤沢市薬剤師会		

（2022年11月1日現在 掲載順不同）

視点を換えれば、 世の中は変わる。

当たり前をもっと深く考える。

私たちは「Rethink」をキーワードにこれまでにない視点や考え方を活かして、パートナーのみなさまと「新しい明日」をともに創りあげるために、社会課題と向きあうプロジェクトです。

Rethink PROJECTでは、地域社会の課題解決に向けた取り組みを通して、さまざまな挑戦をしています。



Rethink PROJECT
オフィシャルサイト
rethink-pjt.jp

～ 湘南藤沢市民マラソンは、Rethink活動を応援しています～



公益財団法人
藤沢市みらい創造財団

笑顔あふれるみらいを
応援します



公式マスコットキャラクター
「みらぞう」

私たちは「第13回湘南藤沢市民マラソン2023大会」を応援しています！

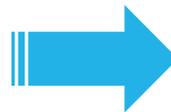


「 湘南藤沢市民マラソンを一緒に創りませんか? 」

大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。
さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】

右記QRコード又はURLより
WEB環境にてアンケートにご回答ください。
期間：2023年1月22日（日）～ 2023年2月19日（日）



湘南藤沢市民マラソン公式HP

<https://shonan-fujisawacity-marathon.jp/>

湘南藤沢市民マラソン関連の投稿をしています！
皆さまからのフォローをお待ちしています！

湘南藤沢市民マラソン
公式instagram



湘南藤沢市民マラソン
公式Twitter



公益財団法人藤沢市みらい創造財団
スポーツ事業課youtube

