

湘南藤沢市民マラソン COURSE MAP



— ハーフ・クォーター ※関門時間共通
— 親子ラン・チャレンジラン
+ 救護所 + 給水所
+ トイレ

日本陸上競技連盟 公認ハーフコース

→ **ハーフ** 21.0975km am8:30 START → **A** → **B** → ★第1関門 **松波交差点【下り】** 制限時間 10:25 (13km) →
→ **A** → ★第2関門 **松波交差点【上り】** 制限時間 11:05 (18km) → **B** → ★第3関門 **江の島入口交差点** 制限時間 11:25 (20.4km) → **FINISH**

→ **クォーター** 約11.2km am8:30 START → **A** → **FINISH**

→ **親子ラン・チャレンジラン** 約1.9km am8:45 START → **C** → **FINISH**



高低図



お願い

- ハーフ、クォーターコースは、異なる走力のランナーが一緒に走るコースとなります。通常走行は内側車線、追越走行は外側車線を走り、安全に走行できるよう、皆様のご協力をお願いします。
- 競技中にイヤホンやイヤーマフラー等を使用される方は、スタッフの指示や誘導が聞こえるような音量及び着用方法をお願いします。
- コスプレや装飾等については禁止していません。周囲のランナーの妨げになるような物はお控えいただき、お楽しみください。
- 給水所での給食提供は、第1・3給水所でのご提供となります。

