



第16回 湘南藤沢市民マラソン2026



みらそう

ボランティア マニュアル	会場誘導	名前
-----------------	------	----

ボランティア 集合時間	集合場所
6時50分	江の島かもめ駐車場



チーム

名 称	活 動 場 所	統括リーダー	リーダー	ボランティア数
会場誘導	会場（江の島島内）	前田 誠	渡邊 光春 板宮 梨沙 西高 千賀男	17人

スケジュール

	活動内容
6:45	リーダー集合
7:00	ボランティア集合、出欠確認。活動の説明
8:00	交通規制開始、各ブロック整列開始
	ロータリーからスタートラインまで柵で完全規制
8:20	※ S/A/B/C/Dブロック整列目安。移動開始
8:20	※ E/Fブロック整列目安。移動開始
8:20	スタート前セレモニー
8:30	ハーフ・クォータ スタート
8:30	※ 親子/チャレンジ G/H/I/Jブロック整列目安、移動開始
8:45	親子ラン・チャレンジラン スタート
9:15	親子ラン・チャレンジラン 終了
11:00	表彰式
11:30	ハーフ・クォータ 終了
12:00	交通規制解除。発生ゴミの袋は、ゴミ集積所にまとめる。
13:00	活動終了
	終礼、解散

【参考情報：参加者向けご案内より抜粋】

【会場オープン時間】 午前7時00分

更衣室・トイレ・手荷物預かり所は当日、大変混雑いたします。
時間に余裕を持ってメイン会場へお入りください。

【江の島島内 到着目安時間】

ハーフ・クォーター	
S～Dブロック	午前7時15分
E～Fブロック	午前7時30分
親子／チャレンジラン	午前7時45分頃

会場内は非常に混雑いたします。時間に余裕を持って会場にお入りください！

■スタートエリア分け

- ・ハーフ・クォーター・・・・・・・・午前8時20分までに整列してください。
- ・親子ラン・・・・・・・・午前8時30分までに整列してください。
- ・チャレンジラン・・・・・・・・午前8時00分までにチャレンジラン専用
集合場所に集合してください。

ご注意

- S～Dブロックへは午前8時以降でないと入れません。
- 号砲後（スタート）15分以降の出走はできませんのでご注意ください。

【ハーフ・クォーター】	Sブロック	1キロ	3分30秒以内
	Aブロック	1キロ	4分00秒以内
	Bブロック	1キロ	5分00秒以内
	Cブロック	1キロ	5分40秒以内
	Dブロック	1キロ	6分00秒以内
	Eブロック	1キロ	7分00秒以内
	Fブロック	上記のタイム以外の方	

【親子ラン】	Gブロック	小学校5・6年生と保護者	※チャレンジラン(中高生含む)
	Hブロック	小学校3・4年生と保護者	
	Iブロック	小学校1・2年生と保護者	

【チャレンジラン】 Jブロック 特別支援学級及び特別支援学校に通う児童・生徒と保護者

※競技を安全に進行するため、
ナンバーカード記載のアルファベット番号に示しているブロックを厳守してください。

活動内容

- **7:00～8:45** 手荷物預かり所、トイレ、男子更衣室、スタート整列の案内、誘導をする
 - 会場通路での座り込み、着替えに注意
 - **ランナーサポートと揚力してコーンバー設置**
 - **メイン通路の基礎ブロックにつまづかないように声掛けする**
 - トイレ、男子更衣室入口の監察
 - 落とし物、忘れ物は会場案内所に届ける
- **8:00から** ハーフ・クォーターランナーをブロック整列に向かうよう声掛けする。手荷物預け後のS/A/B/Cのランナーに対して、すぐ左折して会場横のチャレンジラン集合場所前を通りヨットハウスの横断歩道を渡って整列地点に向かうように誘導する。併せてナンバーカードとチップの装着確認
- **8:30までに** 親子チャレンジランナーをブロック整列に向かうよう声掛けする。併せてナンバーカードとチップの装着確認



活動内容

- ・ フィニッシュ後のランナーを堤防前からメイン通路、協賛ブース、飲食ブースへと誘導する



フィニッシュ後は**右回り**です

注意事項

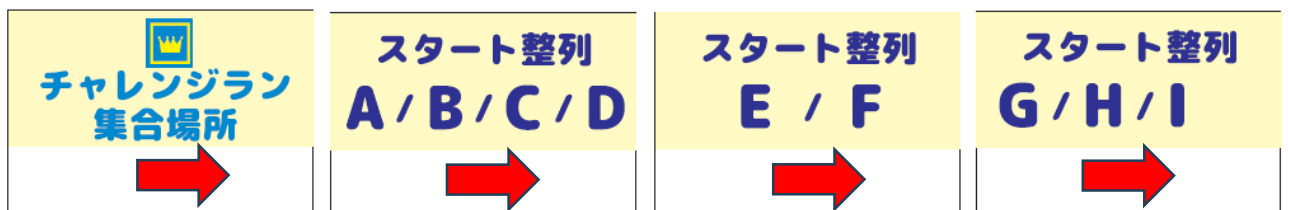
1. 「スタート時刻は何時ですか?」「今日は何人くらい走るのですか?」「最寄り駅まで何分くらいかかりますか?」等々聞かれるので、大会スケジュール等を事前に把握しておくとい良いでしょう。
2. 防寒・雨天対策は各自にてお願いします。傘は使用不可です。

備品

備品名	数量
トラメガ	3
看板	下記
案内用POP	人数分
軍手、カイロ	人数分
養生テープ	2
事務用品	1



2枚	2枚	1枚	1枚
看板 (矢印は養生テープ貼り)	看板 (矢印は養生テープ貼り)	看板 (矢印は養生テープ貼り)	看板 (矢印は養生テープ貼り)
2	2	1	1



1枚	1枚	1枚	1枚
看板 (矢印は養生テープ貼り)	看板 (矢印は養生テープ貼り)	看板 (矢印は養生テープ貼り)	看板 (矢印は養生テープ貼り)
1	1	1	1





大会終了後、大会ＨＰにてアンケートを実施いたします。

さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】

右記二次元コードより

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日（金）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバーや氏名が分かっている場合は、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コード】