



第16回 湘南藤沢市民マラソン2026

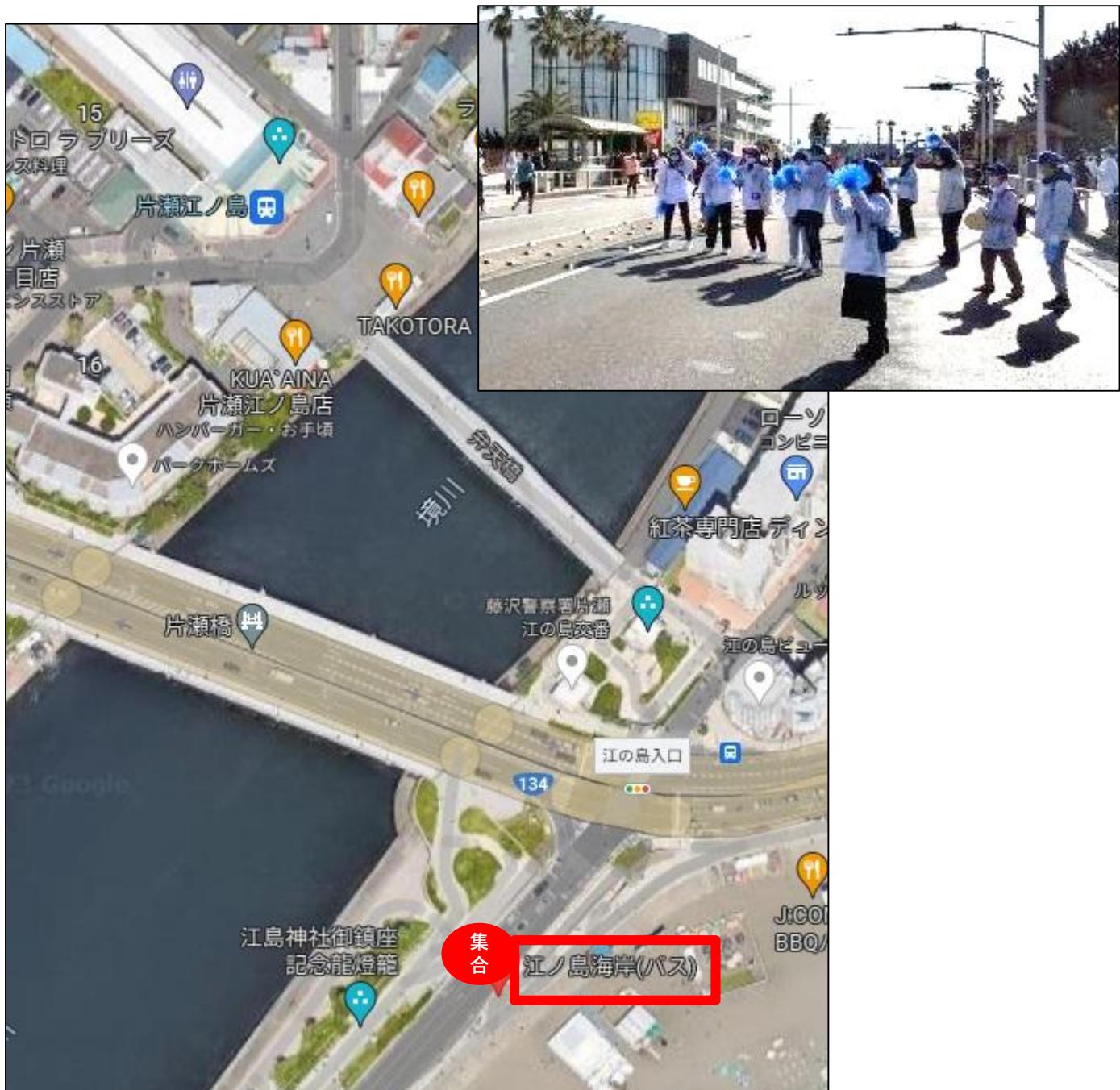


ボランティア
マニュアル

応援隊

名前

ボランティア 集合時間	集合場所
7時30分	江の島海岸バス停



チーム

名称	活動場所	統括リーダー	リーダー	ボランティア数
応援隊	江の島海岸バス停車帯	小川 歩美	富岡 光雄	28人

スケジュール

	活動内容
7:15	リーダー集合
7:30	ボランティア集合、出欠確認。活動の説明、応援グッズの準備
8:00	交通規制開始、各ブロック整列開始 ロータリーからスタートラインまで柵で完全規制
8:20	※ S/A/B/C/Dブロック整列目安。移動開始
8:20	※ E/Fブロック整列目安。移動開始
8:20	オープニングセレモニー
8:30	ハーフ・クオーター スタート ※ 親子/チャレンジ G/H/I/Jブロック整列目安、移動開始
8:45	親子ラン・チャレンジラン スタート
9:15	親子ラン・チャレンジラン 終了
11:00	表彰式
11:30	ハーフ・クオーター 終了
12:00	交通規制解除。発生ゴミの袋は、ゴミ集積所にまとめる。
12:30	活動終了
	終礼、解散

【参考情報：参加者向けご案内より抜粋】

【会場オープン時間】 午前7時00分

更衣室・トイレ・手荷物預かり所は当日、大変混雑いたします。
時間に余裕を持ってメイン会場へお入りください。

【江の島島内 到着目安時間】

ハーフ・クオーター

S～Dブロック 午前7時15分

E～Fブロック 午前7時30分

親子／チャレンジラン

午前7時45分頃

会場内は非常に混雑いたします。時間に余裕を持って会場にお入りください！

■スタートエリア分け

・ハーフ・クオーター・・・・・・ 午前8時20分までに整列してください。

・親子ラン・・・・・・・・ 午前8時30分までに整列してください。

・チャレンジラン・・・・・・ 午前8時00分までにチャレンジラン専用集合場所に集合してください。

ご注意

■ S～Dブロックへは午前8時以降でないと入れません。

■号砲後（スタート）15分以降の出走はできませんのでご注意ください。

【ハーフ・クオーター】 Sブロック 1キロ 3分30秒以内
Aブロック 1キロ 4分00秒以内
Bブロック 1キロ 5分00秒以内
Cブロック 1キロ 5分40秒以内
Dブロック 1キロ 6分00秒以内
Eブロック 1キロ 7分00秒以内
Fブロック 上記のタイム以外の方

【親子ラン】 Gブロック 小学校5・6年生と保護者 ※チャレンジラン(中高生含む)
Hブロック 小学校3・4年生と保護者
Iブロック 小学校1・2年生と保護者

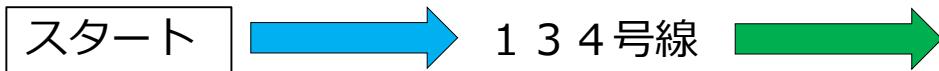
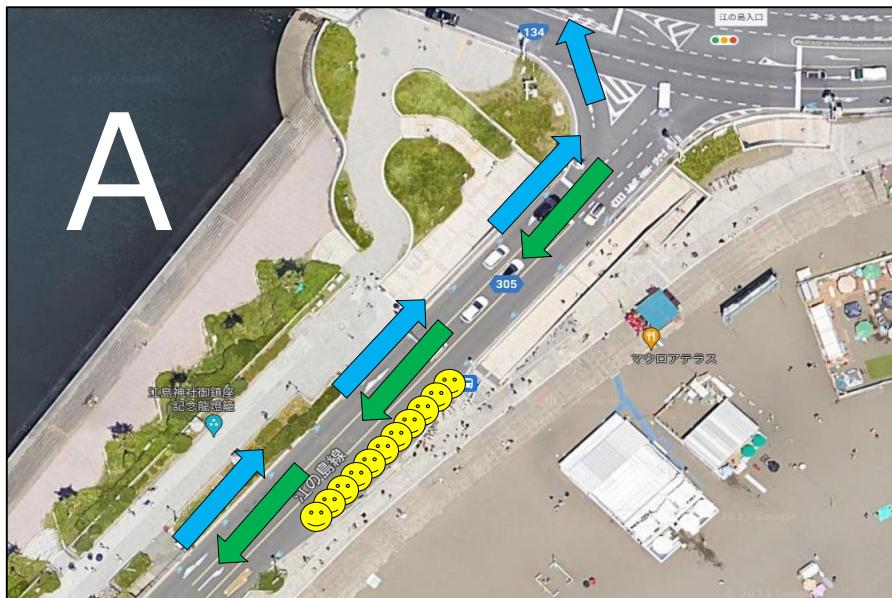
【チャレンジラン】 Jブロック 特別支援学級及び特別支援学校に通う児童・生徒と保護者

※競技を安全に進行するため、

ナンバーカード記載のアルファベット番号に示しているブロックを厳守してください。

活動内容

1. 7:30～グループ編成。応援グッズの準備
2. 8:00～8:20 交通規制開始後、活動場所で練習、待機
3. 活動場所はA地点。
4. 8:30～9:15 ハーフ・クオータースタート、親子ラン・チャレンジランスタート・フィニッシュを応援
5. 9:15～11:30 ハーフ・クオーターフィニッシュを応援
6. 撤収の際は、周辺を清掃をしてゴミが落ちていないか必ず確認をしてください。



注意事項

1. 防寒・雨天対策は各自にてお願いします。傘は使用不可です。
2. ハイタッチはリーダーの判断で遅いランナーにのみOK！

備品

備品名	数量
のぼり旗	2
トランジスター・メガホン	1
応援グッズ（バルーン他）	人数分
軍手、カイロ	人数分
事務用品	1





大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。

さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願ひいたします

【ご回答方法】

右記二次元コードより

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日（金）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバー・や氏名が分かっていれば、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コード】