



第16回 湘南藤沢市民マラソン2026



ボランティア マニュアル

環境美化

名前

ボランティア 集合時間	集合場所
7時45分	ゴミ集積所前 (大型バス駐車場)



チーム

名 称	活 動 場 所	リーダー	ボランティア数
⑦環境美化	会場（江の島島内）	若松 郁夫	18人

スケジュール

活動内容	
7:30	リーダー集合
7:45	ボランティア集合、出欠確認。活動の説明
8:00	交通規制開始、各ブロック整列開始 ロータリーからスタートラインまで柵で完全規制
8:20	※ S/A/B/C/Dブロック整列目安。移動開始
8:20	※ E/Fブロック整列目安。移動開始
8:20	スタート前セレモニー
8:30	ハーフ・クオータ スタート ※ 親子/チャレンジ G/H/I/Jブロック整列目安、移動開始
8:45	親子ラン・チャレンジラン スタート
9:15	親子ラン・チャレンジラン 終了
11:00	表彰式
11:30	ハーフ・クオータ 終了
12:00	交通規制解除
13:00	活動終了 終礼、解散

【参考情報：参加者向けご案内より抜粋】

【会場オープン時間】 午前7時00分

更衣室・トイレ・手荷物預かり所は当日、大変混雑いたします。
時間に余裕を持ってメイン会場へお入りください。

【江の島島内 到着目安時間】

ハーフ・クオーター

S～Dブロック

午前7時15分

E～Fブロック

午前7時30分

親子／チャレンジラン

午前7時45分頃

会場内は非常に混雑いたします。時間に余裕を持って会場にお入りください！

■スタートエリア分け

- ・ハーフ・クオーター・・・・・・午前8時20分までに整列してください。
- ・親子ラン・・・・・・・・午前8時30分までに整列してください。
- ・チャレンジラン・・・・・・午前8時00分までにチャレンジラン専用集合場所に集合してください。

ご注意

- S～Dブロックへは午前8時以降でないと入れません。
- 号砲後（スタート）15分以降の出走はできませんのでご注意ください。

【ハーフ・クオーター】 Sブロック 1キロ 3分30秒以内
Aブロック 1キロ 4分00秒以内
Bブロック 1キロ 5分00秒以内
Cブロック 1キロ 5分40秒以内
Dブロック 1キロ 6分00秒以内
Eブロック 1キロ 7分00秒以内
Fブロック 上記のタイム以外の方

【親子ラン】 Gブロック 小学校5・6年生と保護者 ※チャレンジラン(中高生含む)
Hブロック 小学校3・4年生と保護者
Iブロック 小学校1・2年生と保護者

【チャレンジラン】 Jブロック 特別支援学級及び特別支援学校に通う児童・生徒と保護者

※競技を安全に進行するため、

ナンバーカード記載のアルファベット番号に示しているブロックを厳守してください。

フィニッシュ後順路

手荷物預かり所 (あ~ち)



フィニッシュ後は**右回り**です

一ヵ所6個セット

①可燃 x 2 ②プラ x 2 ③ペットびん缶 x 2



活動内容

1. 8:00 ~ 8:45

1. 各拠点にゴミ箱、ビニール袋、サインを設置する
2. ゴミは3分別をする。
①可燃ごみ ②ペットボトル・ビン・缶 ③プラスチック。
3. 手荷物預かり所テント及びトイレ周辺の混雑が予測される
ので、整理誘導を手伝いながら会場内の美化に努める。
4. ランナー及び観客等に対して会場内美化を呼びかける

2. 8:45 ~ 13:00

1. ゴミ箱の管理、ビニール袋の交換。
2. 回収したゴミは、ゴミ集積所に集める。

※ゴミ集積所は、4分別にしておきます。

一つは不燃物等、上記3分別以外のゴミを集積ください。



看板
7



A3サイン
各7枚

可燃ごみ

- ・一般ごみ
- ・生ごみ
- ・紙コップ
(中身を捨てる)
- ・使い捨てカイロ
など

ご協力お願いします



ペットボトル びん、缶

- ・中身は捨てる
- ・キャップとラベルはそのままOK

ご協力お願いします

プラスチック

- ・ポリ袋
- ・各種サプリメント容器
- ・レインポンチョ
など

ご協力お願いします

注意事項

- 「スタート時刻は何時ですか？」「今日は何人くらい走るのですか？」「最寄り駅まで何分くらいかかりますか？」等々聞かれるので、大会スケジュール等を事前に把握しておくと良いでしょう。
- 防寒・雨天対策は各自にてお願いします。傘は使用不可です。

備品

備品名	数量
ブルーシート	1
トラメガ	1
12ℓ 又は30ℓ 入り手提げゴミ袋	50
ゴミ箱（3分別）	18
3分別サイン（A3ラミ）	6
ゴミ箱用ゴミ袋	250
トング	20
養生テープ	1
絆創膏	1
軍手、カイロ	人数分
事務用品	1



大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。

さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願ひいたします

【ご回答方法】

右記二次元コードより

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日（金）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバーや氏名が分かっていれば、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コード】