

第16回湘南藤沢市民マラソン2026

走路補助D マニュアル



2026年 1月 25日 (日)

江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

集合場所	ニエアル・広場（第1・3給水所）
集合時間	7時30分（時間厳守）
No	活動場所
1	焼肉のさかい付近～竜宮橋交差点

☆活動内容
1.ランナーの安全を確保し、完走できるようにコースの管理をする。（清掃も含む）
2.コース上において、ランナーの誘導・案内を主に活動する。
3.ランナーサポート（トイレ案内）活動、トイレットペーパーの管理。
4.コース上の競技に伴う、設置物（カラーコーン、距離表示/トイレ案内看板）の設置・撤去を行う。
5.沿道の応援者を整理する。
6.傷病者の早期発見とともに、救護スタッフ（赤いビブス着用）への連絡。
約1kmごとに走路中央にあります。

☆スケジュール
7:15 リーダー、サブ集合。
7:30 ボランティア集合、出欠確認。活動の説明。周辺清掃等
7:45 活動開始。沿道の清掃をしながら、カラーコーン、看板、を配置箇所近くまで持っていく。トイレ看板の方はトイレットペーパーも持っていく
8:00 交通規制開始。規制後、カラーコーンを設置する。 車の出庫がある場合は、出庫できない旨お伝えください。
8:30 ハーフ・クオーター競技開始（スタート）。沿道の整理、ランナーへの応援をお願いいたします。 トイレ看板、距離表示看板ご担当の方はお持ちください。原則、最終ランナー通過後におろしてください（スタッフがオレンジビブスを着て同伴しています）。距離表示看板の2周目を掲げるタイミングについては、リーダーまでお問い合わせください（全体のマニュアルのトップランナー通過時刻を伝え、目安にしてもらう。） リーダー（財団）はトップ・最終ランナーの通過報告をサーバーに入れる。
8:45 親子ラン・チャレンジラン競技開始（スタート）。
11:00 表彰式。（ハーフ男女1～8位対象）
11:25 最終関門江の島入口交差点閉鎖。
最後尾ランナー通過後、後片付け、清掃開始。 海側の方は終了後、山側のお手伝いをお願いいたします。 トイレットペーパーの補充をお願いいたします。
12:00 交通規制解除。規制が解除されるときにコーンを撤去ください。 コーン、看板を持ち集合場所までお戻りください。 コーン、看板は、コーンのあった場所までお戻しください。
13:00 活動終了。
備考
アンケートは共通マニュアル裏面又は大会HPからの回答となります。 クオカード（学生は後日配布）、感謝状等を配布後、終了あいさつ。 リーダーの指示により現地解散。 防寒・雨天（ビニールカッパ等）対策は、各自でお願いします。傘は禁止。
備品
事務用品 1式（本部） トランジスター・メガホン 1台（本部）

ブロック図



配置図

ボランティア 	警備員 	交通指導員 	
25名	14名	6名	



☆名簿

No	所属	フリガナ	氏名	備考
リーダー				
サブ				
D 1				
D 2				
D 3				
D 4				
D 5				
D 6				
D 7				
D 8				
D 9				
D 10				
D 11				
D 12				
D 13				
D 14				
D 15				トイレ表示
D 16				
D 17				
D 18				
D 19				
D 20				
D 21				
D 22				
D 23				
D 24				トイレ表示
D 25				
D 26				
D 27				
D 28				
D 29				
D 30				
D 31				
D 32				
D 33				
D 34				



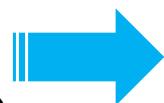
大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。

さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願ひいたします。

【ご回答方法】

右記二次元コードより

ます



WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日

（金）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバーや氏名が分かっていれば、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コー