



第16回湘南藤沢市民マラソン2026

# 走路誘導 給水所補助



みらぞう

2026.1.25(日)開催

江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

## 走路誘導 給水所補助担当

集合場所 : B 担当 (第4給水所:国道134号線マクドナルド前)  
集合時間 : 7時50分 (時間厳守)

集合場所 : G 担当 (第2給水所:辻堂海浜公園西駐車場交差点前)  
集合時間 : 7時25分 (時間厳守)

☆活動場所 B 担当 (第4給水所および江の島水族館前～観光センター前)  
G 担当 (第2給水所および第3給水所)

☆活動内容 給水所の積み下ろし作業、走路誘導 (声掛け)

### 1. 給水所に物品を下ろす

※B: 第4給水所(交通規制後)

※G: 第2給水所(交通規制前)、第4給水所(交通規制後)

※下ろし方は別途図面参照。

### 2. 給水所の準備

※Bは第4給水所／Gは第3給水所

※カラーコーンやバー等

### 3. 給水所準備後、

B担当 (新江ノ島水族館前～観光センター)

100m間隔くらいで、「ハーフ1周目は右車線、クオーター・ハーフフィニッシュの方は左車線」と声掛けをする。

G担当 (第2給水所)

給水所が混み合わないよう、「トンネルの先に大きな給水所があります」

歩道側上り車線の茅ヶ崎側(ランナーが来る方)にて、遅いランナーが左側車線に出て、トップ

ランナーと衝突しないように「トップランナーきます。右によってください!」と声掛けをする。

### 4. 給水所の物品回収 ※下り車線をピックアップバスが通過したら。交通規制中。

B担当: 第4給水所(一部) → 第1給水所(全部) → 第4給水所(全部) → 解散

G担当: 第3給水所(一部) → 第2給水所(全部) → 第3給水所(全部) → 解散

## ☆スケジュール

	B 担当	G 担当
7：25		第2給水所 集合
7：30		第2給水所 物品下ろし
7：50	第4給水所 集合	
8：00	第4給水所 物品下ろし 新江ノ島水族館～観光センター前へ移動	第3給水所 物品下ろし 第2給水所へ移動
8：30		ハーフ・クオーター スタート
8：45		親子ラン・チャレンジラン スタート  「ハーフ1周目は右車線、クオーター・ハーフフィニッシュの方は左車線」と声掛けをする。 観光センター前からカラーコーンで仕切る。それ以降は車線変更ができないので、だいぶ手前から声掛けをする。
10：30	第4給水所の不用品回収 下り車線のピックアップバスが第4給水所を通過したら、第4給水所の一部を回収し、第1給水所の全部を回収、第4給水所へ戻り、全部を回収したら解散。	第3給水所の不用品回収 第2給水所の全部を回収 第3給水所の全部を回収したら解散。
11：45	臨時職員解散	

※アンケートはWEB環境にて(HPもしくはマニュアル裏面から)回答となります。

2月13日(金)までに回答するよう伝えてください

リーダーの指示により現地解散。

※防寒・雨天（ビニールカッパ等）対策は、各自でお願いします。傘は禁止。

☆備品      • トランジスターメガホン 6台  
              • トランシーバー 2台

## 第4給水所荷下ろし

### 大会車両A

赤線・・・交通規制開始から給水所準備（上り車線のテーブルを目印に下り車線の中央分離帯にドリンクを置いていく）  
※下り鎌倉側から → 水（10）→ チョコ塩タブ（全部）→ コーラ（6）→ 水（11）→ アクエリ（11）→ アクエリ（15）→ アクエリ（15）

青線・・・下りピックアップバス通過後、マック前下り車線から不要回収



## 第2給水所荷下ろし・・・は全部

## 第3給水所荷下ろし

### 大会車両B



赤線・・・交通規制開始から給水所準備（上り車線のテーブルを目印に下り車線の中央分離帯にドリンクを置いていく）  
※下り鎌倉側から → 水（10）→ 水（10）→ アクエリ（10）→ アクエリ（10）→ アクエリ（10）→ アクエリ（10）→ 上り アクエリ（1）水（1）

青線・・・大会車両Aが通過後、第3給水の全回収、第4給水の全回収、ピックアップバスを追従し、島内の本部へ



B担当

「ハーフ1周目は右車線、クオーター・ハーフフィニッシュの方は左車線」と声掛けをする。



G担当

給水所が混み合わないよう、「トンネルの先に大きな給水所があります」

トップランナーと衝突しないように  
「トップランナーき





大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。

さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願ひいたします

#### 【ご回答方法】

右記二次元コードより

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日（金）



#### ■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

#### ■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバーや氏名が分かっていれば、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コード】