



第16回湘南藤沢市民マラソン2026

走路誘導 給水所補助



みらぞう

2026. 1. 25(日)開催

江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

走路誘導 給水所補助担当

集合場所 : B担当 (第4給水所: 国道134号線マクドナルド前)

集合時間 : 7時50分 (時間厳守)

集合場所 : G担当 (第2給水所: 辻堂海浜公園西駐車場交差点前)

集合時間 : 7時25分 (時間厳守)

☆活動場所 B担当 (第4給水所および江の島水族館前～観光センター前)

G担当 (第2給水所および第3給水所)

☆活動内容 給水所の積み下ろし作業、走路誘導 (声掛け)

1. 給水所に物品を下ろす

※B: 第4給水所 (交通規制後)

※G: 第2給水所 (交通規制前)、第4給水所 (交通規制後)

※下ろし方は別途図面参照。

2. 給水所の準備

※Bは第4給水所／Gは第3給水所

※カラーコーンやバー等

3. 給水所準備後、

B担当 (新江ノ島水族館前～観光センター)

100m間隔くらいで、「**ハーフ1周目は右車線、クォーター・ハーフフィニッシュの方は左車線**」と声掛けをする。

G担当 (第2給水所)

給水所が混み合わないよう、「**トンネルの先に大きな給水所があります**」

歩道側上り車線の茅ヶ崎側 (ランナーが来る方) にて、遅いランナーが左側車線に出て、トップ

ランナーと衝突しないよう「**トップランナーきます。右によってください!**」と声掛けをする。

4. 給水所の物品回収 ※下り車線をピックアップバスが通過したら。交通規制中。

B担当: 第4給水所 (一部) ➡ 第1給水所 (全部) ➡ 第4給水所 (全部) ➡ 解散

G担当: 第3給水所 (一部) ➡ 第2給水所 (全部) ➡ 第3給水所 (全部) ➡ 解散

☆スケジュール

	B 担当	G 担当
7 : 25		第 2 給水所 集合
7 : 30		第 2 給水所 物品下ろし
7 : 50	第 4 給水所 集合	
8 : 00	第 4 給水所 物品下ろし 新江ノ島水族館～観光センター前へ移動	第 3 給水所 物品下ろし 第2給水所へ移動
8 : 30	ハーフ・クォーター スタート	
8 : 45	親子ラン・チャレンジラン スタート	
	「ハーフ1周目は右車線、クォーター・ハーフフィニッシュの方は左車線」と声掛けをする。 観光センター前からカラーコーンで仕切る。それ以降は車線変更ができないので、だいたい手前から声掛けをする。	給水所に人が溜まらないように声掛け。 トップランナーの2周目は注意。トップランナーは外側車線、一般ランナーは内側車線へ誘導し、トップランナーの車線を確保する。
10 : 30	第 4 給水所の不用品回収 下り車線のピックアップバスが第 4 給水所を通過したら、第 4 給水所の一部を回収し、第 1 給水所の全部を回収、第 4 給水所へ戻り、全部を回収したら解散。	第 3 給水所の不用品回収 第 2 給水所の全部を回収 第 3 給水所の全部を回収したら解散。
11 : 45	臨時職員解散	

※アンケートはWEB環境にて(HPもしくはマニュアル裏面から)回答となります。

2月13日(金)までに回答するよう伝えてください

リーダーの指示により現地解散。

※防寒・雨天（ビニールカップ等）対策は、各自でお願いします。傘は禁止。

☆備品

- ・トランジスターメガホン 6 台
- ・トランシーバー 2 台

第4 給水所荷下ろし

大会車両 A

赤線・・・交通規制開始から給水所準備（上り車線のテーブルを目印に下り車線の中央分離帯にドリンクを置いていく）

※下り鎌倉側から → 水 (10) → フォコ塩タ? (全部) → コーラ (6) → 水 (11) → アクエリ (11) → アクエリ (15) → アクエリ (15)

青線・・・下りピックアップバス通過後、マック前下り車線から不要回収



第2 給水所荷下ろし・・・は全部

第3 給水所荷下ろし

大会車両 B



赤線・・・交通規制開始から給水所準備（上り車線のテーブルを目印に下り車線の中央分離帯にドリンクを置いていく）

※下り鎌倉側から → 水 (10) → 水 (10) → アクエリ (10) → アクエリ (10) → アクエリ (10) → アクエリ (10) → 上り アクエリ (1) 水 (1)

青線・・・大会車両 A が通過後、第3 給水の全回収、第4 給水の全回収、ピックアップバスを追従し、島内の本部へ



大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。

さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】

右記二次元コードより

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日（金）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバーや氏名が分かっている場合は、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コード】