

# 第16回湘南藤沢市民マラソン2026

## 走路補助F マニュアル



2026年 1月 25日（日）

江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

|      |                 |
|------|-----------------|
| 集合場所 | 辻堂海浜公園東駐車場前交差点前 |
| 集合時間 | 7時45分（時間厳守）     |

|    |              |
|----|--------------|
| No | 活動場所         |
| 1  | 辻堂海浜公園東～トンネル |

|   |
|---|
| ☆活動内容   |
| <p>1.ランナーの安全を確保し、完走できるようにコースの管理をする。（清掃も含む）</p> <p>2.コース上において、ランナーの誘導・案内を主に活動する。</p> <p>3.ランナーサポート（トイレ案内）活動、トイレットペーパーの管理。</p> <p>4.コース上の競技に伴う、設置物(カラーコーン、距離表示/トイレ案内看板)の設置・撤去を行う。</p> <p>5.沿道の応援者を整理する。</p> <p>6.傷病者の早期発見とともに、救護スタッフ（赤いビブス着用）への連絡。</p> <p>約1kmごとに走路中央にあります。</p> |

| ☆スケジュール |  |
|---------|--|
| 7：30    | リーダー、サブ集合。   |
| 7：45    | ボランティア集合、出欠確認。活動の説明。周辺清掃等  |
| 8：00    | 活動開始。沿道の清掃をしながら、カラーコーン、看板、を配置箇所近くまで持っていく。<br>トイレ看板の方はトイレットペーパーも持っていく<br>交通規制開始。規制後、カラーコーンを設置する。<br>車の出庫がある場合はできない旨お伝えください。   |
| 8：30    | ハーフ・クォーター競技開始（スタート）。沿道の整理、ランナーへの応援をお願いいたします。<br>トイレ看板、距離表示看板ご担当の方はお持ちください。原則、最終ランナー通過後におろしてください（スタッフがオレンジビブスを着て同伴しています）。距離表示看板の2周目を掲げるタイミングについては、リーダーまでお問い合わせください（全体のマニュアルの<br>トップランナー通過時刻を伝え、目安にしてもらう。）<br>リーダー（財団）はトップ・最終ランナーの通過報告をシーバーに入れる。 |
| 8：45    | 親子ラン・チャレンジラン競技開始（スタート）。  |
| 11：00   | 表彰式。（ハーフ男女1～8位対象）  |
| 11：05   | 第2関門松波交差点上り閉鎖。   |
|         | 最後尾ランナー通過後、後片付け、清掃開始。<br>海側の方は終了後、山側のお手伝いをお願いいたします。<br>トイレットペーパーの補充をお願いいたします。  |
| 11：15   | 浜須賀-松波間、交通規制解除。規制が解除されるときにコーンを撤去ください。<br>コーン、看板を持ち集合場所までお戻りください。<br>コーン、看板は、コーンのあった場所までお戻しください。  |
| 11：30   | 活動終了。  |
| 備考      | アンケートは共通マニュアル裏面又は大会HPからの回答となります。<br>クオカード（学生は後日配布）、感謝状等を配布後、終了あいさつ。<br>リーダーの指示により現地解散。<br>防寒・雨天（ビニールカップ等）対策は、各自でお願いします。傘は禁止。   |
| 備品      | 事務用品 1式（本部） トランジスターメガホン 1台（本部）   |

# ブロック図

Aブロック

島内

Bブロック

Cブロック

Dブロック

Eブロック

Fブロック

Gブロック



配置図

|         |       |        |  |
|---------|-------|--------|--|
| ボランティア● | 警備員 ▲ | 交通指導員★ |  |
| 23名     | 10名   | 2名     |  |



| ☆名簿   |    |      |    |           |
|-------|----|------|----|-----------|
| N o   | 所属 | フリガナ | 氏名 | 備考        |
| リーダー  |    |      |    |           |
| サブ    |    |      |    |           |
| F 1   |    |      |    |           |
| F 2   |    |      |    |           |
| F 3   |    |      |    |           |
| F 4   |    |      |    | トイレ表示     |
| F 5   |    |      |    |           |
| F 6   |    |      |    |           |
| F 7   |    |      |    | 距離表示 17km |
| F 8   |    |      |    | 距離表示 7km  |
| F 9   |    |      |    | トイレ表示     |
| F 1 0 |    |      |    |           |
| F 1 1 |    |      |    |           |
| F 1 2 |    |      |    |           |
| F 1 3 |    |      |    |           |
| F 1 4 |    |      |    |           |
| F 1 5 |    |      |    |           |
| F 1 6 |    |      |    |           |
| F 1 7 |    |      |    | 距離表示 4km  |
| F 1 8 |    |      |    | 距離表示 14km |
| F 1 9 |    |      |    |           |
| F 2 0 |    |      |    |           |
| F 2 1 |    |      |    |           |
| F 2 2 |    |      |    |           |
| F 2 3 |    |      |    | トイレ表示     |
| F 2 4 |    |      |    |           |
| F 2 5 |    |      |    |           |
| F 2 6 |    |      |    |           |
| F 2 7 |    |      |    |           |
| F 2 8 |    |      |    |           |
| F 2 9 |    |      |    |           |
| F 3 0 |    |      |    |           |
| F 3 1 |    |      |    |           |
| F 3 2 |    |      |    |           |
| F 3 3 |    |      |    |           |
| F 3 4 |    |      |    |           |
| F 3 5 |    |      |    |           |



大会終了後、大会ＨＰにてアンケートを実施いたします。

さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】

右記二次元コードより

ます

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日

（金）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバーや氏名が分かっている場合は、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コー

ー