



第16回湘南藤沢市民マラソン2026

大会車両A・B(トラック)



みらぞう

2026.1.25(日)開催

江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

大会車両A・B担当

※集合場所：運営本部前
集合時間：7時15分（時間厳守）

☆活動場所 トラックにて、各給水所物品の積み下ろし、秩父宮にて積み下ろし

☆活動内容

1. 給水所に物品を下ろす

※大会車両A：第4給水所（交通規制後）

※大会車両B：第2給水所（交通規制前）、第4給水所（交通規制後）

※積み下ろしは、中央分離帯を挟んで上り車線にテーブルが置かれるので、その反対側に必要個数を降ろしていく。

※のぼり旗やその他備品は、給水所リーダーに確認する。

2. 給水所の準備

※大会車両Aは第4給水所／大会車両Bは第3給水所

※カラーコーンやバー等

3. 給水所の手前でランナーの誘導 ※ひとり一つトラメガをお渡しします。

①スタートから最後尾ランナー通過まで

中央分離帯下り車線の鎌倉側（ランナーが来る方）にて、カラーコーンで囲った給水所の作業

エリアに下り車線ランナーが進入しないように、「左にとってください！」と声掛けをする。

②トップランナー2周目

歩道側上り車線の茅ヶ崎側（ランナーが来る方）にて、遅いランナーが左側車線に出て、トップ

ランナーと衝突しないように「トップランナーきます。右にとってください！」と声掛けをする。

③上記以外※歩道側上り車線の茅ヶ崎側（ランナーが来る方）にて

給水所の数百m手前から、「給水所はこの先右側です！」

給水所付近で、「次の給水所はこの先〇〇kmです！」※図面を参照

給水所のテーブルで空いているところを見つけた時「こちら空いてます」

4. 給水所の物品回収 ※下り車線をピックアップバスが通過したら。交通規制中。

※大会車両A：第4給水所（一部）→第1給水所（全部）→第3給水所（一部）→第2給水所（全部）
→第3給水所（全部）→第4給水所（全部）→島内備品回収の流れで回収する。

※大会車両B：Aが満載になったら引継ぐ。又は、第3給水所上り車線をAが通過したら追従する。

※各車両とも連絡を密にし、満載になった時点で秩父宮へ向かう。

※設営業者の備品もあるので注意（テーブル・看板・ほうき・ちり取り等）

5. 秩父宮にて物品を下ろす

※島内から順次、車両が到着するので積み下ろしを協力して行う。便宜、休憩をとること。

6. 島内からの物品の下ろしが終了し、片付けも完了したら解散。

☆スケジュール

| | 大会車両A | 大会車両B |
|------------------|--|--|
| 7：15 | 集合(運営本部前) 出発 | |
| 7：25 | 西部駐車場前 駐車 | 辻堂海浜公園西駐車場前でG担当2名と合流 |
| 7：30 | 第4給水所 準備手伝い B担当4名と合流 | 第2給水所 物品下ろし |
| 7：45 | | 辻堂海浜公園東駐車場前 駐車 |
| 8：00 | 第4給水所 物品下ろし 西部駐車場前 駐車 | 第3給水所 物品下ろし 辻堂海浜公園東駐車場前 駐車 |
| 8：30 | ハーフ・クオーター スタート | |
| 8：45 | 親子ラン・チャレンジラン スタート | |
| 最初の1周目 (下り車線) | 第4給水所の反対車線 茅ヶ崎方面へ向かうランナーが給水所作業エリアに進入しないように「左によってください」と声掛け。 | 第3給水所の反対車線 茅ヶ崎方面へ向かうランナーが給水所作業エリアに進入しないように「左によってください」と声掛け。 |
| 2周目 (上り車線) | トップランナーが左車線を通過できるように、一般ランナーを右車線へ誘導する。 「トップランナーがきました。右側車線へよってください！」 | |
| 10：30 | 第4給水所の不用品回収 下り車線のピックアップバスが第4給水所を通過したら、第4給水所の一部を回収し、第1給水所の全部を回収、第3給水所のほとんどを回収し、第2給水所の全部を回収、第3給水所で回収できるだけ回収し、トラックが満杯になったら秩父宮へ、以降は秩父宮にて回収作業。 | 第3給水所下りでトラックAの荷積みを手伝う。 その後、トラックAが積込めなかった給水備品を第3、第4と回収し、島内または秩父宮へ。 |
| 13：15 | 臨時職員解散 (秩父宮記念体育館にて解散予定) | |
| 15：00 | 職員解散 | |

※アンケートはWEB環境にて(大会HPもしくはマニュアル裏面)回答となります。

2月13日(金)までに回答するよう伝えてください

リーダーの指示により現地解散。

※防寒・雨天(ビニールカッパ等) 対策は、各自でお願いします。傘は禁止。

- ☆備品
- トランジスターメガホン 6台
 - トランシーバー 2台



交通規制開始からスタートまでのトラック（給水所準備）の動き

The map illustrates the movement of the water truck from the start to the race start. It shows the park's boundaries, roads, and landmarks. A green line indicates the truck's path, starting from the 'Saitama Seaside Park' entrance at 7:15, passing through 'Shonan Seaside Park' at 8:00, and ending at the 'Race Start Area' at 8:30. A blue line shows the truck's path from the race start area back to the park at 8:40. Various locations are marked with icons, including temples, shrines, and convenience stores.

【大会車両B】

- 7:15頃 【辻堂海滨公園西駐車場入口 山側茅ヶ崎側】に第2給水備品を降ろす。
- 7:50頃 交通規制開始前に【辻堂海滨公園東駐車場入口ロロータリー】に待機
- 8:00 出発、【浜見山交差点】で折返し、下り車線へ。上り車線の机が置いてある所にドリンクを降ろしていく。
- ~8:30 【辻堂海滨公園東駐車場入口ロロータリー】に待機
- 8:40～ 【下り車線、大会車両Aが通過まで】…【第2給水から第3給水前のトンネル区間】でランナーへ声掛け
「給水所は右側です。」
※トップランナーが来た場合は、「左をトッップランナー通過します。右に寄ってください。」を繰り返す。

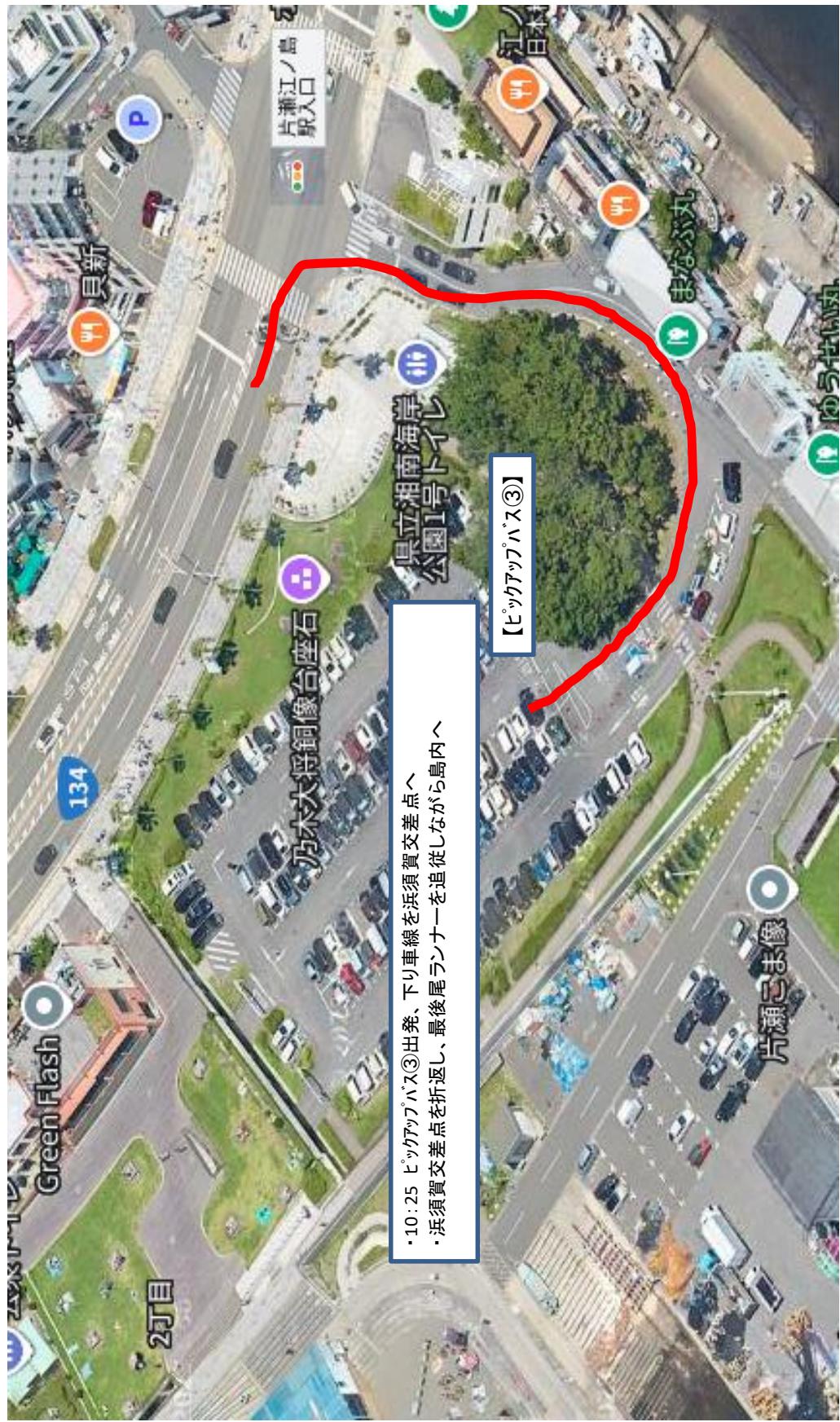
【大会車両A】

- 7:50頃 交通規制開始前に【西部駐車場入口ロロータリー】に待機
- 8:00 出発、マック前下り車線で、上り車線の机が置いてある所にドリンクを降ろしていく。
- ~8:30 【西部駐車場入口ロロータリー】に待機
- 8:40～ 下り車線ピックアップバス通過まで…【マック前から鵠沼海岸橋の区間】でランナーへ声掛け
「給水所は右側です。」
※トップランナーが来た場合は、「左をトッップランナー通過します。右に寄ってください。」を繰り返す。

最後尾通過後から交通規制解除前までのトラック（給水所撤去）、ピックアップバスの動き



ピックアップバス③



最後尾ランナー → ピックアップバス③ → ピックアップバス① → ピックアップバス②の順
①、②号車は折り返した③に追従する

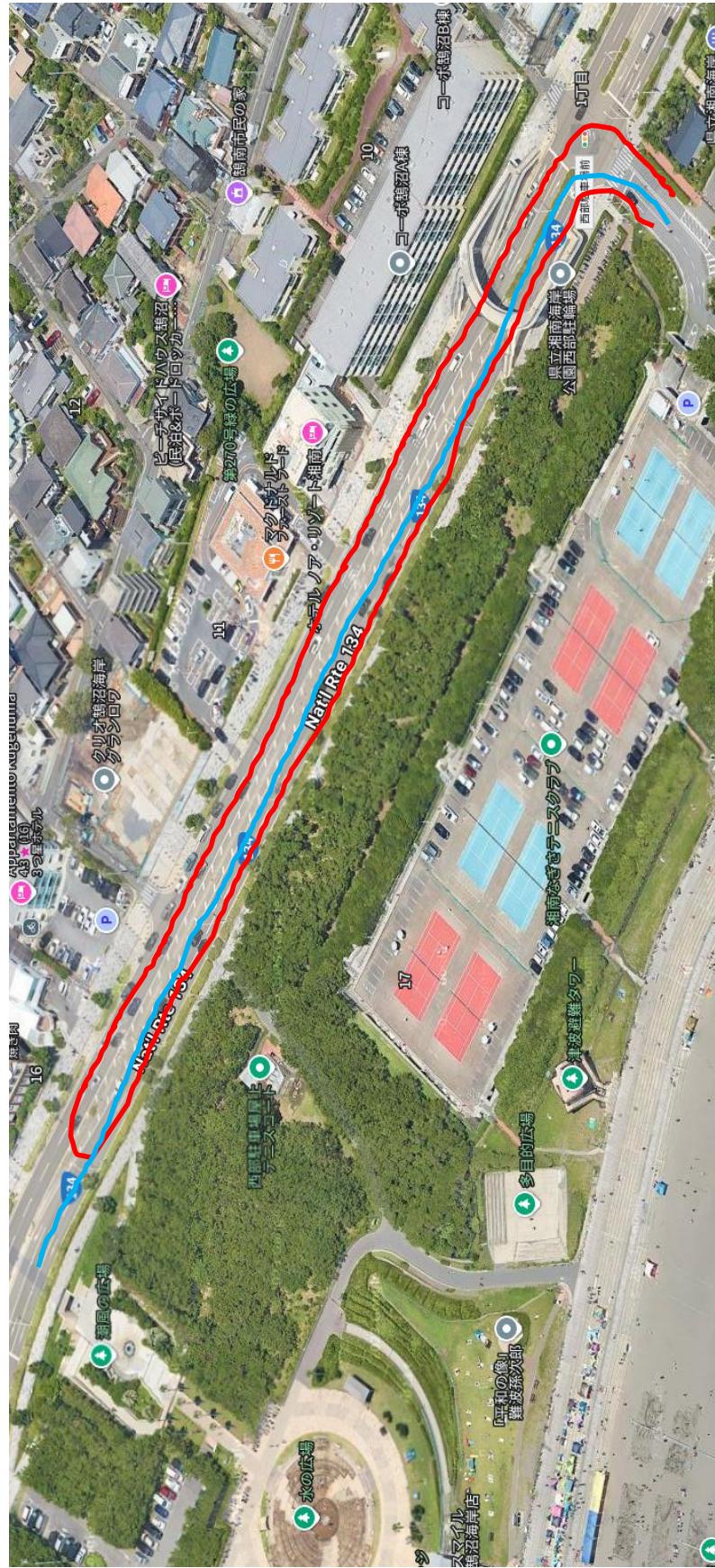


大会車両 A

・・・交通規制開始から給水所準備（上り車線のテープルを目印に下り車線の中央分離帯にドリンクを置いていく）

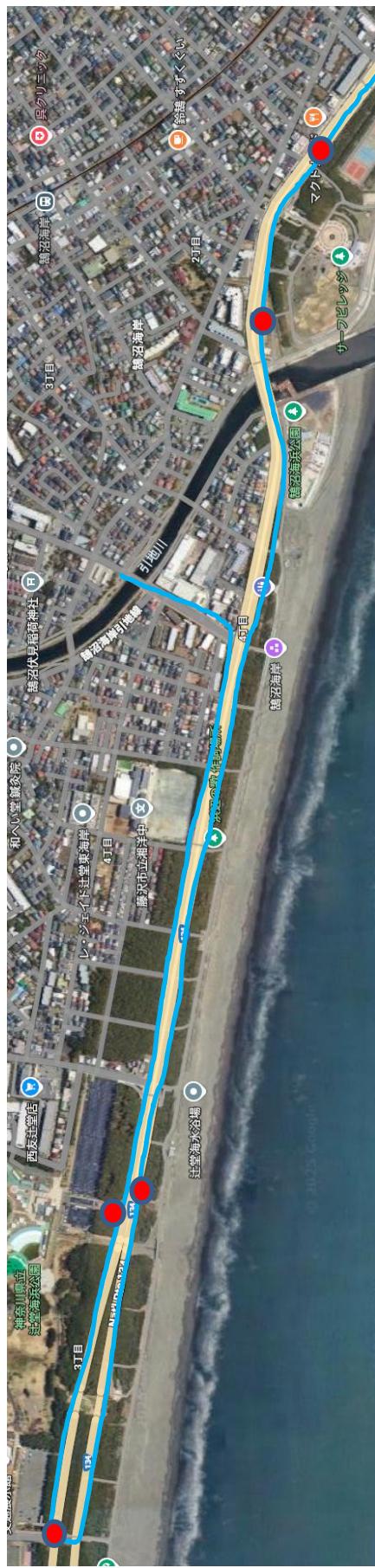
※下り錆倉剛から 水(10) → チョコ塩タブ(全部) → 水(11) → アクエリ(11) → アクエリ(15) → アクエリ(15)

青線・・・下りピックアップバス通過後、マック前下り車線から不要回収

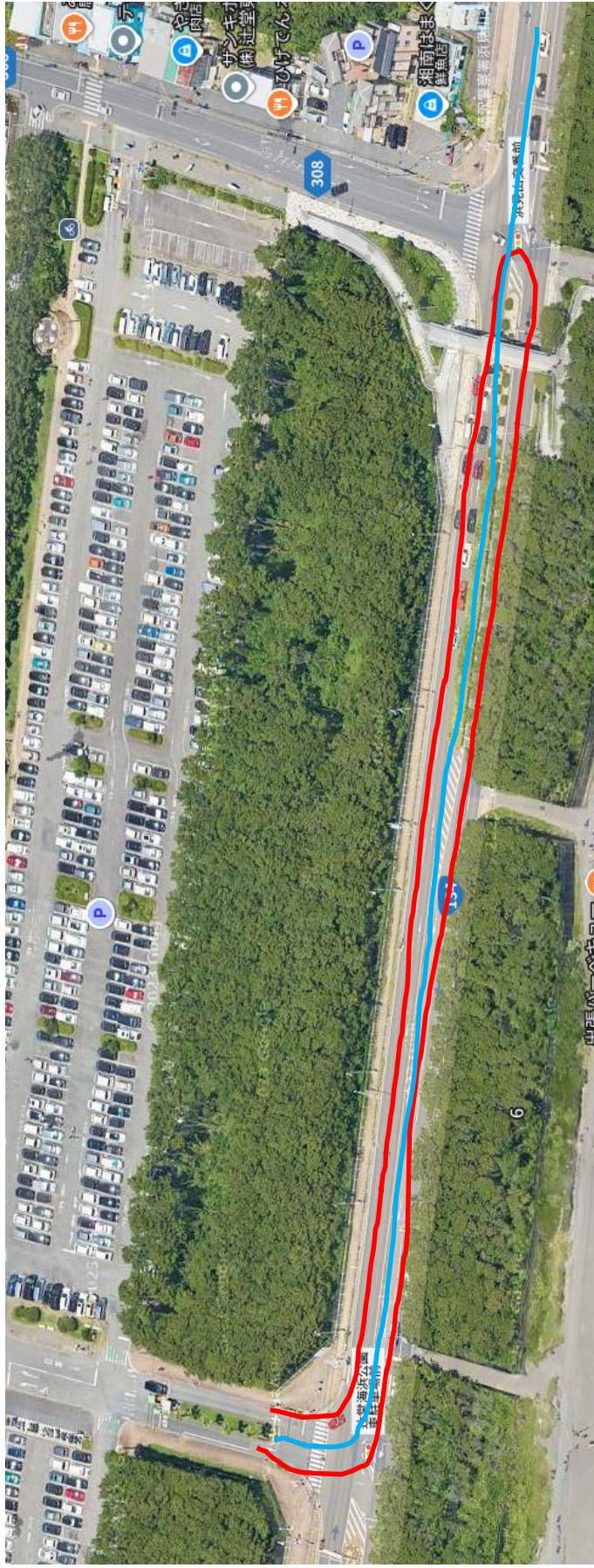


大会車両A

- ・マック前下りで第4給水の不要を回収
- ・第1給水の全回収
- ・第3下りで第3給水の大半を回収
- ・第2給水の全回収
- ・第3給水の全回収
- ・松波交差点から秩父宮へ



大会車両 B



赤線・・・交通規制開始から給水所準備（上り車線のテープルを目印に下り車線の中央分離帯にドリンクを置いていく）

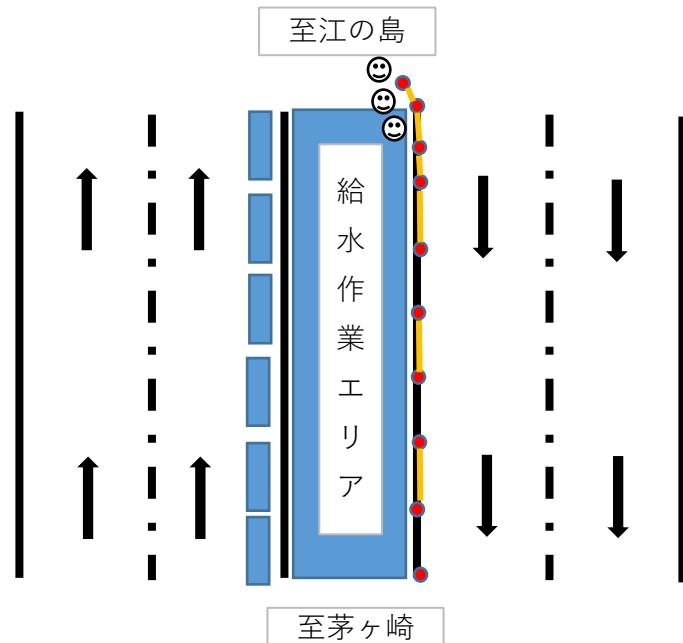
※下り鎌倉側から → 水 (10) → 水 (10) → アクエリ (10) → アクエリ (10) → アクエリ (10) → 上り アクエリ (1) 水 (1)

青線・・・大会車両 A が通過後、第 3 給水の全回収、第 4 給水の全回収、ピックアップバスを追従し、島内の本部へ、

①1周目下り車線

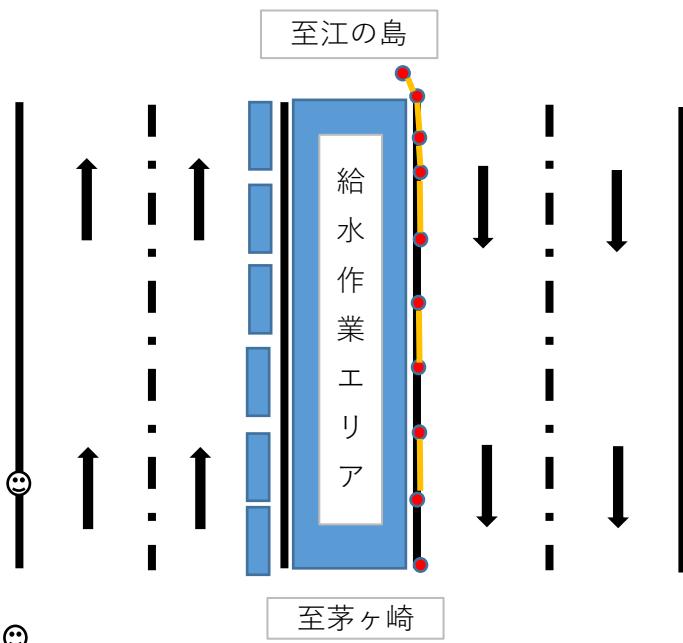
スタート後、

最初は2車線にあふれんばかりのランナーの波が押し寄せます。
給水所ボランティアが安心して作業できるよう、絶対に給水所作業エリアに入らないように「左によってください！」と声掛けをお願いします。
下り車線からの給水はできません。



②2周目上り車線

トップランナーが2周目の給水所付近に迫った時は、走路が1周目の一般ランナーと混在します。左側車線をトップランナーが、右側車線を一般ランナーが通過できるよう誘導をお願いします。「トップランナーきます。右によってください！」と声掛けをする。



③給水所でコブ（2車線を埋めてしまう）が出来てしまった場合

ランナーを空いている給水テーブルに誘導する。または、次の給水所までの距離を案内する。
「次の給水所はこの先○○kmです！」



大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。

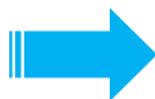
さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願ひいたします

【ご回答方法】

右記二次元コードより

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日（金）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバー・や氏名が分かっていれば、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コード】