



第16回湘南藤沢市民マラソン2026

# 大会車両A・B(トラック)



みらぞう

2026. 1. 25(日)開催

江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

## 大会車両A・B担当

※集合場所：運営本部前  
集合時間：7時15分（時間厳守）

☆活動場所 トラックにて、各給水所物品の積み下ろし、秩父宮にて積み下ろし

### ☆活動内容

#### 1. 給水所に物品を下ろす

※大会車両A：第4給水所(交通規制後)

※大会車両B：第2給水所(交通規制前)、第4給水所(交通規制後)

※積み下ろしは、中央分離帯を挟んで上り車線にテーブルが置かれるので、その反対側に必要個数を降ろしていく。

※のぼり旗やその他備品は、給水所リーダーに確認する。

#### 2. 給水所の準備

※大会車両Aは第4給水所／大会車両Bは第3給水所

※カラーコーンやバー等

#### 3. 給水所の手前でランナーの誘導 ※ひとり一つトラメガをお渡しします。

①スタートから最後尾ランナー通過まで

中央分離帯下り車線の鎌倉側(ランナーが来る方)にて、カラーコーンで囲った給水所の作業エリアに下り車線ランナーが進入しないように、「左によってください!」と声掛けをする。

②トップランナー2周目

歩道側上り車線の茅ヶ崎側(ランナーが来る方)にて、遅いランナーが左側車線に出て、トップランナーと衝突しないように「トップランナーきます。右によってください!」と声掛けをする。

③上記以外※歩道側上り車線の茅ヶ崎側(ランナーが来る方)にて

給水所の数百m手前から、「給水所はこの先右側です!」

給水所付近で、「次の給水所はこの先〇〇kmです!」※図面を参照

給水所のテーブルで空いているところを見つけた時「こちら空いています」

#### 4. 給水所の物品回収 ※下り車線をピックアップバスが通過したら。交通規制中。

※大会車両A：第4給水所(一部) ➡ 第1給水所(全部) ➡ 第3給水所(一部) ➡ 第2給水所(全部)  
➡ 第3給水所(全部) ➡ 第4給水所(全部) ➡ 島内備品回収の流れで回収する。

※大会車両B：Aが満載になったら引継ぐ。又は、第3給水所上り車線をAが通過したら追従する。

※各車両とも連絡を密にし、満載になった時点で秩父宮へ向かう。

※設営業者の備品もあるので注意 (テーブル・看板・ほうき・ちり取り等)

#### 5. 秩父宮にて物品を下ろす

※島内から順次、車両が到着するので積み下ろしを協力して行う。便宜、休憩をとること。

#### 6. 島内からの物品の下ろしが終了し、片付けも完了したら解散。

## ☆スケジュール

	大会車両 A	大会車両 B
	集合(運営本部前) 出発	
7 : 15		
7 : 25	西部駐車場前 駐車	辻堂海浜公園西駐車場前でG担当2名と合流
7 : 30	第 4 給水所 準備手伝い B担当4名と合流	第 2 給水所 物品下ろし
7 : 45		辻堂海浜公園東駐車場前 駐車
8 : 00	第 4 給水所 物品下ろし	第 3 給水所 物品下ろし
	西部駐車場前 駐車	辻堂海浜公園東駐車場前 駐車
8 : 30	ハーフ・クォーター スタート	
8 : 45	親子ラン・チャレンジラン スタート	
最初の1周目 (下り車線)	第 4 給水所の反対車線 茅ヶ崎方面へ向かうランナーが給水所作業エリアに進入しないように「左によってください」と声掛。	第 3 給水所の反対車線 茅ヶ崎方面へ向かうランナーが給水所作業エリアに進入しないように「左によってください」と声掛。
2周目 (上り車線)	トップランナーが左車線を通過できるように、一般ランナーを右車線へ誘導する。 「トップランナーがきました。右側車線へよってください!」	
10 : 30	第 4 給水所の不用品回収 下り車線のピックアップバスが第 4 給水所を通過したら、第 4 給水所の一部を回収し、第 1 給水所の全部を回収、第 3 給水所のほとんどを回収し、第 2 給水所の全部を回収、第 3 給水所で回収できるだけ回収し、トラックが満杯になったら秩父宮へ、以降は秩父宮にて回収作業。	第 3 給水所下りでトラック A の荷積みを手伝う。 その後、トラック A が積込めなかった給水備品を第 3、第 4 と回収し、島内または秩父宮へ。
13 : 15	臨時職員解散 (秩父宮記念体育館にて解散予定)	
15 : 00	職員解散	
※アンケートはWEB環境にて(大会HPもしくはマニュアル裏面)回答となります。 2月13日(金)までに回答するよう伝えてください リーダーの指示により現地解散。		

※防寒・雨天(ビニールカップ等)対策は、各自でお願いします。傘は禁止。

☆備品

- ・トランジスターメガホン 6台
- ・トランシーバー 2台

## スタート前順路

手荷物預かり所（あ～ち）



大会

【 スタート前の順路 】

ハーフ・クォーター・親子ラン

→ 更衣室 → 手荷物預かり所 →  
ウォーミングアップゾーン → 指定の時間までに各ブロック整列場所へ

## チャレンジラン

→ チャレンジラン集合場所へ

※トイレ・更衣室は、大変混み合うことが予想されます。  
出来る限り利用せずに済むよう、ご協力をお願いいたします。

## スタートフィニッシュ

スタートセレモニー会場  
(魚華2Fデパート)



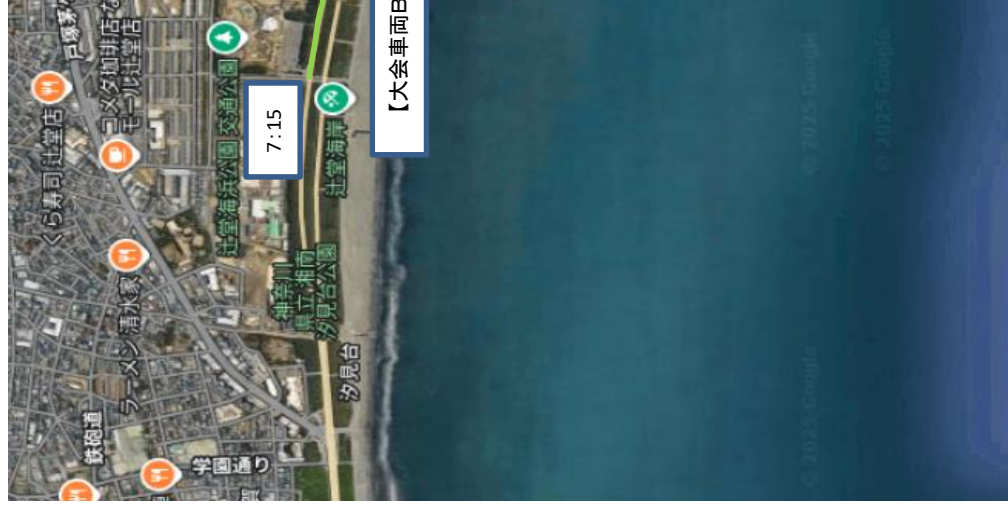
## 交通規制開始からスタートまでのトラック（給水所準備）の動き

### 【大会車両B】

- ・7:15頃 【辻堂海浜公園西駐車場入口 山側茅ヶ崎側】に第2給水備品を降ろす。
- ・7:50頃 交通規制開始前に【辻堂海浜公園東駐車場入口ロータリー】に待機
- ・8:00 出発、【浜見山交差点】で折返し、下り車線へ。上り車線の机が置いてある所にドリンクを降ろしていく。
- ・～8:30 【辻堂海浜公園東駐車場入口ロータリー】に待機
- ・8:40～ 【下り車線 大会車両Aが通過まで】・・・【第2給水から第3給水前のトンネル区間】でランナーへ声掛け

「給水所は右側です。」

※トップランナーが来た場合は、「左をトップランナー通過します。右に寄ってください。」を繰り返す。



7:15

【大会車両B】

7:50

8:00～8:30

7:50

【大会車両A】

8:00～8:30

### 【大会車両A】

- ・7:50頃 交通規制開始前に【西部駐車場入口ロータリー】に待機
- ・8:00 出発、マック前下り車線で、上り車線の机が置いてある所にドリンクを降ろしていく。
- ・～8:30 【西部駐車場入口ロータリー】に待機
- ・8:40～ 下り車線ピックアップバス通過まで・・・【マック前から鶴沼歩道橋の区間】でランナーへ声掛け

「給水所は右側です。」

※トップランナーが来た場合は、「左をトップランナー通過します。右に寄ってください。」を繰り返す。

最後尾通過後から交通規制解除前までのトラック（給水所撤去）、ピックアップバスの動き





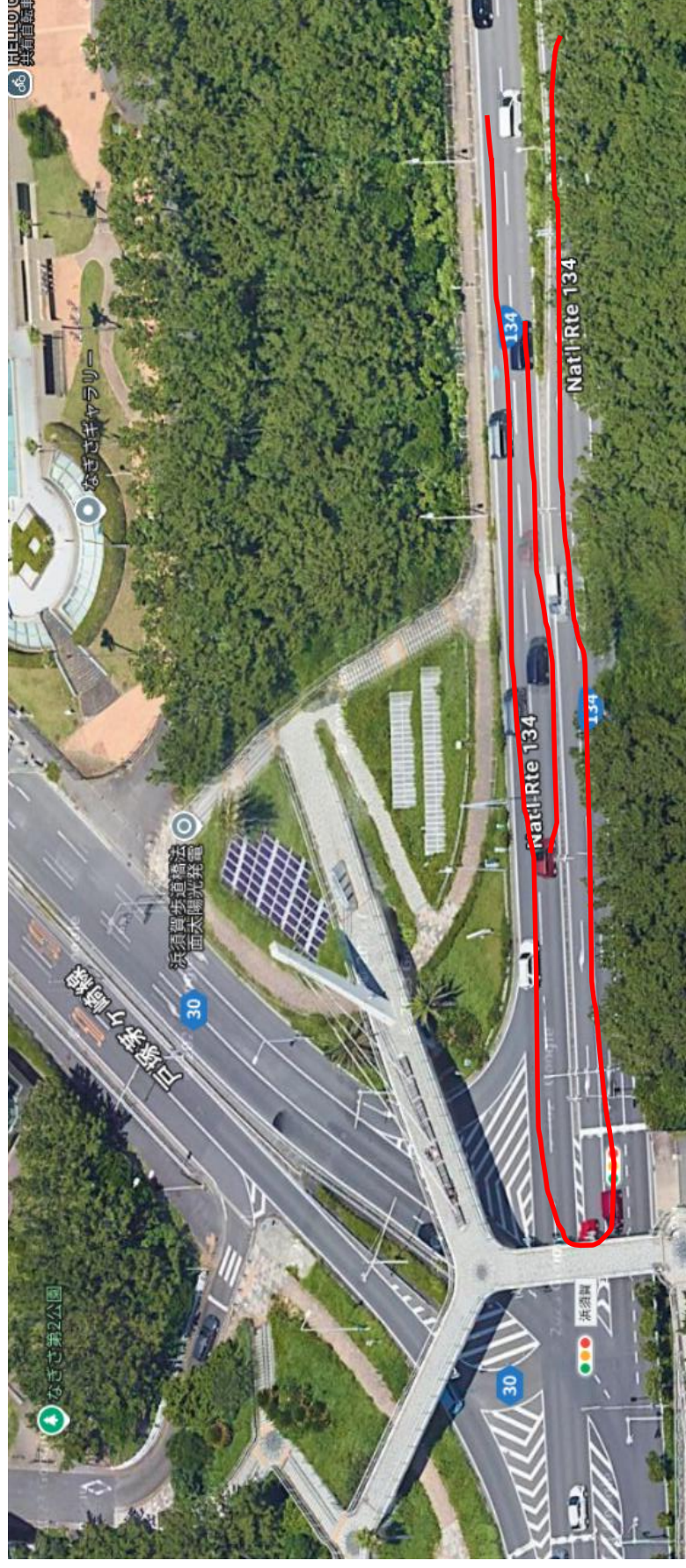
# ピックアップバス③





最後尾ランナー ➡ ピックアップバス③ ➡ ピックアップバス① ➡ ピックアップバス②の順

①、②号車は折り返した③に追従する





## 大会車両 A

赤線・・・交通規制開始から給水所準備（上り車線のテーブルを目印に下り車線の中央分離帯にドリンクを置いていく）

※下り鎌倉側から → 水（10） → チョコ塩タ（全部） → コーラ（6） → 水（11） → アクエリ（11） → アクエリ（15） → アクエリ（15）

青線・・・下りピックアップバス通過後、マック前下り車線から不要回収

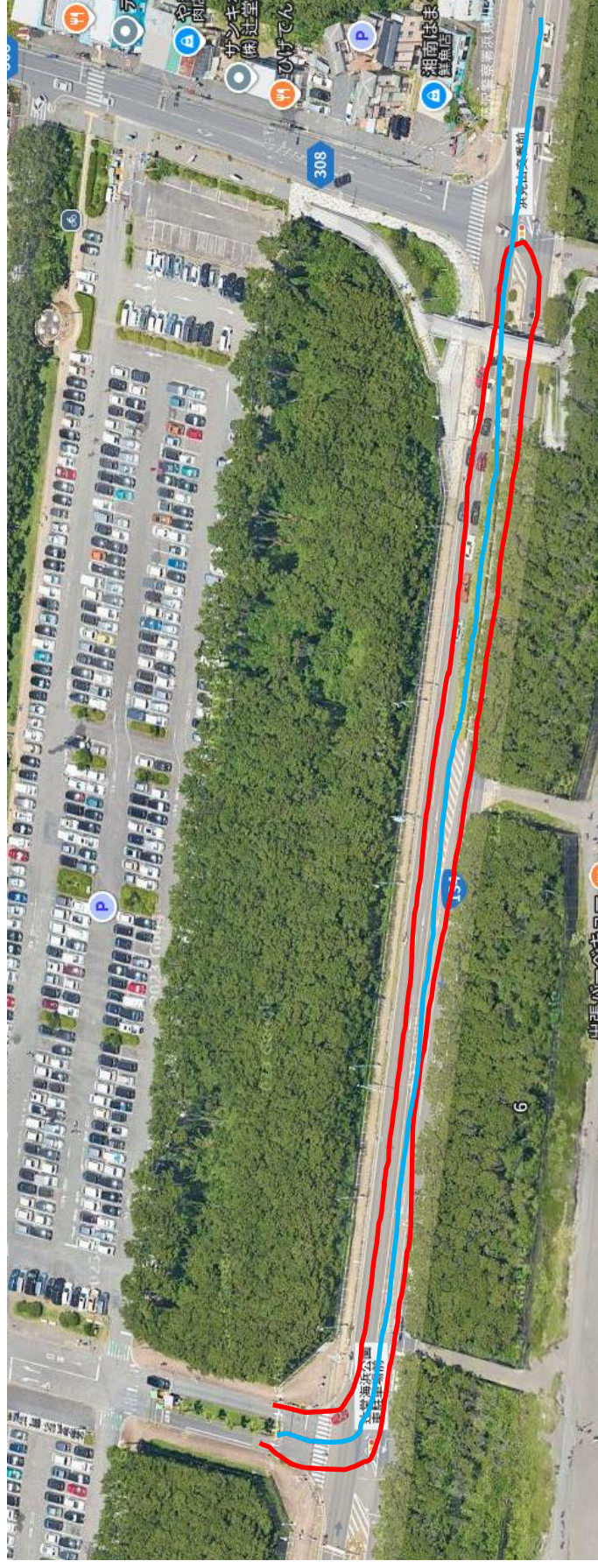








## 大会車両 B



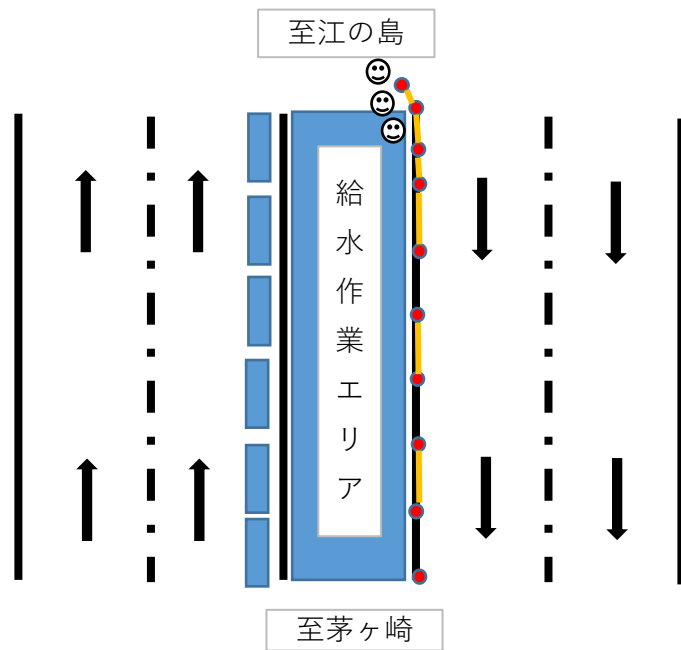
赤線・・・交通規制開始から給水所準備（上り車線のテーブルを目印に下り車線の中央分離帯にドリンクを置いていく）

※下り鎌倉側から → 水 (10) → アクエリ (10) → アクエリ (10) → アクエリ (10) → 上り アクエリ (1) 水 (1)

青線・・・大会車両 A が通過後、第 3 給水の全回収、第 4 給水の全回収、ピックアップバスを追従し、島内の本部へ

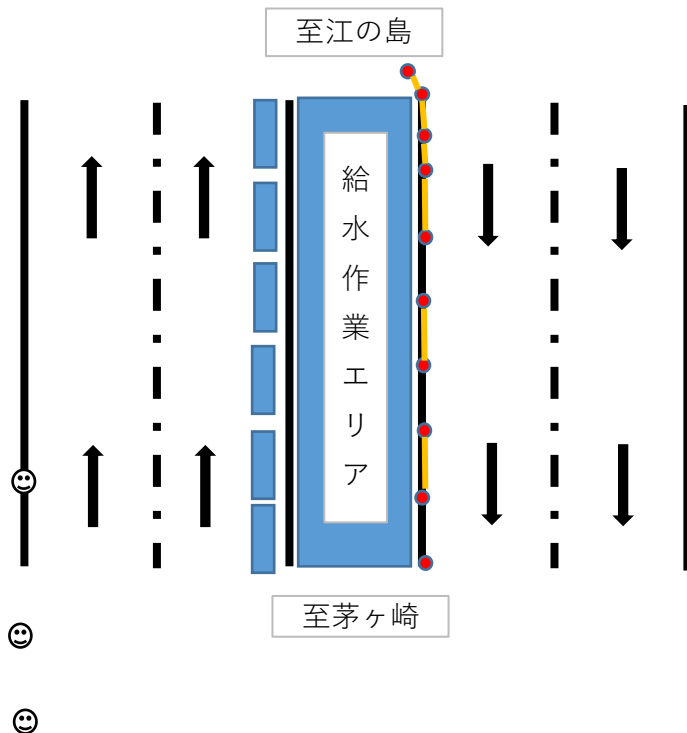
### ①1周目下り車線

スタート後、  
最初は2車線にあふれんばかりのランナーの波が押し寄せます。  
給水所ボランティアが安心して作業できるように、絶対に給水所作業エリアに入らないように「**左によってください！**」と声掛けをお願いします。  
下り車線からの給水はできません。



### ②2周目上り車線

トップランナーが2周目の給水所付近に迫った時は、走路が1周目の一般ランナーと混在します。左側車線をトップランナーが、右側車線を一般ランナーが通過できるよう誘導をお願いします。「**トップランナーきます。右によってください！**」と声掛けをする。



### ③給水所でコブ（2車線を埋めてしまう）が出来てしまった場合

ランナーを空いている給水テーブルに誘導する。または、次の給水所までの距離を案内する。  
「**次の給水所はこの先〇〇kmです！**」





## 湘南藤沢市民マラソン

# COURSE MAP



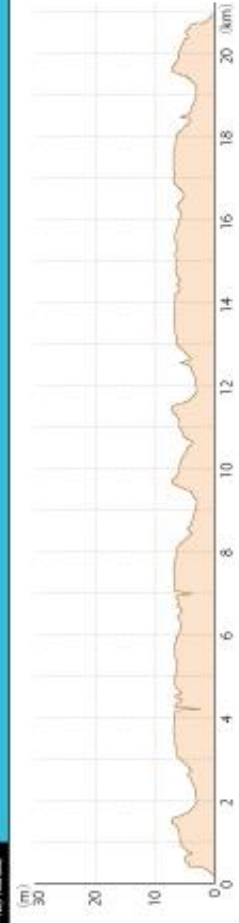
### 日本陸上競技連盟 公認ハーフマラソン

- ハーフ・クォーター  
※関門時間共通
- 親子ラン・  
チャレンジラン
- 救護所 給水所
- トイレ

- ★第1関門 折返し折返し (下の)  
時刻時間 10:25 (13km) →
- ★第2関門 折返し折返し (上の)  
時刻時間 11:25 (20.4km) →
- ★第3関門 折返し折返し (下の)  
時刻時間 11:25 (20.4km) →
- ★第4関門 折返し折返し (下の)  
時刻時間 11:25 (20.4km) →



### 高低図



### お願い

- ハーフ・クォーターコースは、異なる走力のランナーが一層に走るコースとなります。
- 通常走行は内側車線、逆走走行は外側車線を行き、安全に走行できるよう、皆様のご協力をお願いします。
- 最終中にイヤホンやイヤーマフ等を着用される方は、スタッフの指示や誘導が聞こえるような音で着用方法をお願いします。
- コース上、歩行者等によって停止してはなりません。周囲のランナーの安全になるような行動をお願いします。
- 給水所での給水の際は、第1・4・5・8給水所での給水となります。



大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。

さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】

右記二次元コードより

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日（金）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバーや氏名が分かれば、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コード】