



第16回 湘南藤沢市民マラソン2026



みらぞう

ボランティア マニュアル	チップカット	名前
ボランティア 集合時間	集合場所	
7時15分	男子更衣室前	

会場図



チーム

名 称	活 動 場 所	統括リーダー	リーダー	ボランティア数
チップカット	フィニッシュ後のチップ カットエリア	三浦 悦子	池 万理子	46人

スケジュール

	活動内容
7:00	リーダー集合
7:15	ボランティア集合、出欠確認。活動の説明
	ランナーサポート男子更衣室前の活動を補助
8:00	交通規制開始、各ブロック整列開始
	ロータリーからスタートラインまで柵で完全規制
8:20	※ S/A/B/C/D/E/Fブロック整列目安。移動開始
	スタート前セレモニー
8:30	ハーフ・クォータ スタート
8:30	※ 親子/チャレンジ G/H/I/Jブロック整列目安、移動開始
8:45	親子ラン・チャレンジラン スタート
	バー、座椅子を路上に設置、スタンバイ
9:15	親子ラン・チャレンジラン 終了
11:00	表彰式
11:30	ハーフ・クォータ 終了
12:00	交通規制解除。発生ゴミの袋は、ゴミ集積所にまとめる。
12:30	活動終了
	終礼、解散

【参考情報：参加者向けご案内より抜粋】

【会場オープン時間】 午前7時00分

更衣室・トイレ・手荷物預かり所は当日、大変混雑いたします。
時間に余裕を持ってメイン会場へお入りください。

【江の島島内 到着目安時間】

ハーフ・クォーター	
S～Dブロック	午前7時15分
E～Fブロック	午前7時30分
親子／チャレンジラン	午前7時45分頃

会場内は非常に混雑いたします。時間に余裕を持って会場にお入りください！

■スタートエリア分け

- ・ハーフ・クォーター・・・・・・・・午前8時20分までに整列してください。
- ・親子ラン・・・・・・・・午前8時30分までに整列してください。
- ・チャレンジラン・・・・・・・・午前8時00分までにチャレンジラン専用
集合場所に集合してください。

ご注意

- S～Dブロックへは午前8時以降でないと入れません。
- 号砲後（スタート）15分以降の出走はできませんのでご注意ください。

【ハーフ・クォーター】	Sブロック	1キロ	3分30秒以内
	Aブロック	1キロ	4分00秒以内
	Bブロック	1キロ	5分00秒以内
	Cブロック	1キロ	5分40秒以内
	Dブロック	1キロ	6分00秒以内
	Eブロック	1キロ	7分00秒以内
	Fブロック	上記のタイム以外の方	

【親子ラン】	Gブロック	小学校5・6年生と保護者	※チャレンジラン(中高生含む)
	Hブロック	小学校3・4年生と保護者	
	Iブロック	小学校1・2年生と保護者	

【チャレンジラン】 Jブロック 特別支援学級及び特別支援学校に通う児童・生徒と保護者

※競技を安全に進行するため、
ナンバーカード記載のアルファベット番号に示しているブロックを厳守してください。

活動内容

1. 7:15~ ランナーサポート男子更衣室前の活動を補助する

2. 8:15~ 補助終了、チップカットの現場へ移動する

3. 8:30~ チップカット準備

レクチャー及び配置は迅速に！

4. 8:45~

- 手を挙げてランナーを呼び込む
- チップをランナーのシューズから外し、ランナーに渡す
- チップをTシャツ投票に使うように伝える
- チップ止め針金を回収し、回収ボックスへ
- 親子、チャレンジについては、[保護者のみ](#)計測チップを装着している
- チップを外した後、ランナーが滞留しないよう移動を促す

5. 活動の合間を見て、リーダーの指示で応援「お疲れ様」の

ハイタッチ！！へ 前回は大好評でした！！

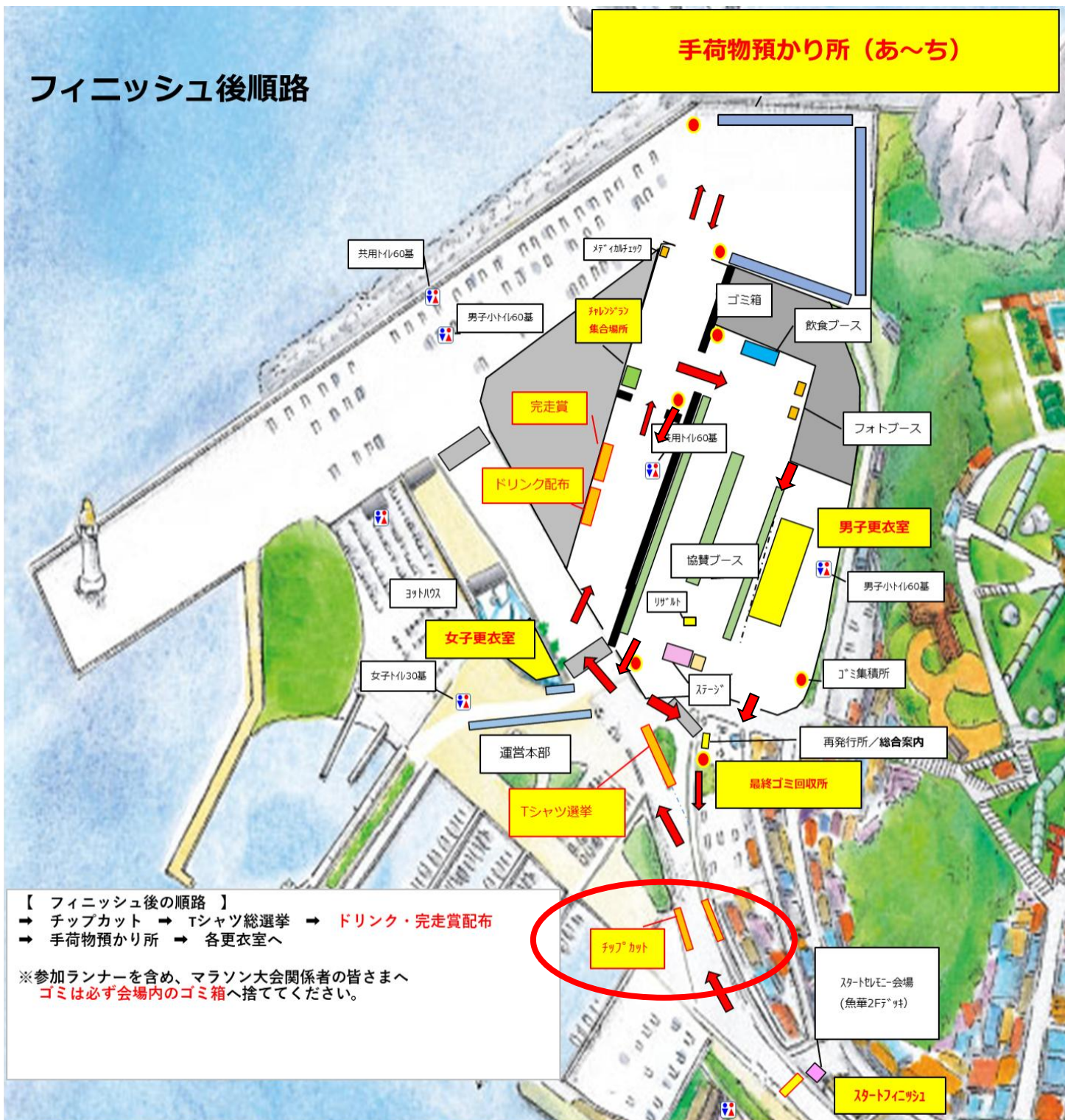
6. 撤収の際は、周辺清掃をしてゴミが落ちていないか必ず確認する。

7. ビニタイはまとめてその他ゴミと一緒にゴミ集積所に廃棄する。



フィニッシュ後順路

手荷物預かり所 (あ〜ち)




注意事項

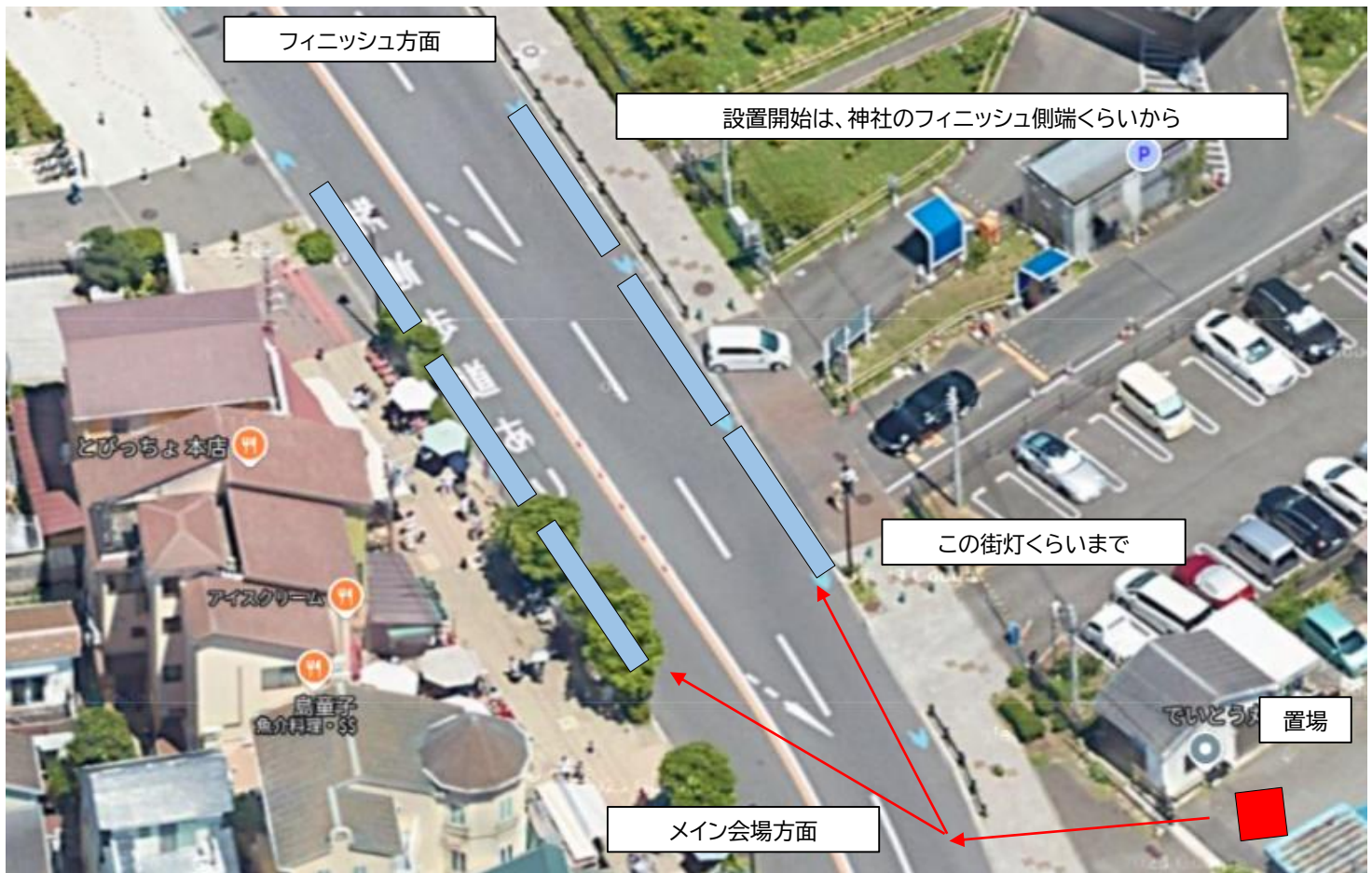
1. 準備と撤収は迅速にお願いします
2. ランナーの靴紐、自分の指を切らないよう
3. 防寒・雨天対策は各自にてお願いします。傘は使用不可です

備品

備品名	数量
トラメガ	1
折りたたみ椅子（小）	人数分
空き段ボール（ビニタイ用）	ドリンク配布から 調達
ニッパー	人数分
軍手、カイロ	人数分
養生テープ	3
事務用品	1

設置詳細図面

- 08:45 親子・チャレンジの最後尾通過後(最後尾がまばらで安全に設置できるようなら設置開始)
置場から赤矢印の動線を通り、青塗潰し箇所にチップカットバーを設置する。
右側、左側2カ所に分けて準備をする。
動線は、付近の状況を判断し、安全な動線が確保できれば他の動線を使用してよい。
- 08:52 チップカット開始。
バーに靴を乗せてもらい、靴紐についたチップ、ビニタイ部分をニッパでカットし、
チップをランナーに渡し、次の「Tシャツ総選挙で自分の好きなデザインに投票してください」と
伝える。ビニタイは回収する。 ※ビニタイは最後はメイン会場内のゴミ回収所へ
- 11:00頃 様子を見てチップカットバーを右側に統一する。左側のチップカットバーは置場へ片付ける。
- 11:30 撤収開始。
チップカットバー 





大会終了後、大会ＨＰにてアンケートを実施いたします。
さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】

右記二次元コードより

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日（木）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバーや氏名が分かっている場合は、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コード】