

# 第16回湘南藤沢市民マラソン2026

## 走路補助C マニュアル



2026年 1月 25日（日）

江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

集合場所	西部駐車場入口付近
集合時間	7時30分（時間厳守）

No	活動場所
1	西浜歩道橋～焼肉のさかい付近
2	

☆活動内容
1.ランナーの安全を確保し、完走できるようにコースの管理をする。（清掃も含む） 2.コース上において、ランナーの誘導・案内を主に活動する。 3.ランナーサポート（トイレ案内）活動、トイレトペーパーの管理。 4.コース上の競技に伴う、設置物（カラーコーン、距離表示/トイレ案内看板）の設置・撤去を行う。 5.沿道の応援者を整理する。 6.傷病者の早期発見とともに、救護スタッフ（赤いビブス着用）への連絡。 約1kmごとに走路中央にあります。

☆スケジュール	
7：15	リーダー、サブ集合。
7：30	ボランティア集合、出欠確認。活動の説明。周辺清掃等
7：45	活動開始。沿道の清掃をしながら、カラーコーン、看板、を配置箇所近くまで持っていく。 トイレ看板の方はトイレトペーパーも持っていく
8：00	交通規制開始。規制後、カラーコーンを設置する。 車の出庫がある場合は、出庫できない旨お伝えください。
8：30	ハーフ・クォーター競技開始（スタート）。沿道の整理、ランナーへの応援をお願いいたします。 トイレ看板、距離表示看板ご担当の方はお持ちください。原則、最終ランナー通過後におろしてください（スタッフがオレンジビブスを着て同伴しています）。距離表示看板の2周目を掲げるタイミングについては、リーダーまでお問い合わせください（全体のマニュアルのトップランナー通過時刻を伝え、目安にしてもらう。） リーダー（財団）はトップ・最終ランナーの通過報告をシーバーに入れる。
8：45	親子ラン・チャレンジラン競技開始（スタート）。
11：00	表彰式。（ハーフ男女1～8位対象）
11：25	最終関門江の島入口交差点閉鎖。
	最後尾ランナー通過後、後片付け、清掃開始。 海側の方は終了後、山側のお手伝いをお願いいたします。 トイレトペーパーの補充をお願いいたします。
12：00	交通規制解除。規制が解除されるときにコーンを撤去ください。 コーン、看板を持ち集合場所までお戻りください。 コーン、看板は、コーンのあった場所までお戻しください。
13：00	活動終了。
備考	アンケートは共通マニュアル裏面又は大会HPからの回答となります。 クオカード（学生は後日配布）、感謝状等を配布後、終了あいさつ。 リーダーの指示により現地解散。 防寒・雨天（ビニールカップ等）対策は、各自でお願いします。傘は禁止。
備品	事務用品 1式（本部） トランジスターメガホン 1台（本部）

**ブロック図**

- Aブロック
- Bブロック
- Cブロック
- Dブロック
- Eブロック
- Fブロック
- Gブロック
- 島内

## Aブロック

島内

## B ブロック

## Cブロック

## Dブロック

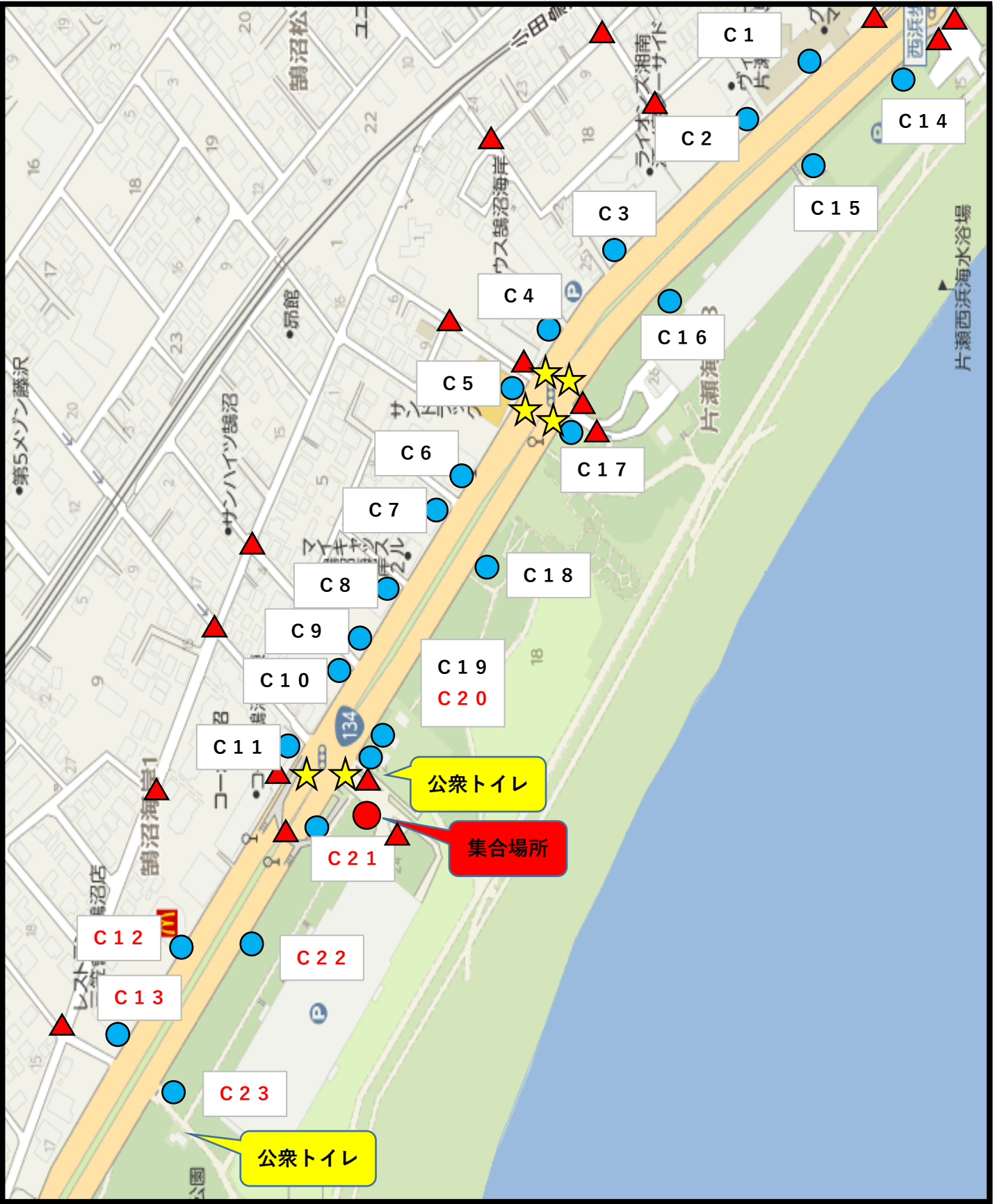
## E ブロック

## Fブロック

## Gブロック

配置図

ボランティア●	警備員▲	交通指導員★	
23名	18名	6名	



☆名簿				
No	所属	フリガナ	氏名	備考
リーダー				
サブ				
C 1				
C 2				
C 3				
C 4				
C 5				
C 6				
C 7				
C 8				
C 9				
C 1 0				
C 1 1				
C 1 2				距離表示 19km
C 1 3				距離表示 9km
C 1 4				
C 1 5				
C 1 6				
C 1 7				
C 1 8				
C 1 9				
C 2 0				トイレ表示
C 2 1				距離表示 2km
C 2 2				距離表示 12km
C 2 3				トイレ表示
C 2 4				
C 2 5				
C 2 6				
C 2 7				
C 2 8				
C 2 9				
C 3 0				
C 3 1				
C 3 2				
C 3 3				
C 3 4				





大会終了後、大会ＨＰにてアンケートを実施いたします。

さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】

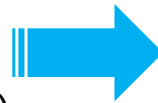
右記二次元コードより

します

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日

（金）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバーや氏名が分かっている場合は、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コー

ー