



第16回湘南藤沢市民マラソン2026

大会車両A・B(トラック)



みらぞう

2026. 1. 25(日)開催

江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

大会車両A・B担当

※集合場所 : 運営本部前
集合時間 : 7時15分 (時間厳守)

☆活動場所 トラックにて、各給水所物品の積み下ろし、秩父宮にて積み下ろし

☆活動内容

1. 給水所に物品を下ろす

※大会車両A : 第4給水所(交通規制後)

※大会車両B : 第2給水所(交通規制前)、第3給水所(交通規制後)

※積み下ろしは、中央分離帯を挟んで上り車線にテーブルが置かれるので、その反対側に必要個数を降ろしていく。

※のぼり旗やその他備品は、給水所リーダーに確認する。

2. 給水所の準備

※大会車両Aは第4給水所/大会車両Bは第3給水所

※カラーコーンやバー等

3. 給水所の手前でランナーの誘導 ※ひとり一つトラメガをお渡しします。

①スタートから最後尾ランナー通過まで

中央分離帯下り車線の鎌倉側(ランナーが来る方)にて、カラーコーンで囲った給水所の作業エリアに下り車線ランナーが進入しないように、「左によってください!」と声掛けをする。

②トップランナー2周目

歩道側上り車線の茅ヶ崎側(ランナーが来る方)にて、遅いランナーが左側車線に出て、トップランナーと衝突しないように「トップランナーきます。右によってください!」と声掛けをする。

③上記以外※歩道側上り車線の茅ヶ崎側(ランナーが来る方)にて

給水所の数百m手前から、「給水所はこの先右側です!」

給水所付近で、「次の給水所はこの先〇〇kmです!」※図面を参照

給水所のテーブルで空いているところを見つけた時「こちら空いています」

4. 給水所の物品回収 ※下り車線をピックアップバスが通過したら。交通規制中。

※大会車両A : 第4給水所(一部) ➡ 第1給水所(全部) ➡ 第3給水所(一部) ➡ 第2給水所(全部)
➡ 第3給水所(全部) ➡ 第4給水所(全部) ➡ 島内備品回収の流れで回収する。

※大会車両B : Aが満載になったら引継ぐ。又は、第3給水所上り車線をAが通過したら追従する。

※各車両とも連絡を密にし、満載になった時点で秩父宮へ向かう。

※設営業者の備品もあるので注意 (テーブル・看板・ほうき・ちり取り等)

5. 秩父宮にて物品を下ろす

※島内から順次、車両が到着するので積み下ろしを協力して行う。便宜、休憩をとること。

6. 島内からの物品の下ろしが終了し、片付けも完了したら解散。

☆スケジュール

	大会車両A	大会車両B
7:15	集合(運営本部前) 出発	
7:25	西部駐車場前 駐車	辻堂海浜公園西駐車場前でG担当2名と合流
7:30	第4給水所 準備手伝い B担当4名と合流	第2給水所 物品下ろし
7:45		辻堂海浜公園東駐車場前 駐車
8:00	第4給水所 物品下ろし	第3給水所 物品下ろし
	西部駐車場前 駐車	辻堂海浜公園東駐車場前 駐車
8:30	ハーフ・クォーター スタート	
8:45	親子ラン・チャレンジラン スタート	
最初の1周目 (下り車線)	第4給水所の反対車線 茅ヶ崎方面へ向かうランナーが給水所作業エリアに進入しないように「左によってください」と声掛。	第3給水所の反対車線 茅ヶ崎方面へ向かうランナーが給水所作業エリアに進入しないように「左によってください」と声掛。
2周目 (上り車線)	トップランナーが左車線を通過できるように、一般ランナーを右車線へ誘導する。 「トップランナーがきました。右側車線へよってください！」	
10:30	第4給水所の不用品回収 下り車線のピックアップバスが第4給水所を通過したら、第4給水所の一部を回収し、第1給水所の全部を回収、第3給水所のほとんどを回収し、第2給水所の全部を回収、第3給水所で回収できるだけ回収し、トラックが満杯になったら秩父宮へ、以降は秩父宮にて回収作業。	第3給水所下りでトラックAの荷積みを手伝う。 その後、トラックAが積込めなかった給水備品を第3、第4と回収し、島内または秩父宮へ。
13:15	臨時職員解散 (秩父宮記念体育館にて解散予定)	
15:00	職員解散	
<p>※アンケートはWEB環境にて(大会HPもしくはマニュアル裏面)回答となります。 2月13日(金)までに回答するよう伝えてください リーダーの指示により現地解散。</p>		

※防寒・雨天(ビニールカップ等)対策は、各自でお願いします。傘は禁止。

- ☆備品
- ・トランジスターメガホン 6台
 - ・トランシーバー 2台

スタート前順路

手荷物預かり所 (あ~ち)



【 スタート前の順路 】
ハーフ・クォーター・親子ラン
→ 更衣室 → 手荷物預かり所 →
ウォーミングアップゾーン → 指定の時間までに各ブロック整列場所へ

チャレンジラン
→ チャレンジラン集合場所へ

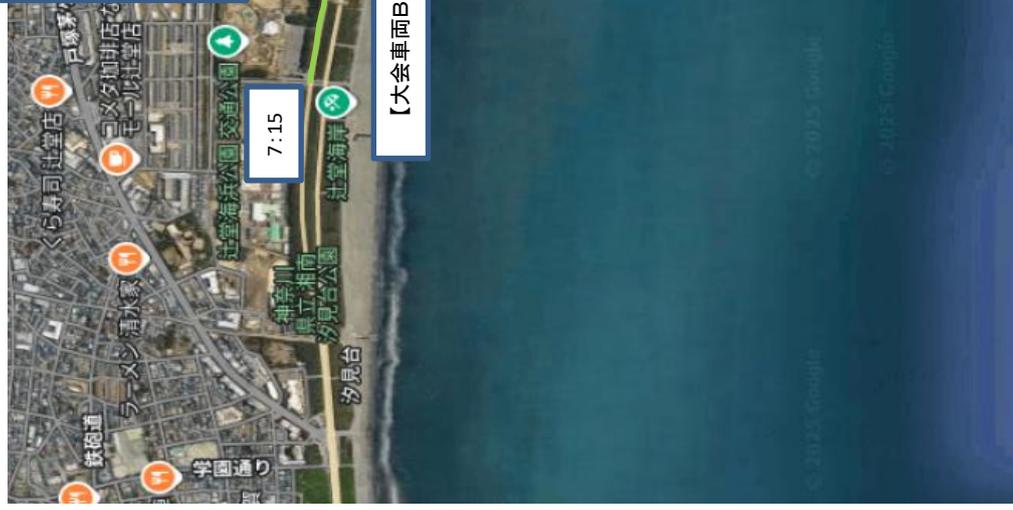
※トイレ・更衣室は、大変混み合うことが予想されます。
出来る限り利用せずに済むよう、ご協力をお願いいたします。

交通規制開始からスタートまでのトラック（給水所準備）の動き

【大会車両B】

- ・7:15頃 【辻堂海浜公園西駐車場入口 山側茅ヶ崎側】に第2給水備品を降ろす。
- ・7:50頃 交通規制開始前に【辻堂海浜公園東駐車場入口ロータリー】に待機
- ・8:00 出発、【浜見山交差点】で折返し、下り車線へ。上り車線の机が置いてある所にドリンクを降ろしていく。
- ・～8:30 【辻堂海浜公園東駐車場入口ロータリー】に待機
- ・8:40～ 【下り車線、大会車両Aが通過まで】…【第2給水から第3給水前のトンネル区間】でランナーへ声掛け
「給水所は右側です。」

※トップランナーが来た場合は、「左をトップランナー通過します。右に寄ってください。」を繰り返す。



【大会車両B】

7:15

8:00～8:30

7:50

8:00～8:30

7:50

8:00～8:30

【大会車両A】

【大会車両A】

- ・7:50頃 交通規制開始前に【西部駐車場入口ロータリー】に待機
- ・8:00 出発、マック前下り車線で、上り車線の机が置いてある所にドリンクを降ろしていく。
- ・～8:30 【西部駐車場入口ロータリー】に待機
- ・8:40～ 下り車線ピックアップバス通過まで…【マック前から鶴沼歩道橋の区間】でランナーへ声掛け
「給水所は右側です。」

※トップランナーが来た場合は、「左をトップランナー通過します。右に寄ってください。」を繰り返す。

最後尾通過後から交通規制解除前までのトラック（給水所撤去）、ピックアップバスの動き

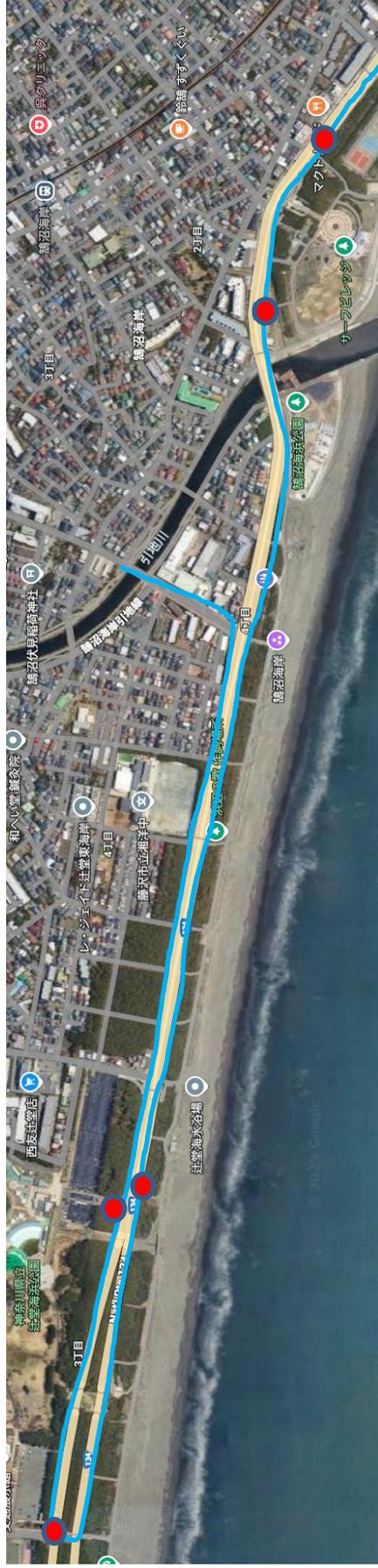


ピックアップバス③



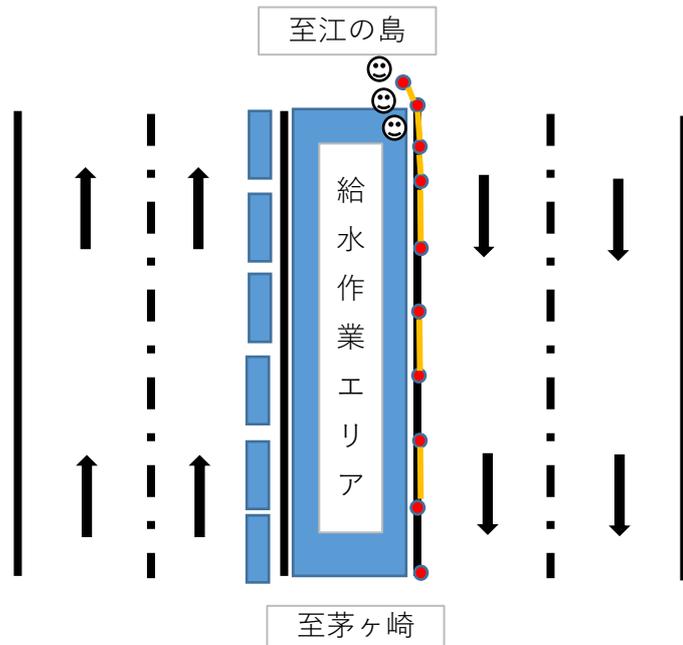
大会車両 A

- ・ マック前下りで第 4 給水の不要を回収
- ・ 第 1 給水の全回収
- ・ 第 3 下りで第 3 給水の大半を回収
- ・ 第 2 給水の全回収
- ・ 第 3 給水の全回収
- ・ 松波交差点から秩父宮へ



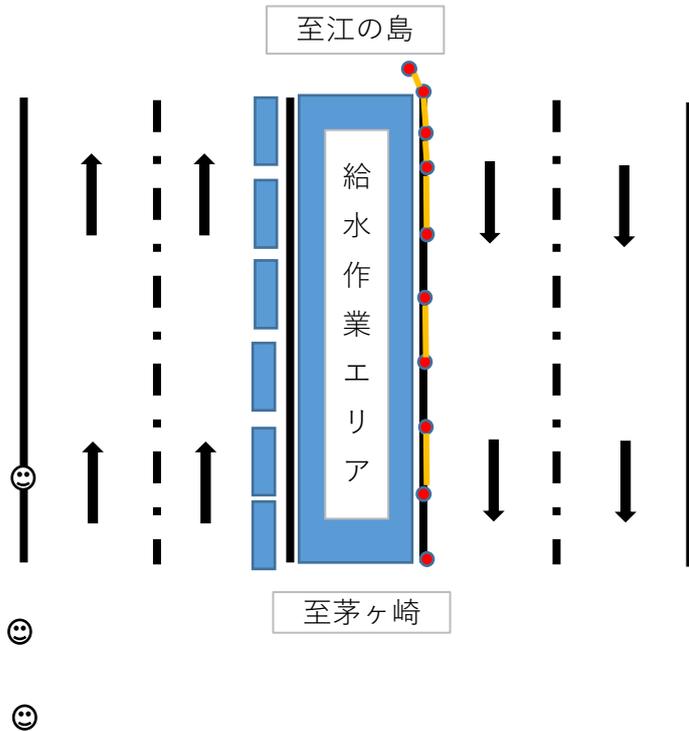
①1周目下り車線

スタート後、
最初は2車線にあふれんばかりのランナーの波が押し寄せます。
給水所ボランティアが安心して作業できるように、絶対に給水所作業エリアに入らないように「**左によってください！**」と声掛けをお願いします。
下り車線からの給水はできません。



②2周目上り車線

トップランナーが2周目の給水所付近に迫った時は、走路が1周目の一般ランナーと混在します。左側車線をトップランナーが、右側車線を一般ランナーが通過できるよう誘導をお願いします。「**トップランナーきます。右によってください！**」と声掛けをする。



③給水所でコブ（2車線を埋めてしまう）が出来てしまった場合

ランナーを空いている給水テーブルに誘導する。または、次の給水所までの距離を案内する。
「**次の給水所はこの先〇〇kmです！**」



湘南藤沢市民マラソン COURSE MAP

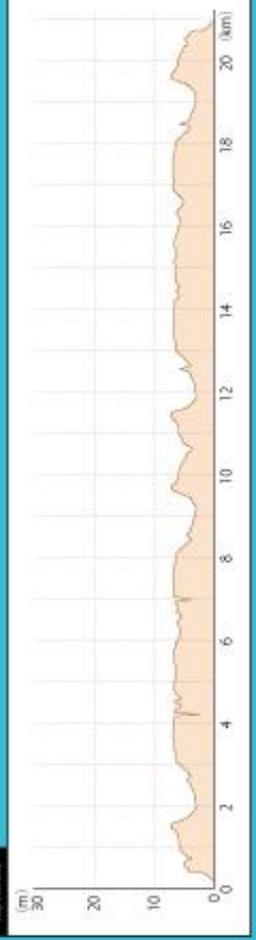


日本陸上競技連盟 公認ハーフマラソン

- ハーフマラソン ※関門時間共通
- 親子ラン・チャレンジラン
- 救護所 給水所
- トイレ

- ハーフマラソン
am8:30 START → A → B → C → D → E → F → G → H → I → J → K → L → M → N → O → P → Q → R → S → T → U → V → W → X → Y → Z → FINISH
制限時間: 11:05 (20.4km)
- クォーターマラソン
am8:30 START → A → B → C → D → E → F → G → H → I → J → K → L → M → N → O → P → Q → R → S → T → U → V → W → X → Y → Z → FINISH
制限時間: 11:25 (20.4km)
- 親子ラン・チャレンジラン
am8:45 START → A → B → C → D → E → F → G → H → I → J → K → L → M → N → O → P → Q → R → S → T → U → V → W → X → Y → Z → FINISH
制限時間: 11:25 (20.4km)

高低図



お留心

- ハーフマラソンコースは、異なる走力のランナーが一緒に走るコースとなります。
- 道路走行は内側車線、逆走走行は外側車線を行き、安全に走行できるように、皆様のご理解をお願いします。
- 競技中にイボリンやイヤーマフ等を着用される方は、スタッフの指示や誘導が聞こえなくなる可能性があります。
- コース上や道路脇に立って待機してはいけません。周囲のランナーの安全に配慮をお願いします。
- 給水所での給水受付は、第1・4・5・8給水所での受付となります。





大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。

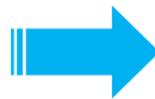
さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】

右記二次元コードより

WEB環境にてアンケートにご回答ください。

期間：2026年1月25日（日）～2026年2月13日（金）



■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が下記のリーダーボードのページより無料で作成することができます。

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■リーダーボード

リーダーボードとは、リアルタイムで記録を閲覧できるサービスです。

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。

ナンバーや氏名が分かれば、ご家族やお友達の記録も確認できます。

また、**今回より各地点の上位者も確認**できるサービスが追加されています。

WEB記録証・リーダーボードは下記をクリック！！

<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=374418>



【二次元コード】